



« Tous les judokas ne seront pas champions.

Mais chaque judoka sera un vétérán. »



BULLETIN D'INFORMATION

FÉVRIER 2023 - N° 7

« Si les jeunes ont tort de croire que l'intelligence peut remplacer l'expérience, les gens mûrs ont tort de croire que l'expérience peut remplacer l'intelligence ! »

« La fleur de cerisier tombe, mais ne se fane pas. Avisé dans la décision, rapide dans l'action. Agir sans perdre de temps. Ce qui est souple domine ce qui est rigide. »

« Toutes les grandes choses ont un début... Quoi que vous puissiez faire ou rêvez de faire, commencez-le. »

« Donner, recevoir, partager : ces vertus fondamentales du sportif sont de toutes les modes, de toutes les époques. Elles sont le sport. »

NOUVEAUTES

***Vous pouvez dorénavant nous retrouver aussi sur Instagram,
n'hésitez pas à vos abonner....***



Pour celles et ceux qui étaient déjà abonnés, je vous demande de vérifier si vous l'êtes toujours, une mauvaise manipulation aurait supprimé les followers.

Pour vous abonner il vous suffit de scanner ce QR Code



@TARNJUDOVETERANS



Ce début d'année 2023 a vu aussi la création d'un groupe WhatsApp "Compétiteurs"

Le but principal de ce groupe est de connaître et de se faire connaître pour les judokas qui participent à telle ou telle compétition ou évènement vétérans afin de mutualiser les moyens de locomotion, logement et de faire connaître ses résultats, etc...

Voici les conditions pour l'intégrer :

- **Avoir l'application WhatsApp sur son téléphone**
- **Être licencié dans un club tarnais ou aveyronnais**
- **Être compétitrice ou compétiteur vétérans**
- **Être judoka vétérans qui monte encore sur le tatami pour des entraînements ou différents évènements Judo**

En plus de la diffusion sur les réseaux sociaux que la Commission Tarn Judo Vétérans vous propose, **les informations concernant principalement les différents tournois et évènements proposés aux vétérans seront diffusées sur ce groupe pour une réactivité optimale.**

Je vous invite à en parler aux judokas qui pourraient être concernés.

Afin d'ajouter les judokas dans ce groupe WhatsApp, je vous demande de m'envoyer par retour de mail : tarnjudoveterans@gmail.com

- Nom, Prénom, Club et numéro de portable : *un lien vous sera envoyé pour rejoindre le groupe*

PROCHAIN REGROUPEMENT VETERANS TARNAIS !!!!

Au vu du succès du 1er rassemblement vétérans, la Commission Tarn Judo Vétérans vous propose un 2ème regroupement.

Cet entraînement se fera cette fois-ci au Dojo Départemental Thierry FABRIES



LA COMMISSION TARN JUDO VETERANS

Vous propose un

REGROUPEMENT VETERANS (+ 30 ans)

Encadré par

Maxime BENOÎT (Judo Club Puygouzon), 4ème Dan

Samedi 11 mars 2023

Dojo Départemental Thierry Fabriès

Chemin de Coustette Vieille, 81120 Réalmont

De 10H00 à 12H00

Tous grades, loisir, compétiteurs et judo adapté

(Ouvert aux licenciés France Judo et FFSA)

CONVIVIALITE

- Café et viennoiseries offerts
- Auberge espagnole le midi après l'entraînement

(Chacun amène un plat salé, sucré et/ou une boisson pour la communauté)

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

(Avant le 08/03/2023)

tarnjudoveterans@gmail.com

RETOUR SUR LE 1^{ER} REGROUPEMENT VETERANS DU TARN !!!!

Samedi 21 janvier

Lescure d'Albigeois (81)

1^{er} Rassemblement Judo Vétérans Tarn

Le Comité du Tarn de Judo, sous l'impulsion de Yannick, référent départemental du Judo vétérans, a organisé son premier rassemblement réservé aux judokas de plus de 30 ans.

Une première rencontre réussie, avec la participation d'une trentaine de judokas, issus de plusieurs clubs tarnais (Castres, Puygouzon, Lescure, Pont de l'Arn, Cambon, Arthès, etc...), mais aussi aveyronnais, avec les judokas de Villefranche de Rouergue, tous se sont retrouvés sur le tatami

des Arts Martiaux Lescure 81.

Les judokas adaptés vétérans de l'ASEI de Sérénac et leurs éducateurs étaient aussi présents pour ce moment de partage et d'entraide.

Cet entraînement conduit, d'une main de maître, par Marcel, le professeur local, a permis à tous, compétiteurs ou non, de prendre du plaisir à pratiquer leur discipline, mais aussi à partager leurs expériences et découvrir de nouvelles techniques.

Evènement dont nous avons été honorés de la présence des présidents des Comités de Judo du Tarn et de l'Aveyron.

Cette matinée s'est terminée avec une auberge espagnole où tout le monde a pu, après l'effort, évoquer le monde « des vieux » judokas... !





Agissons pour l'inclusion

Foyer Accueil Spécialisé André Billoux

Sérénac







TOURNOIS ET CHAMPIONNATS : LES RESULTATS

28-29 janvier 2022

Montauban (82)

OPEN DU SUD KATA SENIORS

(Qualificatif pour le Championnat de France)

Série Goshin Jutsu

BERGER Dominique - BONNAFOUS Pierre (*Judo Club Lavaur*) **5ème**

Série Kime No Kata

MARQUES Grégory - BEGA Stéphane (*Albi Judo Club*) **1er**

MEDJADBA Grégory - RIBOT Fabrice (*Judo Club Lavaur*) **2ème**



Samedi 4 février 2023

Lavelanet (09)

GRAND PRIX OCCITANIE SENIORS—VETERANS

Damien SAVY (*Judo Club Arthésien*) : **3ème** en -90 kg

Manuel DECROIX (*Ryokan Judo Club Lavaur*) : **2ème** en -100kg



Samedi 18 février 2023

Montauban (82)

CHAMPIONNAT INTERREGIONAL PARA ET JUDO ADAPTE

(Qualificatif pour le Championnat de France Para et Judo Adapté)

Résultats des vétérans Tarnais

Arnaud CHAIX (*Fuji Kai Carmaux / AgaPei MAS Les Genêts Cagnac Les Mines*) : **5ème**

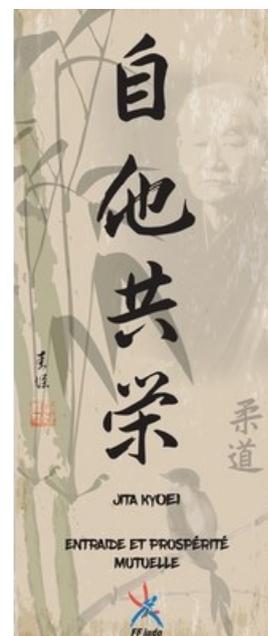
François ESCAFFRE (*Fuji Kai Carmaux / AgaPei MAS Les Genêts Cagnac Les Mines*) : **3ème**

Laurence NAVARRO (*Fuji Kai Carmaux / AgaPei MAS Les Genêts Cagnac Les Mines*) : **2ème**

Julien MAUREL (*Fuji Kai Carmaux / AgaPei MAS Les Genêts Cagnac Les Mines*) : **1er**

Cédric RICARD (*Fuji Kai Carmaux / AgaPei MAS Les Genêts Cagnac Les Mines*) : **1er**

Elguy MAYIMA (*Judo Club Le Séquestre / AgaPei MAS Les Genêts Cagnac Les Mines*) : **2ème**



ARBITRAGE ET COMMISSAIRES SPORTIFS

Samedi 11 et dimanche 12 février 2023

Meze(34)

STAGE AVEC LA COMMISSION REGIONALE D'ARBITRAGE (CRA)

Séverine SUC (*Arts Martiaux Lescure 81*) et Maxime BENOÎT (*Judo Club Puygouzon*)

Deux vétérans tarnais qui s'investissent dans l'arbitrage et la fonction de Commissaire Sportif



Samedi 11 février 2023

Mèze (34)

CHAMPIONNAT OCCITANIE JUNIOR 1ère DIVISION

4 Vétérans Tarnais ont œuvré en tant qu'arbitre et commissaire sportif :

- **Karine FARASIN** (*Dojo Culturel Saint-Sulpicien*)
- **Marcel JEANNE** (*Arts Martiaux Lescure 81*)
- **Séverine SUC** (*Arts Martiaux Lescure 81*)
- **Maxime BENOÎT** (*Judo Club Puygouzon*)



Samedi 18 février 2023

Montauban (82)

CHAMPIONNAT INTERREGIONAL PARA ET JUDO ADAPTE

(Qualificatif pour le Championnat de France Para et Judo Adapté)

En plus des judokas vétérans judo adapté,
ont officié en tant qu'arbitre et commissaire sportifs des vétérans tarnais :

Jean-Michel RUMEAU (*Judo Club Puygouzon*)

Philippe CASSAGNEAU (*Judo Club Puygouzon*)

Muriel MAUCOURT (*MJC Saint-Baudille*)

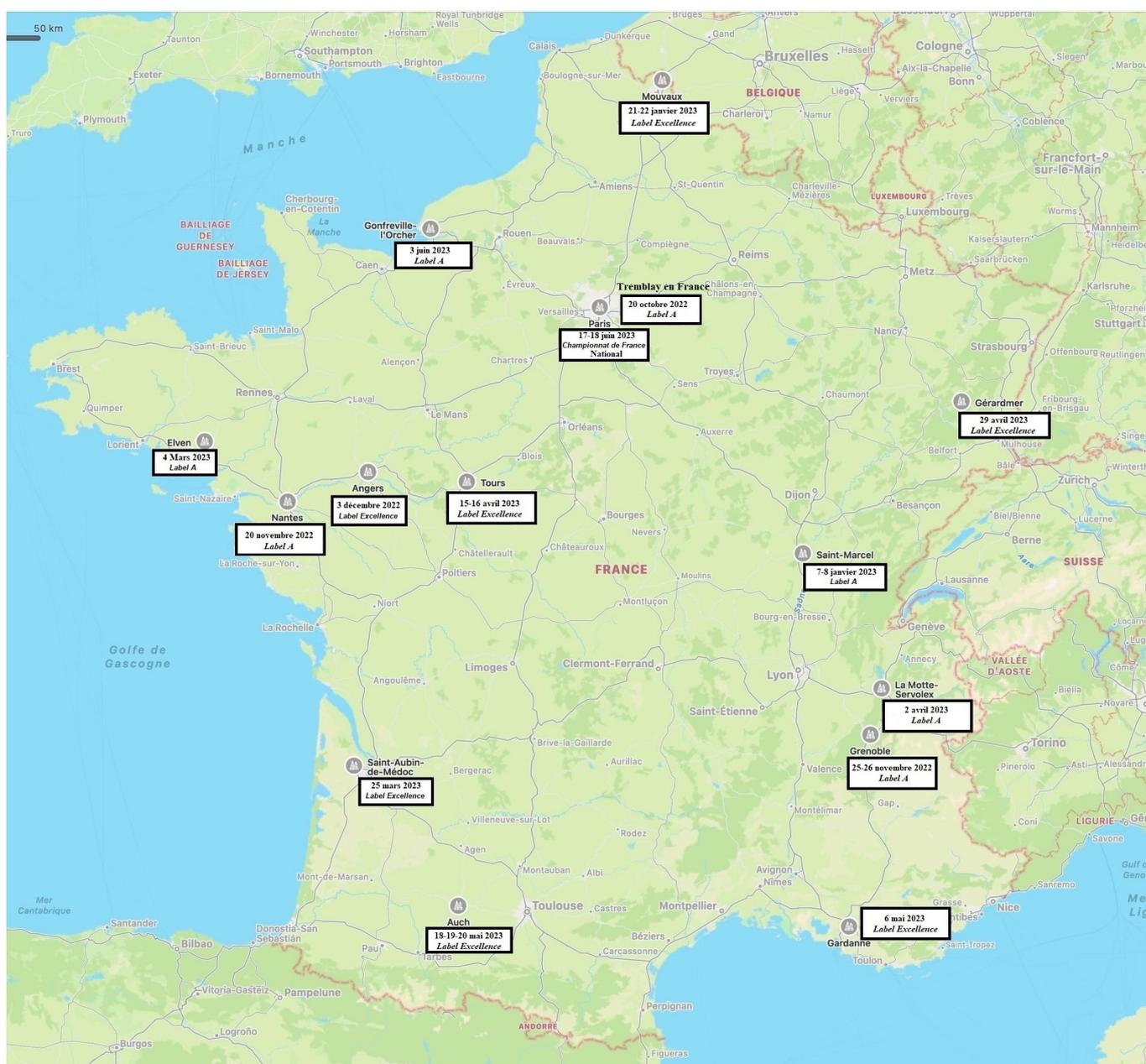
Séverine SUC (*Arts Martiaux Lescure 81*)

Marcel JEANNE (*Arts Martiaux Lescure 81*)



LES RENDEZ-VOUS

Tournoi vétérans de l'Elvinoise Judo	Elven	56 - Morbihan	4/3/23	A
Master International des Vignobles du Médoc	Saint Aubin du Médoc	33 - Gironde	25/3/23	Excellence
Tournoi de Savoie Vétérans	La Motte Servolex	73 - Savoie	2/4/23	A
Master International de Tours	Tours	37 - Indre et Loire	15 et 16/04/2023	Excellence
Master International Vétérans de Gérardmer	Gérardmer	88 - Vosges	29/4/23	Excellence
Master de Provence	Gardanne	13 - Bouches du Rhône	6/5/23	Excellence
Masters d'artagnan	Auch	32 - Gers	18, 19 et 20/05/2023	Excellence
Viking Master	Gonfreville l'Orcher	76 - Seine Maritime	3/6/23	A
Championnat de France Vétérans 2023	Paris	75 -Paris	17 et 18/06/2023	National





RAPPEL Les catégories d'âges changent au 1er janvier 2023

CATEGORIES D'AGES et DE POIDS JUDO VETERANS

(Du 01/01/2023 au 31/08/2023)

CATEGORIES D'AGE

F : Féminines/ M : Masculins

La catégorie d'âge est déterminée par votre année de naissance

(L'âge que vous aurez au 31/12/2023)

CATEGORIES	F1 / M1	F2 / M2	F3 / M3	F4 / M4	F5 / M5	F6 / M6	F7 / M7	F8 / M8	F9 / M9	F10 / M10
AGE	30 – 34	35 – 39	40 – 44	45 – 49	50 – 54	55 – 59	60 – 64	65 – 69	70 – 74	+ 75
ANNEES DE NAISSANCE	1993–1989	1988–1984	1983–1979	1978–1974	1973–1969	1968–1964	1963–1959	1958–1954	1953–1949	1948 et -
TEMPS DE COMBAT	3 mn	2 mn 30	2 mn 30	2 mn 30	2 mn 30					

4 mars 2023

Elven (56)

TOURNOI VETERANS DE L'ELVINOISE JUDO

(Label A)

11 mars 2023

Réalmon (81)

2ème REGROUPEMENT TARN JUDO VETERANS

(Voir page 3)

25 mars 2023

Saint-Aubin du Médoc (33)

MASTER INTERNATIONAL DES VIGNOBLES DU MEDOC

(Label Excellence)

1-2 avril 2023

La Motte Servolex (73)

TOURNOI DE SAVOIE VETERANS

(Label A)

15-16 avril 2023

Tours (37)

MASTER INTERNATIONAL DE TOURS

(Label Excellence)

29 avril 2023

Gérardmer (88)

MASTER INTERNATIONAL VETERANS DE GERARDMER

(Label Excellence)

6 mai 2023

Gardanne (13)

MASTER DE PROVENCE

(Label Excellence)

18-19-20 mai 2023

Auch (32)

MASTER D'ARTAGNAN

(Label Excellence)

3 juin 2023

Gonfreville l'Orcher (76)

VICKING MASTER

(Label A)

08-11 juin 2023

Podcetrtek (Slovenie)

CHAMPIONNAT D'EUROPE JUDO VETERANS

17-18 juin 2023

INJ Paris (75)

CHAMPIONNAT DE FRANCE JUDO VETERANS

(National)



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE JUDO, JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

**Championnat de France Vétérans
2023**

Institut National du Judo

21 avenue de la Porte de Châtillon 75014 Paris

Samedi 17 Juin 2023

Catégories Féminines : Toutes

Catégories Masculines : M5 à M9+

Nombre de surfaces	6
Pesée officielle le 16/06/2023	18h à 19H30
Pesée aléatoire	8h00 à 8h45
Tirage au sort	8h30
Début de la compétition	9h00 : 60kgs/-66kgs/-73kgs/-81kgs/ -48kgs/-52kgs/-57kgs 13h00 : -90kgs/-100kgs/+100kgs/-63kgs/ -70kgs/-78kgs/+78kgs

Dimanche 18 Juin 2023

Catégories Masculines : M1 à M4

Nombre de surfaces	6
Pesée officielle le 17/06/2023	18h à 19H30
Pesée aléatoire	8h00 à 8h45
Tirage au sort	8h30
Début de la compétition	9h00 : -60kgs/-66kgs/-73kgs 13h00 : -81kgs /-90kgs/100kgs/+100kgs



MISE À JOUR - nouvelles dates !!!

Chère famille de judo, veuillez consulter les nouvelles dates officielles des championnats du monde de judo et des championnats mondiaux de Kata pour vétérans à Abu Dhabi 2023.

28-29 Octobre 2023

Abu Dhabi (Emirats Arabes Unis)

CHAMPIONNATS DU MONDE JUDO KATAS

31 Octobre—3 Novembre 2023

Abu Dhabi (Emirats Arabes Unis)

CHAMPIONNATS DU MONDE JUDO VETERANS



**Modification des catégories d'âges
pour les vétérans IJF Vétérans - Judo**

- ✓ Applicable sur le circuit vétérans labellisé FFJudo en septembre et prochain Championnat du Monde

<https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans/>

Age Division	Actual Age (in year of event)
F1/M1	30-39
F2/M2	40-49
F3/M3	50-59
F4/M4	60 - 64 (no shime-waza)
F5/M5	65 - 69 (no shime-waza)
F6/M6	70+ (no shime-waza)

LES VETERANS. C'EST AUSSI CA ...!

7 & 8 janvier 2023

Toulouse (31)

La Ligue Occitanie a organisé sur Toulouse & Montpellier les assises nationales

Au programme, discussions et travail autour de six thèmes envoyés par la fédération. Ces assises réunissaient, des élus de la Ligue et des comités départementaux, des professeurs de clubs, des arbitres, des commissaires sportifs mais également les membres de l'encadrement technique et de l'équipe administrative de la Ligue.

Une partie des élus (vétérans) du Comité du Tarn Judo était présente à cette assemblée.

- **Bertrand Escande** : Président du Comité (*Judo Club Marssac*)
- **Bernard Alibert** : Élu national (*Judo Club Le Séquestre*)
- **Didier Perez** : Délégué Régional élu (*Club Arts Martiaux Carmausin*)
- **Marcel Jeanne** : Délégué CORG (*Arts Martiaux Lescure 81*)
- **Séverine Suc** : Responsable élue en charge de la Commission Développement (*Arts Martiaux Lescure 81*)



COURAGE, RESPECT, ENTRAIDE, SOLIDARITE...

Ce QR code renvoie directement sur une plateforme d'alerte, l'association Colosse aux pieds d'argiles.

Les objectifs sont :

- Sensibiliser, informer tous les publics
- Dissuader, décourager les auteurs éventuels
- Encourager la parole des victimes
- Traiter les signalements avec des personnes qualifiées
- Accompagner les victimes, les associations
- Former les référents

Séverine SUC (*Arts Martiaux Lescure 81*)

Référent départemental CDOS en charge de la prévention et lutte contre les violences sexuelles dans le sport. Référent "violence sexuelles" du comité Judo du Tarn.

Et vétérane Tarnaise.... félicitation pour cet investissement ô combien important



VIOLENCES SEXUELLES

Victime ? Témoin ?
Alertez-nous !



signal-sports@sports.gouv.fr



24h APPEL GRATUIT 7j/7
ALLÔ ENRANCE EN DANGER



PRÉFET DU TARN
Liberté
Égalité
Fraternité

TARN
LE DÉPARTEMENT

ADM
ASSOCIATION DES MAIRES
ET DES ÉLUS LOCAUX DU TARN 81

CDOS
TARN

COLOSSE
AUX PIEDS D'ARGILE



INFORMATIONS DIVERSES



Mise à jour de la Ranking List [France Judo Vétérans](#) 2022-2023 au 11/01/2023

- ✓ Après les tournois de Tremblay, Nantes, Fontaine, Angers, Saint-Marcel,
- ✓ Ne rentre pas dans la Ranking List le tournoi de Tremblay on attend toujours le fichier pour intégrer les résultats

➔ Cliquez sur <https://www.ffjudo.com/m>



i Un petit rappel

Sur le circuit national des tournois vétérans labellisés FFJudo

1. Vous réglez votre inscription
2. Vous validez votre pesée
3. Si le jour de la compétition après plusieurs appels, vous ne vous présentez pas sur le Tatami

➔ Votre participation au tournoi ne sera pas validée
(Deux sont nécessaires pour participer au championnat de France vétérans)

À Lire LES CONDITIONS DE PARTICIPATION AU CHAMPIONNAT DE FRANCE VÉTÉRANS
2023

→ <https://www.ffjudo.com/m>

LA DÉPÊCHE Jeudi 2 février 2023

LESCURE-D'ALBIGEOIS

Quand les judokas vétérans s'illustrent

Le comité du Tarn de judo, sous l'impulsion de Yannick Maffre, référent départemental du judo vétérans, a organisé son premier rassemblement réservé aux judokas de plus de 30 ans. Une première rencontre réussie, avec la participation d'une trentaine de judokas, issus de plusieurs clubs tarnais (Castres, Puygouzon, Lescure, Pont-de-Larn, Cambon, Arthès), mais aussi aveyronnais, avec les judokas de Villefranche-de-Rouergue. Tous se sont retrouvés sur le tatami des Arts martiaux Lescure 81. Les judokas adaptés vétérans de l'ASEI de Sérénac et leurs éducateurs étaient également présents pour ce moment de partage et d'entraide. Cet entraînement conduit d'une main de maître par Marcel, le professeur local, a permis à tous, compétiteurs ou non, de prendre du plaisir à pratiquer leur discipline, mais aussi à partager leurs expériences et découvrir de nouvelles techniques. À noter la présence des présidents des comités de Judo du Tarn et



Le premier rassemblement réservé aux judokas de plus de 30 ans vient de se dérouler à Lescure/ Photo DDM

de l'Aveyron. Au vu de l'enthousiasme des participants, la commission Tarn judo vétérans prépare déjà un deuxième rassemblement. La date et le lieu seront communiqués prochainement sur les réseaux sociaux de Tarn judo vétérans et du comité du Tarn de judo, (Facebook, Instagram, site internet). Sont considérés vétérans dans le Judo, les judokas de plus de 30 ans. Ces derniers sont présents pour certains, dans le circuit vétérans qui est composé de plusieurs tour-

nois nationaux et internationaux, mais aussi dans l'arbitrage, l'enseignement, et dans le bénévolat au sein des comités et des clubs. Les judokas vétérans sont aussi là pour se faire plaisir en continuant à monter sur le tatami, pour apprendre et transmettre leur savoir aux plus jeunes.

La journée s'est terminée avec une auberge espagnole où tout le monde a pu, après l'effort, évoquer le monde « des vieux » judokas ».

JUDO

Les vétérans se retrouvent



Samedi 21 janvier, le Comité du Tarn de Judo, sous l'impulsion de Yannick, référent départemental du judo vétéran, a organisé son premier rassemblement réservé aux judokas de plus de 30 ans. Une première rencontre réussie, avec la participation d'une trentaine de judokas, issus de plusieurs clubs tarnais (Castres, Puygouzon, Lescure, Pont de l'Arn, Cambon, Arthès, etc...), mais aussi aveyronnais, avec les judokas de Villefranche de Rouergue, accompagnés par le président du comité, tous se sont retrouvés sur le tatami des Arts Martiaux Lescure 81. Les judokas adaptés de l'ASEI de Sérénac et leurs éducateurs étaient aussi présents pour ce moment de partage et d'entraide. Cet entraînement conduit, d'une main de maître, par Marcel, le professeur local, a permis à tous, compétiteurs ou non, de prendre du plaisir à pratiquer leur discipline, mais aussi à partager leurs expériences et découvrir de nouvelles techniques. Cette matinée s'est terminée avec une auberge espagnole où tout le monde a pu, après l'effort, évoquer le monde « des vieux » judokas... ! Au vu de l'enthousiasme des participants, la Commission Tarn Judo Vétérans vous donne d'ores et déjà rendez-vous pour un deuxième rassemblement. La date et le lieu seront communiqués prochainement sur les réseaux sociaux de Tarn Judo Vétérans et du Comité du Tarn de Judo. Sont considérés vétérans dans le Judo, les judokas de plus de 30 ans, ils sont présents pour certains, dans le circuit vétérans, mais aussi dans l'arbitrage, l'enseignement, dans le bénévolat au sein des comités et des clubs. Ou tout simplement pour se faire plaisir en continuant à monter sur le tatami pour apprendre et transmettre leur savoir aux plus jeunes. « Tu n'arrêtes pas le judo quand tu vieillis, tu vieillis quand tu arrêtes le judo ! »

Y. M.



A bientôt

Yannick MAFFRE, *Référent Tarn Judo Vétérans*



<https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans>



Instagram



@TARNJUDOVETERANS



Envoyez-nous vos infos vétérans : tarnjudoveterans@gmail.com

Pour recevoir le Bulletin d'Information, envoyez-nous un mail à :

tarnjudoveterans@gmail.com

