



# Bulletin d'informations

Janvier 2022 - N° I

*L'année 2021 emporte avec elle nombre de difficultés liées à la crise sanitaire. Même si 2022 démarre avec quelques incertitudes encore, elle est porteuse d'espoir.*

*Ce mois de janvier verra aussi la naissance de ce bulletin d'informations pour les judokas trentenaires tarnais.*

*En ce début d'année, la commission Vétérans du Comité du Tarn vous adresse ses meilleurs vœux, une excellente santé pour vous et vos proches, et d'atteindre vos objectifs.*



Ce mois de janvier 2022 voit la parution du premier numéro de ce bulletin d'informations à destination des vétérans tarnais.

Ce dernier a vocation à diffuser toutes les informations locales liées à la pratique du judo vétérans. Il sera aussi un support de diffusion des différents résultats au cours du dernier trimestre.

Il sera aussi publié sur le groupe Facebook dédié

<https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans>

Mesdames et Messieurs les Présidents et professeurs, je vous remercie de bien vouloir faire remonter les informations, résultats, etc..., concernant vos vétérans.

N'hésitez pas à transférer ce bulletin à vos adhérents et amis, et leur préciser qu'ils ont la possibilité de le recevoir directement dans leur boîte mail en communiquant leur courriel à l'adresse : [tarnjudoveterans@gmail.com](mailto:tarnjudoveterans@gmail.com)

Bonne lecture

## CREATION DU GROUPE FACEBOOK « TARN JUDO VETERANS »



**30** ans, c'est un bel âge !  
Que ce soit pour s'entraîner, en compétition, en arbitrage, en qualité d'enseignant, ou encore comme bénévole, les judokas de plus de 30 ans sont encore nombreux au sein des clubs, des comités départementaux, ou d'une ligue, à fréquenter les dojos et arpenter les tatamis !

Les Vétérans ont une place importante dans nos structures. Ils apportent leurs diverses expériences Judo, mais surtout, ils continuent à pratiquer avec plaisir et enthousiasme cet art martial !

**Bref, à 30 ans, un judoka n'est pas « fini » !**

Petit retour quelques mois en arrière !

En septembre 2021, sous l'impulsion du Comité départemental, une commission « Vétérans » a été créée. Celle-ci est destinée à promouvoir le judo vétérans dans le département.

Après la création d'un logo spécifique, et afin de rendre cette commission visible, un groupe Facebook « Vétérans » est hébergé sur la page Facebook du Comité départemental.

Ce groupe a pour ambition de prolonger le travail de la commission en diffusant toutes les informations Fédérales Nationales et Internationales, incluant les messages des référents Nationaux et de la ligue Occitanie.

Il est aussi une source d'information en relayant les dates des événements départementaux, régionaux, européens et internationaux.

En complément, il est un espace de partage des résultats, de photos ou vidéos.

Dans un futur proche, et avec la collaboration de l'ensemble des acteurs du judo tarnais, la commission aimerait recenser les vétérans des différents clubs et leur proposer des regroupements avec l'aide du Conseiller Technique et des professeurs.

Toutes autres propositions sont les bienvenues.

En l'espace de quelques mois, le groupe Facebook a atteint plus de 180 membres. C'est un magnifique début !

Je vous invite à le faire connaître au plus grand nombre !



<https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans>

*(Les profils Facebook et les pages Facebook peuvent adhérer)*

## FELICITATIONS !!!!

*Ils obtiennent leur 7<sup>e</sup> Dan !*



**Pierre DESTOUESSE** Conseiller Technique Fédéral du Tarn



**Alexandre RUCEL** Directeur Technique du Ryokan Judo Lavaur

Après évaluation de la Commission Régionale  
d'Arbitrage,

**Marcel JEANNE (AM Lescure 81)**

a été promu

**ARBITRE RÉGIONAL**



## PARTICIPATIONS A DIFFÉRENTS ÉVÈNEMENTS

### Stage International Kata à Albi du 1-2-3 octobre 2021

189 judokas sur les deux jours un véritable succès pour la troisième édition albijudoclub avec des membres de l'équipe de France se réjouissent de cette performance, un public de 10 à 70 ans.

*Albi Judo Club vous donne rendez-vous les 1 et 2 octobre 2022 pour la 4ème édition.*



*Stéphane BEGA et Grégory MARQUES (Albi Judo Club) avec l'équipe de France Kata*

Merci à Guy Smaili, Yves Cadot, Jacques Seguin, et Ramon Egéa pour leurs interventions ainsi que Mohamed Zourha élu à FFJ chargé à la culture et aux grades, Franck Opitz président de la ligue Occitanie et bien sûr merci à des membres de l'équipe de France et notre coach André Parent et merci à tout mon staff brillantissime.

Merci aussi aux juges, Guy Smaili, André Parent et Alexandre Rucel.

### Stage National de Rentrée - Cahors le 10/10/2021



*Les enseignants et dirigeants tarnais*

## TOURNOIS ET CHAMPIONNATS : LES RESULTATS

26 Octobre 2021

Lisbonne (Portugal)

### Championnat du Monde Katas

**Grégory MARQUES et Stéphane BEGA (Albi Judo Club) :**

Vices Champions du Monde Kata 2021 en Kime-No-Kata.



07 novembre 2021

Tarbes (65)

### Tournoi Seniors des Cimes

Notre jeune vétéran **Guillaume GARCEL (Ei Do Kan Castres) : 7<sup>ème</sup>** (- 81 kg)

27 novembre 2021

Andorre la Vieille (Principauté d'Andorre)

### Tournoi International d'Andorre la Vieille

**Yannick MAFFRE (AM Lescure 81) : 2<sup>ème</sup>** (M5 / -90kg)

04 décembre 2021

Rennes (35)

### Tournoi kata qualificatif pour les Championnats de France.

**Stéphane BEGA et Grégory MARQUES (Albi Judo Club) :**

2<sup>ème</sup> en Koshiki-No-Kata et 1<sup>er</sup> en Kime-No-Kata

## ARBITRAGE ET COMMISSAIRES SPORTIFS

**Karine FARASIN (Dojo Culturel Saint Sulpicien) et Maxime BENOIT (JC Puygouzon)** se sont rendus, samedi 23 octobre à Rodez pour arbitrer les Championnats 1ère division senior de la ligue Occitanie. A peine la compétition terminée, ils ont filé à Clermont-Ferrand pour arbitrer le Tournoi Européen Cadets.

Karine continue sa route pour devenir Arbitre National.



On n'oublie pas tous nos autres vétérans qui s'impliquent dans l'arbitrage ou en tant que commissaire, tous les week-ends sur tous les tatamis du Tarn, de l'Occitanie et même plus loin.

## LES RENDEZ-VOUS

07-09 janvier 2022

Saint-Clément (89)

**Stage International Katas**

<https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans/permalink/42837355528156/>

08-09 janvier 2022

Saint-Marcel (71)

**Tournoi Vétérans (Label A)**

<https://www.ffjudo.com/uploads/agenda/fichiers/0c5c75941f64f039e24af802ab678b18.pdf>

22-23 janvier 2022

Mouvoux (59)

**Eurométropole Masters 2022 (Label Excellence)**

<https://www.comitenordjudo.fr/pages/evenements-du-comite-nord/eurometropole-masters/reglement.html>



05 mars 2022

Elven (56)

**Tournoi vétérans de l'Elvinoise Judo (Label A)**

26 mars 2022

Saint-Aubin du Médoc (33)

**Tournoi De France Vétérans (Label Excellence)**

09-10 avril 2022

Tours (37)

**Open international vétérans Tours (Label Excellence)**

<https://www.ffjudo.com/uploads/agenda/fichiers/fb6154b5dd47728a26072722f9c4bb17.pdf>

## INFORMATIONS DIVERSES

### **CATEGORIES D'AGES et DE POIDS** **JUDO VETERANS** *(Du 01/01/2022 au 31/12/2022)*

#### **CATEGORIES D'AGE**

**F** : Féminines / **M** : Masculins

**La catégorie d'âge est déterminée par votre année de naissance**  
*(L'âge que vous aurez au 31/12/2022)*

CATEGORIES	F1 / M1	F2 / M2	F3 / M3	F4 / M4	F5 / M5	F6 / M6	F7 / M7	F8 / M8	F9 / M9	F10 / M10
AGE	30 – 34	35 – 39	40 – 44	45 – 49	50 – 54	55 – 59	60 – 64	65 – 69	70 – 74	+ 75
ANNEES DE NAISSANCE	1992–1988	1987–1983	1982–1978	1977–1973	1972–1968	1967–1963	1962–1958	1957–1953	1952–1948	1947 et -
TEMPS DE COMBAT	3 mn	3 mn	3 mn	3 mn	3 mn	3 mn	2 mn 30	2 mn 30	2 mn 30	2 mn 30

#### **CATEGORIES DE POIDS**

Femmes : - 48 kg / -52 kg / -57 kg / -63 kg / -78 kg / +78 kg

Hommes : -60 kg / -66 kg / -73 kg / -81 kg / -90 kg / -100 kg / +100 kg



## Alexandre Rucel est entré dans un cercle très fermé

**SPORT.** Ils ne sont pas nombreux en France, les judokas qui peuvent se targuer d'avoir accédé au 7e dan, comme le Vauréen Alexandre Rucel.

**I**l a consacré toute sa carrière au judo et à l'enseignement. On connaît Alexandre Rucel dans le milieu des arts martiaux vauréens depuis une bonne trentaine d'années. Ce qui lui a laissé le temps de former quelques milliers de jeunes localement et même au-delà. Il est le directeur technique du Ryokan judo de Lavaur pour le plus grand plaisir de ses élèves. Un homme de cœur avec dans la peau les valeurs de cet art dont il a tout simplement fait un art de vivre. Depuis la rentrée de septembre, c'est dans les nouveaux locaux, situés au-dessus de la halle des Clauzades que les arts martiaux ont été

partiellement regroupés. Et c'est cette nouvelle structure qui est officiellement inaugurée ce jeudi en présence de l'athlète Kader Klouchi. Bien que l'homme soit discret, on peut quand même souligner que depuis quelques jours, il a obtenu son 7e dan et devient ainsi un haut gradé dans ce sport.

Alexandre s'est bien préparé et est sorti 1er avec mention excellence sous le parrainage de Jacques Le Berre, 9e dan. Il explique cette promotion avec l'humilité qui le caractérise : « Ce grade, bien qu'il soit personnel, j'ai le plaisir de le partager avec tous les élèves : mes élèves aujourd'hui sont les enfants de mes premiers



Alexandre Rucel est le seul judoka tarnais à avoir obtenu son 7e dan. JDI (CP)

élèves et ça, j'apprécie car ça veut dire qu'ils ont aimé ce sport et son enseignement. » Alexandre se rend environ 3 fois par an au Japon, ce qui lui permet de se remettre en

question dans son comportement. « On croit savoir mais en réalité on ne sait pas grand-chose et quand je reviens, je suis totalement boosté. »

CLAUDINE PEYRE

Source : Le Journal d'ici, mercredi 15 Décembre 2021

*A bientôt*

Yannick MAFFRE, Référent Tarn Judo Vétérans

Rejoignez nous : <https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans>

Contactez nous : [tarnjudoveterans@gmail.com](mailto:tarnjudoveterans@gmail.com)

