



# Bulletin d'informations

Mai 2022 - N° 3

*« On commence à vieillir quand on finit d'apprendre »*

*« Nous nous entraînons pendant des milliers d'années,  
mais la victoire ou la défaite survient en un instant »*

*« L'objectif de l'entraînement est de réduire la lenteur, de renforcer le corps et de polir l'esprit »*

*« Vous devez continuer à vous entraîner quotidiennement avec vos amis et vos élèves pour progresser ensemble dans l'Art de la Paix. Les progrès viennent à ceux qui s'entraînent encore et encore »*

## RAPPEL

Début janvier, une enquête a été envoyée à tous les clubs, publiée sur la page Facebook du Comité, et sur le groupe Facebook « Tarn Judo Vétérans ».

Mesdames, Messieurs les Présidents et Professeurs, afin de dynamiser encore davantage cette catégorie dans le département, et si ce n'est déjà fait, je vous invite à faire parvenir à vos licenciés vétérans ce questionnaire .

Mesdames et Messieurs les vétérans, n'hésitez pas à faire connaître ce groupe Facebook, et à faire circuler ce questionnaire à vos connaissances !

« Fort des 444 licenciés vétérans tarnais (+ 30 ans) , la commission Tarn Judo Vétérans a établi un questionnaire dans le but de mieux connaître les judokas Tarnais de plus de 30 ans et leurs attentes.

Cette enquête nous permettra de mettre en place une politique sportive adaptée à cette catégorie que cela soit en Judo, Jujitsu, Taïso ou autre. »

### REPONDRE AU QUESTIONNAIRE

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfQ7PMFHCyDjs--Gcvvk0\\_Uh4wjLAY\\_0gjPR7M7RsfqBHH9Kw/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0&usp=mail\\_form\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfQ7PMFHCyDjs--Gcvvk0_Uh4wjLAY_0gjPR7M7RsfqBHH9Kw/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0&usp=mail_form_link)

Le questionnaire est réservé aux licenciés vétérans tarnais.

# FELICITATIONS

31 mars 2022

Cap Découverte (81)

## TROPHÉES DES SPORTS TARNAIS

3 de nos vétérans étaient nominés :

### *Catégorie « Cadre Technique »*

#### **Pascal JEANSON (Judo Club Puygouzon)**

Depuis 35 ans, enseignant dans le club, a multiplié les podiums nationaux dans toutes les catégories masculines et féminines.

Responsable de la commission Sportive et organisateurs de stages départementaux au sein du Comité Tarn Judo.



### *Catégorie « Arbitre/Juge »*



#### **Karine FARAZIN (Dojo Saint-Sulpice)**

Judokate accomplie, elle se lance dans l'arbitrage et gravit les échelons départementaux, régionaux et inter-régionaux. Professeure de Judo, élue au sein du Comité Tarn judo et dirigeante bénévole.

Elle fait partie de la Commission arbitrage au sein du Comité Tarn

### *Catégorie « Dirigeant/Bénévole »*

#### **Bernard ALIBERT (Judo Club Le Séquestre)**

30 ans de bénévolat au sein du Judo, Secrétaire, Président du Club, Trésorier et Président du Comité Tarn Judo, Trésorier de la Ligue Occitanie Judo et élu au CDOS pendant 16 ans.



Le Judo a été récompensé avec 1 nominée (Karine FARAZIN) et 2 lauréats (Pascal JEANSON et Bernard ALIBERT).

Merci au Conseil Départemental pour l'organisation de cette très belle soirée des Trophées du Sport.

Samedi 30 avril

Montauban (82)

### STAGE NATIONAL JUDO KATA

Nos nouveaux 7<sup>ème</sup> Dan **Alexandre RUCEL** (*Ryokan Lavaur*) et **Pierre DESTOUESSE** (*CTF du Tarn*)  
ont été mis à l'honneur par la ligue Occitanie.

Ils ont reçu une magnifique « Kokeshi »  
(Poupée japonaises sculptées en bois et peintes à la main, symbole majeur de l'artisanat japonais).

Une délégation de vétérans tarnais était venue les accompagner...

Merci au Comité du Tarn et Garonne et à **Ramon EGEA** pour l'organisation.



## TOURNOIS ET CHAMPIONNATS : LES RESULTATS

13 mars 2022

Vinon sur Verdon (83)

### CHAMPIONNAT DE FRANCE JUDO KATA

Kime No Kata

**Gregory MEDJADBA et Fabrice RIBOT (Ryokan Judo Club) 3ème**  
*(Qualifiés pour le Championnat d'Europe en Croatie)*

**Alexandre RUCEL (Ryokan Judo Club)**  
Juge National Judo Kata



**Grégory MARQUES et Stéphane BEGA (Albi Judo Club) : 1<sup>er</sup>**  
*(Qualifiés pour le Championnat d'Europe en Croatie)*

Samedi 26 mars 2022

Saint-Aubin du Médoc (33)

### TOURNOI DE FRANCE JUDO VETERANS

**Adeline BENNE (Judo Club Montredon-Labessonnié) : 1ère (F2 / +78 Kg)**

**Élodie STATOR (Judo Club Réalmontais) : 1ère (F2 / -63 Kg)**

**Guillaume CAILLEUX (Ei Do Kan Castres) : Se blesse au premier combat.**

**Guillaume GARCEL (Ei Do Kan Castres) : 3ème (M3 / -90 Kg)**

Samedi 2 avril 2022

Montauban (82)

**CHAMPIONNAT ZONE NORD SENIORS 3ème DIVISION**

**Myriam CLEMENT** (*Judo Club Marssac*) en -63Kg : **1ère**

**Guillaume GARCEL** (*Ei Do Kan Castres*) en -81Kg : **1er**

**Sylvain GAU** (*Ei Do Kan Castres*) en +100Kg : **3ème**

**Maxime BENOÎT** (*Judo Club Puygouzon*) en +100Kg : **1er**

**Vincent GRAU** (*Judo Club Puygouzon*) en -81Kg : **3ème**

Samedi 9 avril 2022

Lisbonne (Portugal)

**TOURNOI INTERNATIONAL JUDO KATA**

**Grégory MARQUES et Stéphane BEGA** (*Albi Judo Club*) : **1ers**

Dimanche 10 avril 2022

Cahors (46)

**GRAND PRIX D'OCCITANIE**

**Myriam CLEMENT** -63 Kg (*Judo Club Marssac*) : **3ème**

**Jean-Sylvain ORTEGA** -90Kg (*Judo Club Marssac*) : **Participation**

**Laurent AZNAR-MALET** +100 Kg (*Judo Club Marssac*) : **3ème**

23 avril 2022

Mèze (34)

**CHAMPIONNAT OCCITANIE 3ème DIVISION SENIORS !**

**Maxime Benoit** (*Judo Club Puygouzon*), vétéran +100Kg : **1er**

**Guillaume GARCEL** (*Eidokan Castres*), vétéran -81Kg : **3ème**

*Sont qualifiés pour le Championnat de France 3ème Division  
(4-5 juin à Paris).*



*Maxime sur la plus haute  
marche*

## ARBITRAGE ET COMMISSAIRES SPORTIFS



Maxime BENOIT (AML81), vétéran tarnais et arbitre national a officié les 5 et 6 mars à l'Institut National du Judo à Paris lors du Championnat de France Judo Juniors 1ère Division

Samedi 2 avril 2022

Montauban (82)

### CHAMPIONNAT ZONE NORD SENIORS 3ème DIVISION

Karine FARAZIN (*Dojo Saint-Sulpice*) et Marcel JEANNE (*AM Lescure 81*) ont officié sur cette compétition



7-8 avril 2022  
Grenoble (38)

Maxime Benoît , arbitre (4ème en partant de la gauche) du Judo Club Puygouzon, notre vétéran Tarnais faisait partie du déplacement à l'occasion des championnats de France universitaires



Samedi 16 avril 2022  
Institut National du Judo—Paris (75)

### **Championnat de France par Equipes Seniors 2ème Division**

Encore une belle représentativité des vétérans tarnais au niveau national avec la présence de **Maxime Benoît** (4ème en partant de la gauche) du Judo Club Puygouzon



23-24 avril 2022  
Mèze (34)

### Championnat Occitanie 1ère/2ème/3ème Division Junior, Senior et Benjamin

**Marcel JEANNE** (*Arts Martiaux Lescure 81*) et **Karine FRAZIN** (*Dojo Saint-Sulpice*) vétérans ont officié en tant qu'arbitre pour ce championnat régional.



## LES RENDEZ-VOUS

7 mai 2022

Gardanne (13)

**Master Judo Vétérans Adidas Provence (Label A)**

<https://www.ffjudo.com/evenement/master-adidas-provence-veterans>

21 mai 2022

Auch (32)

**Master d'Artagnan (Label A)**

<https://www.masterdartagnan.com/fr/?>

[fbclid=IwAR1znaDuzsAg5F23coNnmaDbEHqxHujZSvzLV2AOJ9BXsjX\\_vm2GG4XljQ](https://www.masterdartagnan.com/fr/?fbclid=IwAR1znaDuzsAg5F23coNnmaDbEHqxHujZSvzLV2AOJ9BXsjX_vm2GG4XljQ)

3-4 juin 2022

Mèze (34)

**Championnat de France Para Judo Adapté**

[https://www.facebook.com/events/404575877758934/?acontext=%7B%22event\\_action\\_history%22%3A\[%7B%22surface%22%3A%22group%22%7D\]%7D](https://www.facebook.com/events/404575877758934/?acontext=%7B%22event_action_history%22%3A[%7B%22surface%22%3A%22group%22%7D]%7D)

02-05 juin 2022

Heraklion (Crète)

**Championnat d'Europe Judo Vétérans**

<https://www.ffjudo.com/m?fbclid=IwAR3A7OkyeSZXnqEjdOP6xmEEIpEelI9eEXIHzu-nXZxUu9PSjhtQG8FVlhU>

4 juin 2022

Gonfreville l'Orcher (76)

**Viking Master (Label A)**

<https://www.ffjudo.com/uploads/agenda/fichiers/dd1b70d96b4a2c459a192c3e698f4e9b.pdf>

11 juin 2022

Pamiers (09)

**Tournoi Judo Vétérans par Equipes de Clubs (Trophée Didier Guilley)**

<https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans/permalink/466815828350595/>

18 juin 2022

Paris INJ (75)

**1er Championnat de France Judo Vétérans (Label excellence)**

## LES VETERANS, C'EST AUSSI CA .....



Le 5 mars , nos nouveaux promus tarnais des hauts grades du judo français sont montés avec une petite délégation au dojo départemental de Brétigny sur Orge (91) afin de se faire remettre officiellement par les hautes instances du Judo Français ces belles ceintures rouge et blanche.

Ils en ont profité pour prendre une photo avec le Président de France Judo

Stéphane NOMIS

9 et 10 avril 2022

La Rochelle (17)

### **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE FRANCE JUDO**

**Bertrand ESCANDE** (Président du Tarn Judo) licencié au Judo Club Marssac et **Bernard ALIBERT** (Délégué National Élu du Tarn Judo) licencié au Judo Club Le Sequestre, tous deux vétérans Tarnais étaient présent à cet évènement.



***Être vétérans dans le Judo c'est aussi le bénévolat...***

## INFORMATIONS DIVERSES

Mise à jour au 23.04.2022 la Ranking List France Judo Vétérans 2021-2022 après les tournois de Nantes, Fontaine, Angers, Saint-Marcel, Elven, le TDF de Saint Aubin le Médoc, Tours (Tournoi de Tours en 2021 hors Ranking)

[https://www.ffjudo.com/m?fbclid=IwAR36eyHhEFI00loGhLA-944AkRR6HROSwSBVZnyLaZi7E7sv9-cFaz\\_82SQ](https://www.ffjudo.com/m?fbclid=IwAR36eyHhEFI00loGhLA-944AkRR6HROSwSBVZnyLaZi7E7sv9-cFaz_82SQ)

**KATA / CHAMPIONNATS DE FRANCE. Deux podiums.**

## L'Albi Judo Club brille lors de la première édition

Dernièrement se déroulaient les premiers championnats de France de Kata à Vinon-sur-Verdon (Var). Après cinq années de tournoi national de Kata, la Fédération française de judo a décidé de lancer les championnats de France de Kata. Pour cette première édition, trois binômes de l'Albi Judo Club étaient parvenus à se qualifier. En animation nage no kata, le duo Roma-Vigroux termine non Classé. En animation goshin Jitsu, le duo Koeck-Nespoulos rapporte la médaille de bronze et enfin, en Elite Kime no Kata, Stéphane Bega et Grégory Marques ont sécurisé la médaille d'or, faisant d'eux les premiers champions de France de l'histoire.

À l'issue de ces championnats nationaux, le groupe France a été constitué pour les prochains championnats d'Europe qui auront lieu le 15 mai en Croatie.

Les Albigeois Stéphane Bega et Grégory Marques ont logiquement été retenus par le sélectionneur André Parent parmi la vingtaine de binômes. Ils participeront donc au stage de préparation qui aura lieu les 23 et 24 avril au CREPS de Reims.

Début mars, le président de l'Albi Judo Club Stéphane Bega s'est rendu à Paris pour sa remise de grade du sixième dan, qu'il avait passé en 2020. Une cérémonie officielle où il faisait partie des quelques élus qui ont été récompensés. Dans le cadre d'un partenariat avec les fédérations espagnole et portugaise de kata, il partira, avec son binôme Grégory Marques, pour concourir dans un tournoi à Lisbonne. D'autres manifestations seront organisées tout au long de l'année pour honorer ce partenariat qui englobe également la Ligue d'Occitanie.

**Rodrigue Delpas**

La Dépêche du Midi du 31/03/2022



Deux podiums nationaux pour les judokas albigeois./ DR

# Les Trophées distinguent les sportifs

Le 31 mars dernier à Cap'Découverte, le conseil départemental et le Comité départemental olympique et sportif avaient réuni le staff du sport tarnais pour la remise des Trophées du Sport 2021. Huit lauréats ont émergé des 24 nominations pour leur implication dans la vie sportive. Dans la catégorie des cadres techniques, Pascal Jeanson (Judo club de Puygouzon) a été récompensé pour son engagement dans le club qu'il a par ailleurs fondé. Un moment de réjouissance au JCP, d'autant qu'Emmanuelle Sourd avait reçu son BPJEPS Judo, fin décembre. Diplômée, elle est désormais apte à donner des cours, dès la saison prochaine. On le sait, elle prend



Le Judo club de Puygouzon à l'honneur./Photo DDM

en douceur la relève de Pascal, éducateur au club depuis 1986. L'actuel coach a formé Emmanuelle depuis ses débuts au JCP, et se dit « particulièrement fier de cette succession... ». Pascal fera valoir ses droits à la retraite

le 1er octobre 2022, mais il donnera toujours des cours les mercredis, la passion chevillée au corps toujours intacte ! « C'est un bel honneur pour moi, le judo tarnais et ses valeurs... » confiait Pascal.

**Palmarès des 8 lauréats**  
Meilleure sportive, Mélody Julien (athlétisme A.M. Montredon), meilleur sportif, Quentin Vicente (natation au Castres Sports Nautiques), meilleur collectif, équipe 1 senior masculine (rugby à XV : Union sportive du canton d'Alban), sport scolaire A.S. Du collège Victor Hugo (UNSS Tarn : Vincent Pradat, professeur d'EPS, Carmaux) sport et handicap, Isabelle Chabbert (Tennis club de Sorèze), Pascal Jeanson (JCP Puygouzon) cadre technique, Arbitre/juge : Dorian Malphettes (Comité du Tarn de basket, Sport Santé, programme Silver XIII (CD Rugby à XIII), coup de cœur du jury à Matthis Gau. **D.C.**



*A bientôt*

**Yannick MAFFRE, Référent Tarn Judo Vétérans**

Rejoignez nous : <https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans>

Envoyez-nous vos infos vétérans : [tarnjudoveterans@gmail.com](mailto:tarnjudoveterans@gmail.com)

