



## BULLETIN D'INFORMATION

*Septembre 2022 - N 5*

# HAJIME



*Bonne Rentrée Judo  
à toutes et tous*



# FELICITATIONS

## A NOS VETERANS TARNAIS

**Franck DROUET, Pascal GRIFFAULT** (*Dojo Marssacois*), **Thierry SANCHEZ** (*Judo Club Le Sequestre*), **Philippe CASSAGNAUD** (*Judo Club Puygouzon*) et **Manuel DECROIX** (*Ryokan Judo Lavaur*)

Pour l'obtention de leur diplôme **CQP MAM**

Bravo pour cet investissement.



CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE DE MONITEUR D'ARTS  
MARTIAUX



COMMISSION PARITAIRE NATIONALE EMPLOI FORMATION DE LA BRANCHE DU SPORT (CPNEF SPORT)



**ET**

**Grégory MARQUES et Stéphane BEGA**  
(*Albi Judo Club*)

**VICE-CHAMPIONS DU MONDE 2022**

**DE JUDO KATA**

(Série Kime No Kata)

# TOURNOIS ET CHAMPIONNATS : LES RESULTATS

Du 8 au 11 septembre 2022

Cracovie (Pologne)

## CHAMPIONNAT DU MONDE JUDO VETERANS

La France termine 1<sup>ère</sup> nation

- 9 Champions(nes) du Monde

- 13 médailles d'argent

- 20 médailles de bronze

Félicitations à toutes et tous...

Les résultats

<https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans/permalink/611497500549093/>



Plusieurs licenciés de la **Ligue Occitanie** étaient présents lors de cette compétition.

Les résultats en détail :

- **Henri DAILLIERE** (*Quercy Arts Martiaux - QAM*) : **Vice Champion du Monde** (M7 -73kg)
  - **Thierry BRUNET** (*Kodokan Pamiers Judo*) : **3<sup>ème</sup>** (M7 -81kg)
  - **Rodolphe GOURSEAU** (*Colomiers Judo*) : **5<sup>ème</sup>** (M3 -60kg)
  - **Clément CONDOMIINES** (*Colomiers Judo*) : **7<sup>ème</sup>** (M2 -81kg)
    - **Thierry LEFEVRE** (*Colomiers Judo*) : **7<sup>ème</sup>** (M5 -100kg)
- **Laurent VERGES** (*Colomiers Judo*) : **Participation** (M4 -73Kg)
- **Damien LIOT** (*Colomiers Judo*) : **Participation** (M2 - 90Kg)

**13 et 14 septembre 2022**

Cracovie (Pologne)

**CHAMPIONNAT DU MONDE DE JUDO KATA**

**Grégory MARQUES et Stéphane BEGA (*Albi Judo Club*) : Vice-Champions du Monde**

# ARBITRAGE ET COMMISSAIRES SPORTIFS

## ARBITRAGE NATIONAL JUDO (Application au 1er septembre 2022)

<https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans/permalink/605371344495042/>

**24-25 septembre**

Rodez (12) - Narbonne (11) - Mèze (34) - Toulouse (31)

## STAGES REGIONAUX D'ARBITRAGE

<https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans/permalink/615136530185190/>



**Occitanie**  
LIGUE JUDO

**Samedi 24 Septembre**  
Zone Nord : Rodez (12)  
Zone Sud : Narbonne (11)

**Dimanche 25 Septembre**  
Zone Est : Mèze (34)  
Zone Ouest : Toulouse (31)

# STAGES RÉGIONAUX D'ARBITRAGE

Obligatoires pour les Arbitres et CS en titre  
Ouverts aux enseignants  
Inscriptions via l'extranet



# LES RENDEZ-VOUS

## Calendrier 2022-2023 des Tournois Judo Vétérans

*Un Circuit de 14 tournois labellisés*

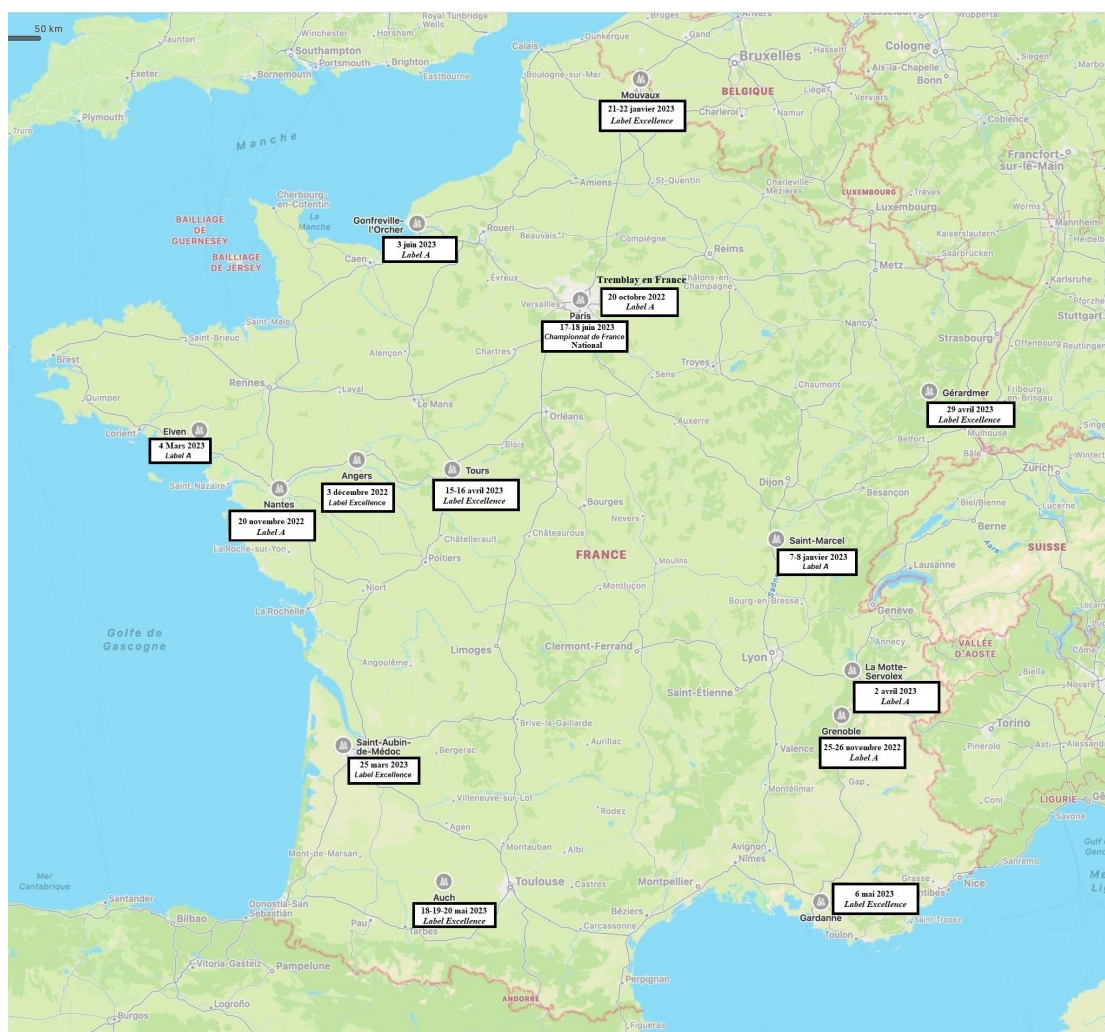
- 7 Tournois labellisés Excellence

- 7 Tournois labellisés A

*Et pour clôturer la saison Sportive*

- 1 Championnat de France Vétérans

Tournoi	Ville	Département	Date	Label
Tournoi Vétérans Tremblay en France	Tremblay en France	93 - Seine Saint Denis	22/10/22	A
Tournoi Vétérans de Loire Atlantique	Nantes	44 - Loire Atlantique	20/11/22	A
Open Masters de Fontaine	Grenoble	38 - Isère	25 et 26/11/ 2022	A
Master MIZUNO d'Angers	Angers	49 - Maine et Loire	3/12/22	Excellence
Tournoi Vétérans Bourgogne Franche Comté	Saint Marcel	71 - Saône et Loire	07 et 08/01/2023	A
Eurométropole Master	Mouvaux	59 - Nord	21 et 22/01/2023	Excellence
Tournoi vétérans de l'Elvinoise Judo	Elven	56 - Morbihan	4/3/23	A
Master International des Vignobles du Médoc	Saint Aubin du Médoc	33 - Gironde	25/3/23	Excellence
Tournoi de Savoie Vétérans	La Motte Servolex	73 - Savoie	2/4/23	A
Master International de Tours	Tours	37 - Indre et Loire	15 et 16/04/2023	Excellence
Master International Vétérans de Gérardmer	Gérardmer	88 - Vosges	29/4/23	Excellence
Master de Provence	Gardanne	13 - Bouches du Rhône	6/5/23	Excellence
Masters d'artagnan	Auch	32 - Gers	18, 19 et 20/05/2023	Excellence
Viking Master	Gonfreville l'Orcher	76 - Seine Maritime	3/6/23	A
Championnat de France Vétérans 2023	Paris	75 -Paris	17 et 18/06/2023	National



## CATEGORIES D'AGES et DE POIDS JUDO VETERANS

(Du 01/01/2022 au 31/12/2022)

### CATEGORIES D'AGE

F : Féminines/ M : Masculins

La catégorie d'âge est déterminée par votre année de naissance

(L'âge que vous aurez au 31/12/2022)

CATEGORIES	F1 / M1	F2 / M2	F3 / M3	F4 / M4	F5 / M5	F6 / M6	F7 / M7	F8 / M8	F9 / M9	F10 / M10
AGE	30 – 34	35 – 39	40 – 44	45 – 49	50 – 54	55 – 59	60 – 64	65 – 69	70 – 74	+ 75
ANNEES DE NAISSANCE	1992–1988	1987–1983	1982–1978	1977–1973	1972–1968	1967–1963	1962–1958	1957–1953	1952–1948	1947 et -
TEMPS DE COMBAT	3 mn	3 mn	3 mn	3 mn	3 mn	3 mn	2 mn 30	2 mn 30	2 mn 30	2 mn 30

### CATEGORIES DE POIDS

Femmes : - 48 kg / -52 kg / -57 kg / -63 kg / -78 kg / +78 kg

Hommes : -60 kg / -66 kg / -73 kg / -81 kg / -90 kg / -100 kg / +100 kg

## CATEGORIES D'AGES et DE POIDS JUDO VETERANS

(Du 01/01/2023 au 31/12/2023)

### CATEGORIES D'AGE

F : Féminines/ M : Masculins

La catégorie d'âge est déterminée par votre année de naissance

(L'âge que vous aurez au 31/12/2023)

CATEGORIES	F1 / M1	F2 / M2	F3 / M3	F4 / M4	F5 / M5	F6 / M6	F7 / M7	F8 / M8	F9 / M9	F10 / M10
AGE	30 – 34	35 – 39	40 – 44	45 – 49	50 – 54	55 – 59	60 – 64	65 – 69	70 – 74	+ 75
ANNEES DE NAISSANCE	1993–1989	1988–1984	1983–1979	1978–1974	1973–1969	1968–1964	1963–1959	1958–1954	1953–1949	1948 et -
TEMPS DE COMBAT	3 mn	3 mn	3 mn	3 mn	3 mn	3 mn	2 mn 30	2 mn 30	2 mn 30	2 mn 30

### CATEGORIES DE POIDS

Femmes : - 48 kg / -52 kg / -57 kg / -63 kg / -78 kg / +78 kg

Hommes : -60 kg / -66 kg / -73 kg / -81 kg / -90 kg / -100 kg / +100 kg

**24-25 septembre**

Rodez (12) - Narbonne (11) - Mèze (34) - Toulouse (31)

**STAGES REGIONAUX D'ARBITRAGE**

<https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans/permalink/615136530185190/>

**1 octobre 2022**

Réalmon (81)

**STAGE REGIONAL JUJITSU**

<https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans/permalink/613104443721732/>

**1-2 Octobre 2022**

Albi (81)

**4ème STAGE INTERNATIONAL DE JUDO KATA**

Organisé par Stéphane BEGA et Grégory MARQUES (*Albi Judo Club*), membres de l'Équipe de France Judo Kata et Champions d'Europe 2022

<http://albijudo.e-monsite.com/pages/stage-international-kata-2022.html>

<https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans/permalink/568135758218601/>

**15 octobre 2022**

Castres (81)

**STAGE DE SELF DEFENSE DE RUE**

Organisé par le Dojo Castrais (81)

<https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans/permalink/606013541097489/>

**22 octobre 2022**

Tremblay en France (93)

**TOURNOI MASTER**

(Label A)

<https://fb.me/e/eP9PBzLuC>

**19 novembre 2022**

Saint Symphorien sur Coise (69)

**TOURNOI DES MONTS**

(Réservé aux ceintures de couleurs)

<https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans/permalink/613818596983650/>



**20 novembre 2022**

Nantes (44)

**TOURNOI NATIONAL VETERANS DE NANTES**

(Label A)

<https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans/permalink/613772553654921/>

**25-26 novembre 2022**

Grenoble (38)

**OPEN MASTER DES FONTAINES**

(Label A)

(Plus d'informations à venir sur le groupe Facebook)

**26 novembre 2022**

Principauté d'Andorre

**3ème OPEN INTERNATIONAL VETERANS**

(Plus d'informations à venir sur le groupe Facebook)

**3 décembre 2022**

Angers (49)

**MASTER MIZUNO D'ANGERS**

(Label Excellence)

(Plus d'informations à venir sur le groupe Facebook)

# LES VETERANS. C'EST AUSSI CA ...!

27 août 2022

Montauban (82)  
Maison des Arts Martiaux

## **DERNIER RASSEMBLEMENT VETERANS DE L'ETE**

Événement valorisé par la présence de **Franck Opitz** (*Président de la Ligue Occitanie de Judo*), **Thierry Lagoute** (*Référent Régional Judo Vétérans Occitanie*) et **Ramon Egea** (*Intervenant 7ème Dan du circuit vétérans de Ligue Occitanie*).

Trois judokas vétérans Tarnais ont fait le déplacement : **Guillaume Cailleux** et **Jean-Pierre Mancet** (*Ei Do Kan Castres*) et **Yannick Maffre** (*Arts Martiaux Lescure 81*).

Du travail avec une très bonne ambiance comme d'habitude.



# INFORMATIONS DIVERSES

## **LES GRADES**

Vous trouverez ci-dessous les principales modifications réglementaires concernant les grades.

Celles-ci seront applicables au 1er Septembre 2022.

<https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans/permalink/572956787736498/>

## **CERTIFICAT MEDICAL**

Précisions sur le Certificat Médical (Saison 2022/2023)

<https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans/permalink/611728287192681/>

## **ARBITRAGE NATIONAL JUDO**

*(Application au 1er septembre 2022)*

<https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans/permalink/605371344495042/>

### Montredon-Labessonnié. Judo : une championne fait son retour



Une belle photo de famille pour fête une saison réussie.



Arts martiaux, Montredon-Labessonnié

Publié le 13/07/2022 à 05:10

Adeline Benne, professeuse de judo et de jujitsu au Judo-Club montredonnais, après une coupure de quelques années, a voulu à nouveau ressentir les sensations de la compétition. Après deux victoires dans des tournois nationaux (Saint-Marcel en janvier et Saint-Aubin-du-Médoc en mars), elle a décidé de se présenter aux championnats de France vétérans féminin 34/39 ans le 18 juin dernier, à Tremblay-en-France. Elle a donc revu des judokates croisées lors de compétitions seniors et ressenti à nouveau l'émulation et le dépassement de soi lors de ses combats. Adeline a fini vice-championne de France dans sa catégorie. Elle signe son 11<sup>e</sup> podium national ; cette médaille va rejoindre celles obtenues lors des compétitions antérieures (championne de France seniors 2D et France entreprise, vice-championne de France universitaire...). Cette médaille a été fêtée avec l'ensemble des judokas du club, des pratiquants du jujitsu et du taïso, après la traditionnelle remise des ceintures marquant la fin de l'année sportive. Tous les participants étaient heureux de cette réussite et les enfants particulièrement fiers de leur présidente. La saison 2021-2022 s'achève ainsi sur une jolie note. La reprise des cours au Judo-Club aura lieu le mercredi 7 septembre : les babys, année 2017-2018, à 17heures ; les enfants (années 2016 et avant) à 18heures, les jujitsu à 19h15 et les pratiquants du taïso les lundis et jeudis, de 14h à 15h.



Correspondant



Grégory Marques et Stéphane Bega continuent leur préparation pour les Championnats du Monde de Kata. / DR. (La Dépêche du Midi du 31/07/2022)

## L'Albi Judo club s'exporte en Andalousie

Alors que l'été bat son plein, l'Albi Judo Club continue son activité avec un stage international prévu à Malaga dès le début du mois d'août. Une occasion d'échanger et d'apprendre avec de nouveaux interlocuteurs issus d'une autre culture. Suite au partenariat tripartite négocié par la Ligue Occitanie de Judo avec les Fédérations espagnoles et portugaises, les événements communs se poursuivent avec ce stage organisé à Malaga.

Invités par le « Club Deportivo de Nagare », Grégory Marques et Stéphane Bega se rendront en Andalousie avec plusieurs élèves et professeurs de l'Albi Judo Club.

Au programme, une dizaine de jours en immersion à Malaga avec un dojo réservé et des dortoirs. Les Tarnais participeront à un stage de judo combat avec des professeurs et élèves du club de Malaga. Un circuit de visite a également été prévu afin de permettre aux stagiaires de découvrir la région.

Sur place, Stéphane Bega et Grégory Marques poursuivront

leur entraînement intensif en prévision des Championnats du Monde de Kata qui auront lieu les 13 et 14 septembre à Cracovie. À leur retour, ils rejoindront la délégation française pour un stage de préparation au CREPS de Reims qui se déroulera sur quatre jours à partir du 26 août.

### Un Sedan à Albi

En parallèle, la préparation du Stage International de Kata se poursuit pour l'Albi Judo Club qui accueillera cette année des judokas espagnols et portugais dans le cadre du partenariat.

Le premier week-end d'octobre à Pratgraussals, le club tarnais aura l'honneur de recevoir le maître Alexandre Marc, huitième dan, champion Olympique en 1988 et ex-entraîneur de l'Equipe de France. Ce grand champion sera le parrain de cette quatrième édition du Stage International.

Pour l'occasion, l'ensemble de la délégation française présente aux Championnats du Monde de Kata à Cracovie sera également au rendez-vous. **R.D**

## **CATHY ARNAUD : « LES VETERANS, QUELQUE CHOSE DE VRAI »**

(Article du magazine « *L'Esprit du Judo* » - Septembre 2022)



Cadre technique en charge des vétérans au niveau national (avec Philippe Taurines), Cathy Arnaud (8<sup>e</sup> dan, double championne du monde et quadruple championne d'Europe) revient pour *L'Esprit du Judo* sur le succès français lors des championnats du monde qui se sont déroulés la semaine dernière à Cracovie (Pologne). Un événement toujours autant prisé des vétérans tricolores\*.

### **Quel bilan tirez-vous de cette compétition ?**

Un bilan évidemment positif. Avec neuf titres (trois féminins, six masculins) pour un total de quarante-deux médailles, notre pays termine en tête au classement des nations. Mais il y a plus. Aux côtés de Philippe Taurines, je suis les vétérans français depuis quatre ans. Et j'ai pu observer à l'occasion de ces championnats du monde que les judokas français étaient devenus de plus en plus rigoureux : plus mûrs, plus préparés. J'ai remarqué cela par exemple dans leur échauffement. Une partie parfois négligée auparavant. Ce n'est plus le cas. Pour en avoir discuté avec des entraîneurs et les arbitres, je trouve, enfin, qu'il y a une évolution vers le haut du niveau global. Beaucoup moins de combats se gagnent à la pénalité du fait d'une différence de fraîcheur physique. Il y a plus d'opposition, plus de mouvements qui font tomber.

### **Quel fut votre rôle auprès des judokas tricolores ?**

Il y a d'abord du coaching, puisque certains viennent sans leur entraîneur. S'ils me sollicitent je suis là pour eux. Dans la majorité des cas, les conseils portent sur des choses assez basiques : avoir confiance dans son judo, l'attitude, la posture.

Ensuite, je suis également là pour leur donner des informations sur le protocole, la logistique : lorsqu'ils sont appelés en chambres d'appel par exemple. Certains participaient pour la première fois, et n'ont pas forcément toutes les données.

### **Comment expliquez-vous cet engouement du judo vétéran dans notre pays ?**

Au-delà du fait que notre discipline soit un sport populaire, je pense que l'organisation mise en place depuis plusieurs années au sein du judo français a initié une dynamique vertueuse avec des tournois, des stages, la nomination de référents au sein des OTD et au sein de la fédération. Une structuration qui a le mérite de proposer aux judokas vétérans qui aiment la compétition de se fixer des challenges. Certains étaient compétiteurs étant jeune. Avec ce qui leur est proposé, ils retrouvent ainsi le goût de l'effort, l'envie de travail. Tout cela dans un esprit de convivialité, qui est un trait qui caractérise les événements vétérans. Il faut d'ailleurs noter que cette dynamique continue avec la mise en place de championnats de France. À court terme, la commission fédérale vétérans va sans doute proposer l'idée de pouvoir organiser un championnat d'Europe ou du monde en France. Un dernier mot si vous me permettez : je sais bien que certains judokas sont critiques sur la valeur sportive de ces événements. Mais j'aimerais leur répondre que, pour le vivre de l'intérieur depuis maintenant plusieurs années, il s'agit de quelque chose de vrai. Il y a du travail derrière. Et il faut le respecter.

\*103 judokas français (13 féminines, 90 masculins)



*A bientôt*

Yannick MAFFRE, *Référent Tarn Judo Vétérans*

Rejoignez nous : <https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans>

Envoyez-nous vos infos vétérans : [tarnjudoveterans@gmail.com](mailto:tarnjudoveterans@gmail.com)

Pour recevoir le Bulletin d'Information, envoyez-nous un mail à :

[tarnjudoveterans@gmail.com](mailto:tarnjudoveterans@gmail.com)

