

# Bulletin d'informations

Mars 2022 - N° 2

PEU IMPORTE LA  
LENTEUR AVEC LAQUELLE  
TU AVANCES,  
DU MOMENT QUE TU  
N'ARRÊTES PAS.

Confucius



## RAPPEL

Début janvier, une enquête a été envoyée à tous les clubs, publiée sur la page Facebook du Comité, et sur le groupe Facebook « Tarn Judo Vétérans ».

Mesdames, Messieurs les Présidents et Professeurs, afin de dynamiser encore davantage cette catégorie dans le département, et si ce n'est déjà fait, je vous invite à faire parvenir à vos licenciés vétérans ce questionnaire .

Mesdames et Messieurs les vétérans, n'hésitez pas à faire connaître ce groupe Facebook, et à faire circuler ce questionnaire à vos connaissances !

« Fort des 444 licenciés vétérans tarnais (+ 30 ans) , la commission Tarn Judo Vétérans a établi un questionnaire dans le but de mieux connaître les judokas Tarnais de plus de 30 ans et leurs attentes.

Cette enquête nous permettra de mettre en place une politique sportive adaptée à cette catégorie que cela soit en Judo, Jujitsu, Taïso ou autre. »

### REPONDRE AU QUESTIONNAIRE

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfQ7PMFHCyDjs-->

[Gcvvk0\\_Uh4wjLAY\\_OgjPR7M7RsfqBHH9Kw/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0&usp=mail\\_form\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfQ7PMFHCyDjs--Gcvvk0_Uh4wjLAY_OgjPR7M7RsfqBHH9Kw/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0&usp=mail_form_link)

Le questionnaire est réservé aux licenciés vétérans tarnais.

## TOURNOIS ET CHAMPIONNATS : LES RESULTATS

08 janvier 2022

Saint Marcel (71)

**Tournoi de Judo Vétérans Bourgogne Franche Comté (Label A)**

**Adeline BENNE (Judo Club Montredon-Labessonnié) : 1ère (F2 / +78 Kg)**

**Elodie STATOR (Judo Club Réalmontais) : 1ère (F2 / -63 Kg)**



29 janvier 2022

Montauban (82)

**Tournoi Judo Kata (Qualificatif pour le Championnat de France)**

Kime No Kata

**MEDJABDA Grégory/RIBOT Fabrice (Ryokan Lavour) : 2ème**

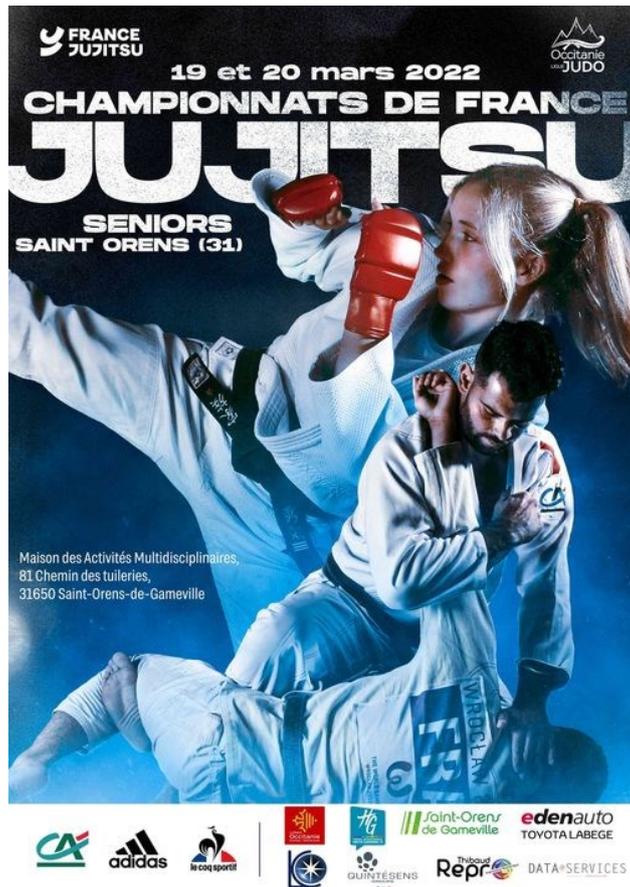
**MARQUES Grégory / BEGA Stéphane (Albi Judo Club) : 1er**

Goshin Jitsu

**DECROIT Manu/DOURNES Francis (Ryokan Lavour) : 3ème**

**GUDRUN Josse/ NESPOULOUS Regis (Albi Judo Club) : 2ème**

Rdv tous : le 12 mars pour les Championnats de France Judo Kata à Vinon sur Verdon (83)



**Guillaume GARCEL** vétéran de l’Ei Do Kan Castres

qualifié pour le Championnat de France Jujitsu Combat Seniors

le 19 mars 2022 à Saint-Orens de Gameville (31)



**Stéphane CASTAGNE** et **Hocine NEGAL** vétérans de l’Ei Do Kan Castres

qualifiés pour le Championnat de France Judo Sport Adapté

Les 3—5 juin 2022 à Mèze (34)

# ARBITRAGE ET COMMISSAIRES SPORTIFS

## Les nouvelles règles d'arbitrage applicables à partir du mois de mars

<https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans/permalink/478426293856215/>

Scannez ou cliquez les codes QR pour visionner les phases en mouvement

1



Ici, nous voyons un arrêt net de l'action

Pas de score s'il y a interruption dans la projection

2



et à ce stade ici 90 degrés sont atteints

**Waza-ari** si l'impact est à au moins 90° vers le dos de uke (quelle que soit la position du bras de uke)

Scannez ou cliquez les codes QR pour visionner les phases en mouvement

3



l'épaule et le haut du dos

**Waza-ari** lors de l'impact sur une épaule et le haut du dos

4



l'atterrissage des deux mains ensemble et le waza-ari donné.

Un impact, vers le dos, en appui sur les 2 mains ou 2 coudes produit un **shido** pour uke et **waza-ari** pour Tori

Scannez ou cliquez les codes QR pour visionner les phases en mouvement

5



**Pas de score** pour un contre effectué sur une attaque roulée vers l'arrière

6



**Pas de score et shido** pour l'application d'un "seoi-nage reverse"

Scannez ou cliquez les codes QR pour visionner les phases en mouvement

7



**Prise sous la ceinture autorisée, en fin de technique, à condition d'être déjà au sol.**

Si interruption dans la technique, la suite sera considérée comme du ne-waza

8



**Kumi-kata au col et revers permis si non négatif**

Scannez ou cliquez les codes QR pour visionner les phases en mouvement

9



Pas de video en situation

Du temps de préparation de la technique sera accordé en cas de kumi-kata non traditionnel

10



Casser le kumi-kata à une ou deux mains :

- **autorisé** si prise de kumi-kata directe
- **shido** si pas de continuité

Scannez ou cliquez les codes QR pour visionner les phases en mouvement

11



Renouer sa ceinture ou refaire ses cheveux autorisé **1X sans shido**.

12



Toutes techniques réalisées en plongeant vers la tête sanctionnée de **hansoku-make**



Maxime Benoît (A droite sur la photo), vétéran Tarnais des AML81 et arbitre national de Judo.

A officié au tournoi national cadet de Lormont (33).

## LES RENDEZ-VOUS

13 mars 2022

Vinon sur Verdon (83)

**1er Championnat de France Judo Kata**

<https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans/permalink/478028337229344/>

26 mars 2022

Saint-Aubin du Médoc (33)

**Tournoi De France Vétérans (Label Excellence)**

<https://www.ffjudo.com/evenement/tournoi-de-france-veterans-2>

1-2-3 avril 2022

Saint-Clément (89)

**Stage international Judo Kata (Encadré par des membres de l'équipe de France)**

<https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans/permalink/479425047089673/>

09-10 avril 2022

Tours (37)

**Open international vétérans Tours (Label Excellence)**

<https://www.ffjudo.com/evenement/open-international-veterans-de-tours-label-excellence-5>

23 avril 2022

Etterbeek (Belgique)

**Open de Belgique Judo Vétérans**

[https://www.facebook.com/events/1121798625298272/?acontext=%7B%22event\\_action\\_history%22%3A%5B%5D%22surface%22%3A%22group%22%7D%7D](https://www.facebook.com/events/1121798625298272/?acontext=%7B%22event_action_history%22%3A%5B%5D%22surface%22%3A%22group%22%7D%7D)

16—17 avril 2022

Laon (02)

**1er Stage Judo Kata (Encadré par Michel ALGISI et André PARENT)**

<https://www.facebook.com/events/943010166402309?ref=newsfeed>

24 avril 2022

La Motte Servolex (73)

**8ème Tournoi Judo Vétérans de Savoie (Label A)**

<https://www.ffjudo.com/evenement/tournoi-veterans-de-savoie-label-a>

30 avril 2022

Gérardmer (88)

**7ème Tournoi International Judo Vétérans (Label A)**

<https://www.ffjudo.com/evenement/7eme-master-international-veterans-de-gerardmer>

7 mai 2022

Gardanne (13)

**Master Judo Vétérans Adidas Provence (Label A)**

<https://www.ffjudo.com/evenement/master-adidas-provence-veterans>

20 mai 2022

Auch (32)

**Master d'Artagnan (Label A)**

[https://www.masterdartagnan.com/fr/?fbclid=IwAR1znaDuzsAg5F23coNnmaDbEHqxHujZSvzLV2AOJ9BXsjlX\\_vm2GG4XlJQ](https://www.masterdartagnan.com/fr/?fbclid=IwAR1znaDuzsAg5F23coNnmaDbEHqxHujZSvzLV2AOJ9BXsjlX_vm2GG4XlJQ)

4 juin 2022

Gonfreville l'Orcher (76)

**Viking Master (Label A)**

11 juin 2022

Pamiers (09)

**Tournoi Judo Vétérans par Equipes de Clubs (Trophée Didier Guilley)**

<https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans/permalink/466815828350595/>

18 juin 2022

Paris INJ (75)

**1er Championnat de France Judo Vétérans (Label excellence)**

## LES VETERANS, C'EST AUSSI CA .....



Petit moment de convivialité dans le Tarn avec l'équipe sportive du Tarn, accompagné de nos amis arbitres et commissaires sportifs du Tarn-et-Garonne, du Lot et de l'Aveyron.

Repas à la Pataterie du Séquestre  
Suivi d'une petite soirée au Bowling du Séquestre.

Cela s'est passé ce week-end du 29-30 janvier à Montauban (82)...

Qu'ils soient CQP en formation, au Championnat katas ou Juges en formation continue, nos vétérans Tarnais étaient présents sous la houlette de plusieurs haut gradés dont Alexandre Rucel 7ème Dan du Tarn et formateur national katas.



## INFORMATIONS DIVERSES



Voici la mise à jour de la Ranking List Vétérans 2021-2022 après les tournois de Nantes, Fontaine, Angers, Saint-Marcel ( Tournoi de Tours en 2021 hors Ranking)

Les prochaines mises à jour seront réalisées avant le tournoi de France fin mars et fin juin pour le Championnat de France

[bit.ly/ranking\\_veterans\\_reglement\\_2022](https://bit.ly/ranking_veterans_reglement_2022)

Ranking List Féminines au 02/02/2022

[bit.ly/ranking\\_veterans\\_fem\\_2022\\_02](https://bit.ly/ranking_veterans_fem_2022_02)

Ranking List Masculins au 02/02/2022

[bit.ly/ranking\\_veterans\\_masc\\_2022\\_02](https://bit.ly/ranking_veterans_masc_2022_02)

## INFORMATIONS DIVERSES



### Judokas de +30 ans, tout ce que vous devez savoir en un clic.

✓ Judokas de +30 ans 🇫🇷

✓ Tout ce que vous devez savoir en un clic.

📘 Espace d'informations partagées animé par le Groupe de Travail Vétérans

#### ➔ Le sommaire

- Le mouvement vétérans
- Le calendrier des évènements tournois regroupements par régions
  - La Ranking List
  - Les newsletters
  - Les liens utiles

Merci de partager ce lien 🔄

Cliquez sur ➔ [bit.ly/judoveteransclik](https://bit.ly/judoveteransclik)

## DISPARITION D'UN GRAND MAÎTRE

Ichiro ABE , Ceinture Noire 10ème Dan (99 ans) est décédé le 27/02/2022

<https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans/permalink/482766153422229/>



Lors de la venue de Maître Ichiro ABE, à Toulouse en 1954. Au premier rang, à genoux, de gauche à droite : Me Gilles MAUREL, Me Ichiro ABE, Raymond ANGEVIN, Pierre BROUSSE.

Dédiacée par Me Ichiro ABE.

# Alexandre Rucel est septième dan de judo

Alexandre Rucel, enseignant au Ryokan, Judo-Club de la ville, a atteint le grade de septième dan. Rencontre.

## Qu'est-ce que cela représente pour vous ?

C'est un haut grade, on doit être une centaine à l'avoir sur 600 000 pratiquants. Il représente toute une carrière de judoka et une récompense obtenue grâce à mes élèves. Sans élève, il n'y a pas de professeur. Quand je n'arrive pas à faire un mouvement avec un élève, je cherche. Lorsque je trouve, j'ai encore progressé. Cela montre aux élèves que même en étant haut gradé on progresse toute notre vie au travers des élèves ou des stages.

## Ce n'est pas un aboutissement ?

Au contraire, c'est là où tout commence.

## Sur quoi porte cet examen ?

Il y a la présentation d'un kata antique et une démonstration technique d'une vingtaine de minutes devant un jury de huitièmes dans. J'ai aussi fait une recherche pendant deux ans au Japon sur l'origine de ce kata et ce qu'il peut apporter au pratiquant.

## Vous rendez-vous souvent au Japon ?

Oui, quatre ou cinq mois par an, pour apprendre. On apprend toute notre vie. Quand je reviens, j'apporte cette expérience à mes élèves qui en bénéficient. L'entraide est un des objectifs du judo. Une



Alexandre Rucel dans la salle d'arts martiaux fraîchement inaugurée. / J.-C.C

ceinture jaune aide une ceinture blanche. Les ceintures noires sont parrains d'une ceinture marron. C'est dans cet esprit qu'a été créé le judo.

## Qu'est-ce que cela a-t-il demandé comme investissement ?

On ne travaille pas pour avoir un grade, cela vient naturellement. Mais si on ne travaille pas on n'a rien. C'est un message à faire passer aux plus jeunes. En travaillant on obtient toujours quelque chose.

## Comment a commencé votre carrière ?

J'avais 6 ans, j'en ai aujourd'hui 65. J'étais un gamin bagarreur. À l'époque il n'y avait pas de psy mais le sport, et c'était le foot ou le judo. Un professeur haut gradé m'a pris sous son aile. Comme je ne suis pas issu d'une famille aisée, je ne pouvais pas payer. En contrepartie des cours je nettoiais les tapis et je faisais des choses pour le club. C'est comme ça que j'ai gagné ma première licence à 6 ans. Je n'ai eu que deux grands professeurs dans ma vie, Igor Correa Luna et Jacques Le Berre, que j'ai toujours aujourd'hui comme professeur.  
Propos recueillis par J.-C. Clerc

(Article du 15/01/2022 - La Dépêche du Midi)



*A bientôt*

**Yannick MAFFRE, Référent Tarn Judo Vétérans**

Rejoignez nous : <https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans>

Envoyez-nous vos infos vétérans : [tarnjudoveterans@gmail.com](mailto:tarnjudoveterans@gmail.com)

