



## *BULLETIN D'INFORMATION*

*Decembre 2022 - N 6*



# EVENEMENT

Samedi 19 novembre 2022

Dojo Départemental Thierry Fabriès

Le Comité de Judo du Tarn a organisé une Journée "le Judo Tarnais au Féminin" ce samedi 19 novembre avec la championne du Monde et médaillée Olympique **AUDREY TCHEUMÉO**.

Cette journée a regroupé plus de 200 judokates Tarnaises au Dojo Départemental Thierry Fabries . Le top départ de la manifestation a été donné par Mme Isabelle Espinosa Vice-Présidente du Conseil Départemental en charge des sports, M. Jean-Luc Cantaloube Président de la Communauté de Communes Centre Tarn et nos partenaires du Crédits Agricole.

Les vétéranes tarnaises ont fait le déplacement et sont montées sur le tatami.

Un immense merci à **Audrey Tcheumeo** pour sa gentillesse et sa disponibilité pour les judokates Tarnaises ainsi que **Luc Joubert** (*Judo Club Marssacois*), trésorier du Comité et vétéran Tarnais, principal instigateur de ce week-end.





# REGROUPEMENT VETERANS DU TARN !!!!



## LES ARTS MARTIAUX LESCURE 81

avec

la collaboration de la Commission Tarn Judo Vétérans

Vous proposent un

## REGROUPEMENT VETERANS (+ 30 ans)

Samedi 21 janvier 2023

Complexe multi sports, 5614 Chemin du Serayol Haut, 81380 Lescure-d'Albigeois

De 10H00 à 12H00

Tous grades, loisir, compétiteurs, sport adapté

(Ouvert aux licenciés France Judo et FFSA)

### CONVIVIALITE

- Café et viennoiseries offerts
- Auberge espagnole le midi après l'entraînement

(Chacun amène un plat salé, sucré et/ou une boisson pour la communauté)

### RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

(Avant le 16/01/2023)

[tarnjudoveterans@gmail.com](mailto:tarnjudoveterans@gmail.com)

## INSCRIPTIONS

Club :

Nom :

Prénom :

Amène :  Du salé  
 Du sucré  
 Une boisson

« Nous vous attendons nombreux pour ce premier regroupement »

# TOURNOIS ET CHAMPIONNATS : LES RESULTATS

Samedi 12 novembre 2022

Cacères (Espagne)

## TROFEO IBERICO DE KATA

Stéphane BEGA et Grégory MARQUES (*Albi Judo Club*) : *1ers* (Série Kime no kata)



Samedi 3 décembre 2022

Andorre la Vieille (Principauté d'Andorre)

## 3ème TOURNOI INTERNATIONAL JUDO VETERANS

Vincent GRAU (*Judo Club Puygouzon*) : *2ème* (M1 / -81Kg)



Samedi 3 décembre 2022

Rennes (35)

**TOURNOI NATIONAL KATA DE BRETAGNE**

*(Tournoi faisant partie du circuit national qualificatif pour les championnats de France)*

**Grégory MARQUES / Stéphane BEGA (Albi Judo Club) : 1<sup>er</sup> (Kime-no-kata et Koshiki-no-kata)**



# ARBITRAGE ET COMMISSAIRES SPORTIFS

24 septembre 2022

Rodez (12)

## **JOURNEE REGIONALE DEDIEE A L'ARBITRAGE...**

Ce samedi, Rodez accueillait des interventions encadrées par nos formateurs pour parfaire leurs connaissances autour des règlements et de leur application.

### A l'ordre du jour :

- Adaptations du règlement FIJ,
- Simplifications du règlement national, notamment en direction des jeunes,
  - Analyses techniques des Kinza,
  - Interventions autour des "gestes qui sauvent"
  - Infos nationales / régionales.

L'occasion également de mettre en avant les nouveaux promus arbitres et commissaires sportifs régionaux, inter-ligues et nationaux en leur remettant leurs diplômes !

Merci aux Comité Judo Aveyron pour son accueil mais également aux formateurs pour la qualité de leurs interventions !

### Des vétérans Tarnais ont participé à cette session :

- **Maxime BENOIT** (*Judo Club Puygouzon*)
- **Séverine SUC** (*Arts Martiaux Lescure 81*)
- **Karine FARASIN** (*Dojo Saint-Sulpice*)
- **Karine MENIN** (*Dojo Saint-Sulpice*)
- **Frédéric FLEURET** (*Dojo Vielmur Sur Agout*)
- **Jean-Claude GRIFFOUL** (*Dojo Damiatte*)
- **Pascal GRIFFAULT** (*Dojo Marssacois*)
- **Bruno GOMEZ** (*Judo Club Mazamétain*)

*Et Marcel JEANNE (Arts Martiaux Lescure 81) promu Arbitre Régional*

Félicitations à toutes et tous pour votre investissement dans l'arbitrage...



*Le groupe de cette journée dédiée à l'arbitrage*



*Au premier rang, les promus....*



Dimanche 6 novembre

Toulouse

Suite à sa brillante prestation lors du Shiai à Toulouse, **Séverine SUC** (*AML81*)

a obtenu le titre de **Commissaire Sportif Régional**.



Samedi 12 novembre 2022

Auch (32)

**Tournoi Régional Label A**

Notre vétérane Tarnaise **Séverine Suc** (*AML81*), toute nouvelle promue, a officié en tant que Commissaire Sportif.

Elle était accompagnée de **Marcel Jeanne** (*AML81*), lui aussi vétéran Tarnais. Il a officié en tant qu'arbitre.

Merci à ces vétérans Tarnais qui s'investissent dans l'arbitrage.



17 Décembre 2022

Toulouse (31)

**TOURNOI NATIONAL LABEL A MINIMES**

Deux officiels vétérans représentent le Tarn en tant qu'Arbitre et Commissaire Sportif :

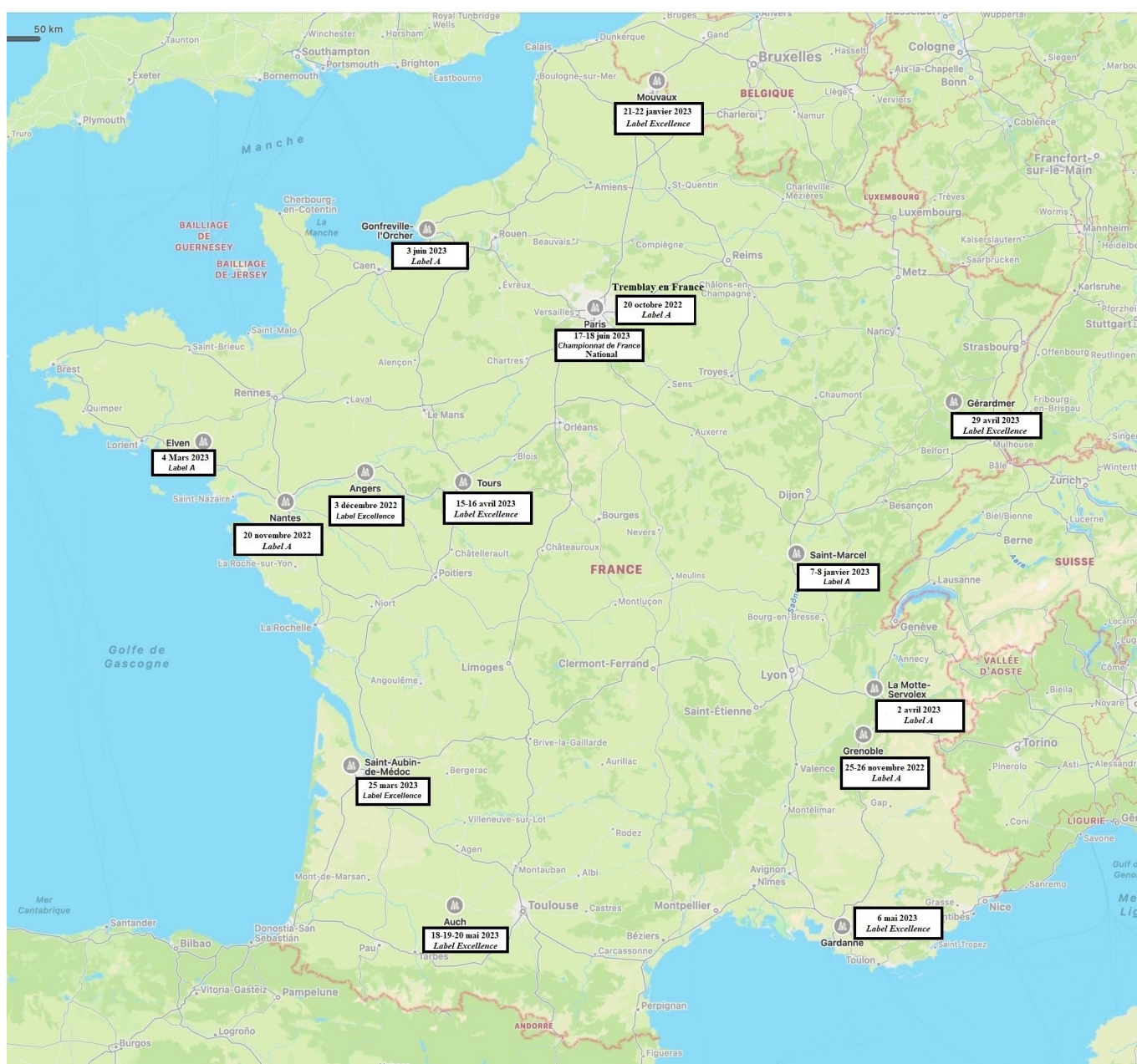
- **Marcel JEANNE** (*Arts Martiaux Lescure 81*)

- **Séverine SUC** (*Arts Martiaux Lescure 81*)



# LES RENDEZ-VOUS

Tournoi Vétérans Bourgogne Franche Comté	Saint Marcel	71 - Saône et Loire	07 et 08/01/2023	A
Eurométropole Master	Mouvaux	59 - Nord	21 et 22/01/2023	Excellence
Tournoi vétérans de l'Elvinoise Judo	Elven	56 - Morbihan	4/3/23	A
Master International des Vignobles du Médoc	Saint Aubin du Médoc	33 - Gironde	25/3/23	Excellence
Tournoi de Savoie Vétérans	La Motte Servolex	73 - Savoie	2/4/23	A
Master International de Tours	Tours	37 - Indre et Loire	15 et 16/04/2023	Excellence
Master International Vétérans de Gérardmer	Gérardmer	88 - Vosges	29/4/23	Excellence
Master de Provence	Gardanne	13 - Bouches du Rhône	6/5/23	Excellence
Masters d'artagnan	Auch	32 - Gers	18, 19 et 20/05/2023	Excellence
Viking Master	Gonfreville l'Orcher	76 - Seine Maritime	3/6/23	A
Championnat de France Vétérans 2023	Paris	75 - Paris	17 et 18/06/2023	National





**RAPPEL** Les catégories d'âges changent au 1er janvier 2023

## **CATEGORIES D'AGES et DE POIDS JUDO VETERANS** *(Du 01/01/2023 au 31/12/2023)*

### CATEGORIES D'AGE

F : Féminines/ M : Masculins

**La catégorie d'âge est déterminée par votre année de naissance**  
*(L'âge que vous aurez au 31/12/2023)*

CATEGORIES	F1 / M1	F2 / M2	F3 / M3	F4 / M4	F5 / M5	F6 / M6	F7 / M7	F8 / M8	F9 / M9	F10 / M10
AGE	30 – 34	35 – 39	40 – 44	45 – 49	50 – 54	55 – 59	60 – 64	65 – 69	70 – 74	+ 75
ANNEES DE NAISSANCE	1993–1989	1988–1984	1983–1979	1978–1974	1973–1969	1968–1964	1963–1959	1958–1954	1953–1949	1948 et -
TEMPS DE COMBAT	3 mn	3 mn	3 mn	3 mn	3 mn	3 mn	2 mn 30	2 mn 30	2 mn 30	2 mn 30

### CATEGORIES DE POIDS

Femmes : - 48 kg / -52 kg / -57 kg / -63 kg / -78 kg / +78 kg

Hommes : -60 kg / -66 kg / -73 kg / -81 kg / -90 kg / -100 kg / +100 kg

### 07-08 janvier 2022

Saint-Marcel (71)

## **TOURNOI VETERANS BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

*(Label A)*

### 21 janvier 2022

Lescure d'Albigeois (81)

## **REGROUPEMENT VETERANS**

### 21-22 janvier 2022

Mouveaux (59)

## **EUROMETROPOLE MASTER**

*(Label Excellence)*

**28-29 janvier 2022**

Montauban (82)

**OPEN DU SUD KATA**

**COUPE REGIONALE OCCITANIE KATA**

**PLATEFORME NATIONALE KATA SUPERIEURS**

**4 mars 2022**

Elven (56)

**TOURNOI VETERANS DE L'ELVINOISE JUDO**

*(Label A)*

**25 mars 2022**

Saint-Aubin du Médoc (33)

**MASTER INTERNATIONAL DES VIGNOBLES DU MEDOC**

*(Label Excellence)*

**2 avril 2023**

La Motte Servolex (73)

**TOURNOI DE SAVOIE VETERANS**

*(Label A)*

**15-16 avril 2023**

Tours (37)

**MASTER INTERNATIONAL DE TOURS**

*(Label Excellence)*

**29 avril 2023**

Gérardmer (88)

**MASTER INTERNATIONAL VETERANS DE GERARDMER**

*(Label Excellence)*

**6 mai 2023**

Gardanne (13)

**MASTER DE PROVENCE**

*(Label Excellence)*

**18-19-20 mai 2023**

Auch (32)

**MASTER D'ARTAGNAN**

*(Label Excellence)*

**3 juin 2023**

Gonfreville l'Orcher (76)

**VICKING MASTER**

*(Label A)*

**17-18 juin 2023**

INJ Paris (75)

**CHAMPIONNAT DE FRANCE JUDO VETERANS**

*(National)*



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE JUDO, JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

**Championnat de France Vétérans  
2023**

**Institut National du Judo**

21 avenue de la Porte de Châtillon 75014 Paris

**Samedi 17 Juin 2023**

Catégories Féminines : Toutes  
Catégories Masculines : M5 à M9+

Nombre de surfaces	6
<b>Pesée officielle le 16/06/2023</b>	18h à 19H30
Pesée aléatoire	8h00 à 8h45
Tirage au sort	8h30
Début de la compétition	<b>9h00</b> : 60kgs/-66kgs/-73kgs/-81kgs/ -48kgs/-52kgs/-57kgs <b>13h00</b> : -90kgs/-100kgs/+100kgs/-63kgs/ -70kgs/-78kgs/+78kgs

**Dimanche 18 Juin 2023**

Catégories Masculines : M1 à M4

Nombre de surfaces	6
<b>Pesée officielle le 17/06/2023</b>	18h à 19H30
Pesée aléatoire	8h00 à 8h45
Tirage au sort	8h30
Début de la compétition	<b>9h00</b> : -60kgs/-66kgs/-73kgs <b>13h00</b> : -81kgs/-90kgs/100kgs/+100kgs

**2—3 Novembre 2023**

*Abou Dhabi (Emirats Arabes Unis)*

**CHAMPIONNATS DU MONDE JUDO KATAS**

**5—8 Novembre 2023**

*Abou Dhabi (Emirats Arabes Unis)*

**CHAMPIONNATS DU MONDE JUDO VETERANS**

« Chers membres de la famille Judo, les Émirats Arabes Unis accueilleront des événements fantastiques en 2023 :

**Championnats du Monde Kata** : 02. – 03. Novembre 2023 (2 jours)

**Championnats du Monde Vétérans** : 05. – 08. Novembre 2023 (4 jours)

D'autres informations suivront, mais : Veuillez enregistrer les dates... et rendez-vous à Abou Dhabi !

Cordialement »

**Denis Weisser**

*(Président de la Commission des anciens combattants de la FIJ)*

# LES VÉTÉRANS. C'EST AUSSI CA ...!

16 octobre 2022

Espalion (12)

## FORMATION PRÉPARATION KATAS ET UV2

Une petite délégation de **Judokas Vétérans Tarnais** :

- **Marcel JEANNE** 4ème Dan, **Philippe FABRE** et **Séverine SUC** (*Arts Martiaux Lescure 81*)
- **Manu DECROIX**, **Marie ASSALIT** et **Dominique BERGER** (*Judo Club Ryokan Lavaur*)

s'est rendue à cette formation dirigée par **Alexandre RUCEL** 7ème Dan (*Judo Club Ryokan Lavaur*), Formateur National des Hauts Grades, Responsable Régional Katas et **Roland GIRBAL** (*Judo Club Espalion*) qui l'a accueilli.

*Les vétérans c'est aussi la formation, l'enrichissement personnel....*





# HUMOUR....!

## Anatomie d'un judoka de plus de 40 ans



## INFORMATIONS DIVERSES

Retour sur le Bulletin d'Informations de septembre 2022

<https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans/permalink/615602230138620/>

---

Début décembre, le **Comité du Tarn Judo** a modifié et modernisé son logo.

Il reprend le formalisme, couleurs de FRANCE JUDO et les couleurs du département TARN





## *A bientôt*

Yannick MAFFRE, *Référent Tarn Judo Vétérans*

Rejoignez nous : <https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans>

Envoyez-nous vos infos vétérans : [tarnjudoveterans@gmail.com](mailto:tarnjudoveterans@gmail.com)

Pour recevoir le Bulletin d'Information, envoyez-nous un mail à :

[tarnjudoveterans@gmail.com](mailto:tarnjudoveterans@gmail.com)

