



"Tous les judokas ne
seront pas champions.
Mais chaque judoka sera
un vétéran"



BULLETIN D'INFORMATIONS

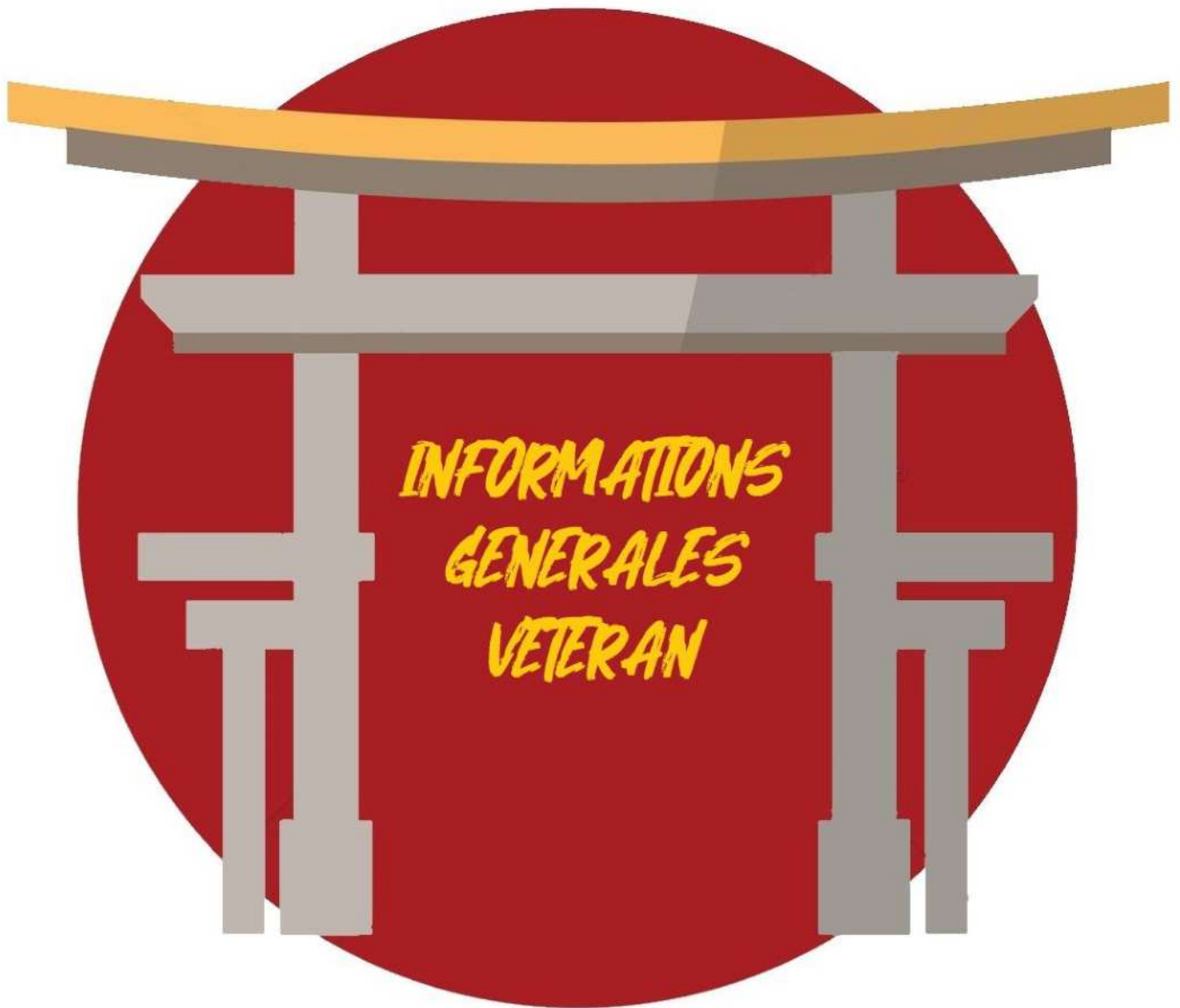
MAI 2023 - N° 8



*Le sport ne doit pas être signe de contrainte
mais de santé, de bons moments
et même d'amusement parfois !*

*Il n'y a pas de règles, tant que tu bouges,
tant que tu te fixes des objectifs...*

Tu réussiras avec du plaisir !!!



FELICITATIONS

Le Judo a été mis à l'honneur par la Fédération Française des Médailles de la Jeunesse, des Sports et de l'engagement Associatif lors du challenge régional jeune arbitre et dirigeants bénévoles.

Franck DROUET (*Judo Club Marssacois*), vétéran tarnais a été récompensé pour son investissement en tant que dirigeant bénévole.

Bernard ALIBERT (*Judo Club Le Séquestre*), aussi vétéran tarnais et Délégué National Elu au sein du Comité Tarn Judo était présent lors de cette remise de médailles.



DES VETERANS AU SEIN DU COMITE

15-16 avril 2023

Marseille (13)

ASSEMBLEE GENERALE 2023 FRANCE JUDO

A l'occasion de l'Assemblée Générale 2023 de France Judo, plus de 250 dirigeants, délégués nationaux et organismes territoriaux délégataires se sont réunis au Palais du Pharo pour échanger et se prononcer sur le bilan et les grands projets de la fédération.

Bertrand ESCANDE (*Judo Club Marssacois*), Président du Comité du Tarn de Judo et **Bernard ALIBERT** (*Judo Club Le Séquestre*), Délégué national élu étaient présent pour représenter notre département.

Des vétérans investis dans la vie d'un comité de Judo....



La délégation Occitanie

COURAGE, RESPECT, ENTRAIDE, SOLIDARITE...

Ce QR code renvoie directement sur une plateforme d'alerte, l'association Colosse aux pieds d'argiles.



Les objectifs sont :

- Sensibiliser, informer tous les publics
- Dissuader, décourager les auteurs éventuels
- Encourager la parole des victimes
- Traiter les signalements avec des personnes qualifiées
- Accompagner les victimes, les associations
- Former les référents

Séverine SUC (*Arts Martiaux Lescure 81*)

Référent départemental CDOS en charge de la prévention et lutte contre les violences sexuelles dans le sport. Référent "violence sexuelles" du comité Judo du Tarn.

Vous invite à regarder :



Une fiction inspirée de faits réels, adaptée du livre de Sébastien Boueilh et Thierry Vildary.

Vous découvrirez l'histoire de Sébastien, un ancien rugbyman. Un vrai colosse. La joie de vivre qu'il dégage lors de son enfance n'est autre qu'un écran de fumée, destiné à protéger l'équilibre de sa famille. 4 ans que Sébastien est violé. Quatre ans qu'il souffre et crie en silence car son prédateur est un proche de ses parents, aimé de tous.

Trente ans plus tard, Sébastien n'a pas réussi à parler, et ses démons le détruisent. Entre désir de vengeance et volonté que personne n'ait plus à vivre ce qu'il a vécu.

C'est donc la rencontre d'un gamin, un petit colosse abîmé comme lui l'a été et le retour dans sa vie de celle qu'il n'a pas su aimer adolescent, qui le forceront à faire le bon choix. Celui de la justice... mais la justice à quel prix ?

Nouveautés Réseaux Sociaux

***Vous pouvez dorénavant nous retrouver aussi sur Instagram,
n'hésitez pas à vos abonner...***



Pour celles et ceux qui étaient déjà abonnés, je vous demande de vérifier si vous l'êtes toujours, une mauvaise manipulation aurait supprimé les followers.

Pour vous abonner il vous suffit de scanner ce QR Code



@TARNJUDOVETERANS



Ce début d'année 2023 a vu aussi la création d'un groupe WhatsApp "Compétiteurs"

Le but principal de ce groupe est de connaître et de se faire connaître pour les judokas qui participent à telle ou telle compétition ou évènement vétérans afin de mutualiser les moyens de locomotion, logement et de faire connaître ses résultats, etc...

Voici les conditions pour l'intégrer :

- **Avoir l'application WhatsApp sur son téléphone**
- **Être licencié dans un club tarnais ou aveyronnais**
- **Être compétitrice ou compétiteur vétérans**
- **Être judoka vétérans qui monte encore sur le tatami pour des entraînements ou différents évènements Judo**

En plus de la diffusion sur les réseaux sociaux que la Commission Tarn Judo Vétérans vous propose, **les informations concernant principalement les différents tournois et évènements proposés aux vétérans seront diffusées sur ce groupe pour une réactivité optimale.**

Je vous invite à en parler aux judokas qui pourraient être concernés.

Afin d'ajouter les judokas dans ce groupe WhatsApp, je vous demande de m'envoyer par retour de mail : tarnjudoveterans@gmail.com

- Nom, Prénom, Club et numéro de portable : *un lien vous sera envoyé pour rejoindre le groupe*



Une nouvelle mise en page de la rubrique « JUDO VETERANS »
au sein du site « FRANCE JUDO »
est à découvrir.

N'hésitez pas, cliquez sur le lien ci-dessous

<https://www.ffjudo.com/le-judo-veterans>



Accueil > LE JUDO VÉTÉRANS

LE JUDO VÉTÉRANS

La pratique du judo pour les vétérans concerne les hommes et les femmes de plus de 30 ans, toutes couleurs de ceinture confondues quelque soit le niveau de pratique. Cette catégorie d'âge prend de l'ampleur tant dans le domaine de la compétition, du loisir, du sport santé, de l'investissement bénévole ou encore la présence sur des missions fédérales, clubs, arbitrage... Organisée par catégories d'âge, elle permet aux plus fervents amateurs de judo de continuer à pratiquer leur passion dans le cadre compétitif.

Le GT Vétérans (groupe de travail vétérans) se positionne à la FFJDA comme un organe de réflexion et d'échanges, de concertation et de partage d'informations, de conciliation et de prises de décisions concernant le domaine sportif des + de 30 ans (vétérans), dans les dimensions du loisir, de la santé et de la compétition.

Le GT se décline en plusieurs commissions qui ont pour objectifs d'aborder les thématiques suivantes :



**COMPÉTITIONS
ET STAGE**



JUDO LOISIRS



**PRATIQUES
FÉMININES**



SPORT SANTÉ

LES COMPÉTITIONS VÉTÉRANS



CALENDRIER



RÉSULTATS



ACCUEILLIR UN ÉVÉNEMENT

LES RÉFÉRENTS VÉTÉRANS

RESPONSABLES VÉTÉRANS

Corine CUCCHIARA - Élu(e) en charge des vétérans : corine.cucchiara@ffjudo.com

Jean-Luc BARTOLI - Responsable du GT Vétérans : ext_jean-luc.bartoli@ffjudo.com

SECRÉTARIAT

Natalia LE BELGUET - natalia.lebelguet@ffjudo.com

CADRES TECHNIQUES EN CHARGE DES VÉTÉRANS

Cathy ARNAUD : cathy.arnaud@ffjudo.com

Philippe TAURINES : philippe.taurines@ffjudo.com

RÉFÉRENTS RÉGIONAUX VÉTÉRANS

Retrouvez la liste des référents régionaux vétérans :

DÉCOUVRIR



EVENEMENT !!!!!

A l'Entrainement spécial Vétérans

Venir ...tu dois !

+30 ans



LA COMMISSION TARN JUDO VETERANS

Vous propose un

REGROUPEMENT VETERANS (+ 30 ans)

Encadré par

Jean-Marc DESESTRET (6ème Dan)

et

Jean-Pierre MANCET (5ème Dan)

de l'Év Do Kan Castres

Samedi 13 mai 2023

Dojo Départemental Thierry Fabriès

Chemin de Coustette Vieille, 81120 Réalmont

De 10H00 à 12H00

Tous grades, loisir et compétiteurs

De la ceinture Blanche à la ceinture Noire

(Ouvert aux licenciés France Judo de plus de 30 ans)

Pour ce dernier entraînement de la saison, nous serons en copartage de tapis avec un rassemblement de judokas adaptés (Adultes et quelques adolescents).

L'échauffement sera commun et pour ceux qui le souhaitent vous aurez la possibilité de partager quelques randoris.

Convivialité

Auberge espagnole le midi après l'entraînement

(Chacun amène un plat salé, sucré et/ou une boisson pour la communauté)

Renseignements et Inscription Obligatoire

(Avant le 10/05/2023)

tarnjudoveterans@gmail.com



Instagram

RETOUR SUR LE DERNIER REGROUPEMENT !!!!





LES RESULTATS

Samedi 25 mars 2023

Saint-Aubin du Médoc (33)

12ème MASTER INTERNATIONAL DES VIGNOBLES DU MEDOC

(Label Excellence)

Sylvain GAU (*Ei Do Kan Castres*) : **3ème** (M2 +100Kg)

Antoine MEDALLE (*Judo Club Puygouzon*) : **Participation** (M2 –81 Kg)

Guillaume GARCEL (*Ei Do Kan Castres*) : **2ème** (M3 –90 Kg)

Myriam CLEMENT (*Judo Club Marssac*) : **1ère** (M3 –48 Kg)

Guillaume CAILLEUX (*Ei Do Kan castres*) : **Participation** (M6 –73 Kg)

Yannick MAFFRE (*Arts Martiaux Lescure 81*) : **Participation** (M6 –90 Kg)

Notre ami aveyronnais :

Patrick BOUZAT (*Judo Rodez Aveyron*) : **1er** (M6 +100 Kg)



Samedi 1er avril 2023

Cahors (46)

CHAMPIONNAT DE ZONE NORD (81,82,12,46) SENIORS 3ème DIVISION

Quelques-uns de nos plus jeunes vétérans tarnais se sont alignés sur cet évènement

Sylvain GAU (*Ei Do Kan Castres*) : **5ème** (-100 Kg)

Maxime BENOIT (*Judo Club Puygouzon*) : **3ème** (+100 Kg)

Myriam CLEMENT (*Judo Club Marssac*) : **1ère** (-63 Kg)

Gauthier BARTHES (*Judo Club Mazamet*) : **2ème** (+100 Kg)

David ALQUIER (*Judo Club Lambert Castres*) : **4ème** (-90 Kg)

Grégory BIHRY (*Judo Club Lambert Castres*) : **5ème** (-73 Kg)

Stéphanie GABOLDE (*Judo Club Lambert Castres*) : **4ème** (-63 Kg)

Manon SELLOS (*Judo Club Lambert Castres*) : **2ème** (-57 Kg)

Les 4 premiers de chaque catégorie (podium) sont qualifiés pour le Championnat Régional Seniors M&F 3ème division qui se déroulera le 22 avril à Toulouse (31).



Samedi 22 avril 2023

Toulouse (31)

CHAMPIONNAT REGIONAL SENIORS 3ème DIVISION

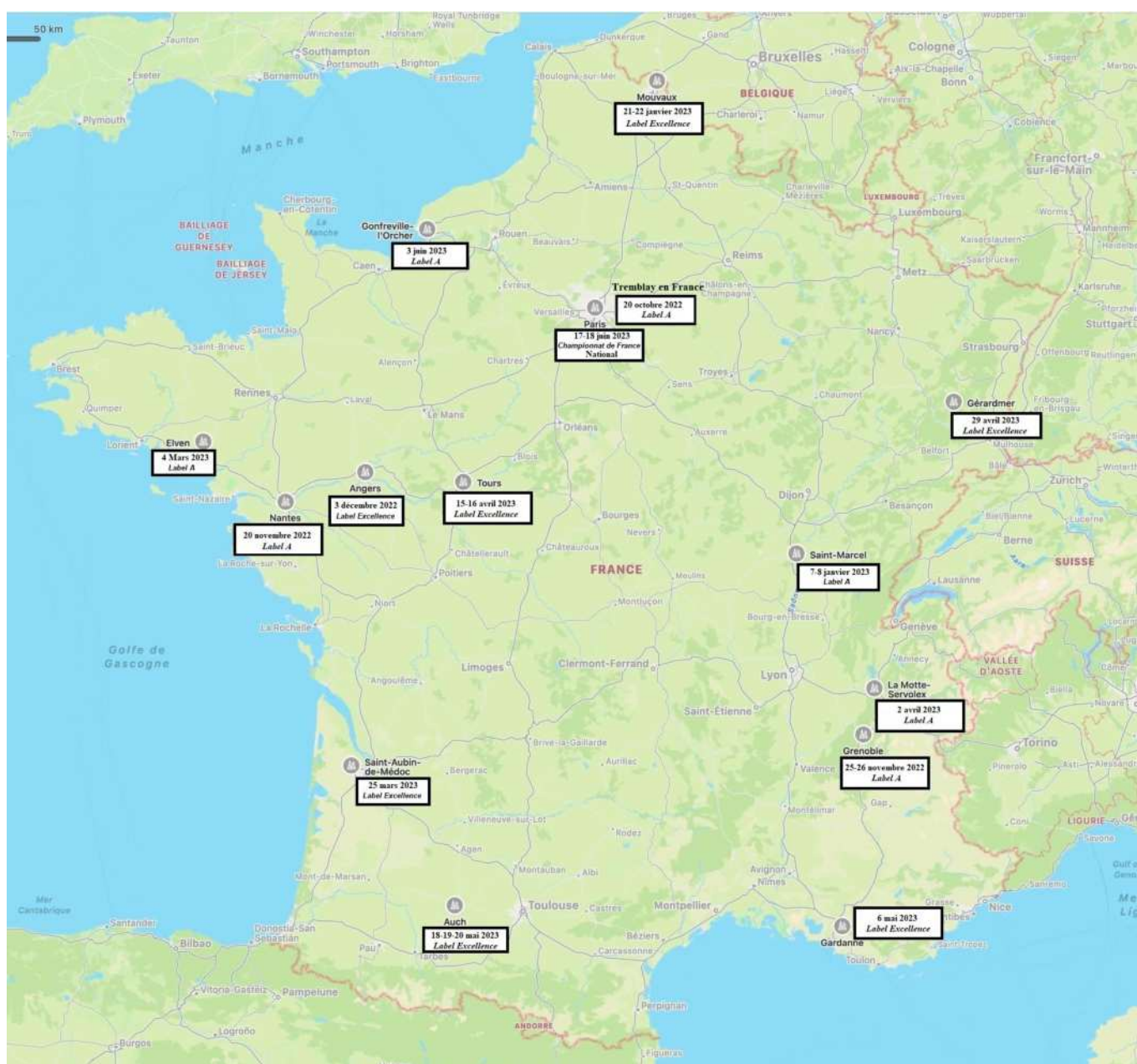
Quelques-uns de nos plus jeunes vétérans tarnais s'étaient qualifiés pour cet évènement :

- **Myriam CLEMENT** (*Judo Club Marssac*): **2ème** (-63 Kg)
Qualifiée pour le Championnat de France le 11 juin à l'INJ Paris (75)
- **Gauthier BARTHES** (*Judo Club Mazamet*): **2ème** (+100 Kg)
Qualifié pour le Championnat de France le 11 juin à l'INJ Paris (75)
- **Stéphanie GABOLDE** (*Judo Club Lambert Castres*): **NC** (-63 Kg)



LES RENDEZ-VOUS

Master de Provence	Gardanne	13 - Bouches du Rhône	6/5/23	Excellence
Masters d'artagnan	Auch	32 - Gers	18, 19 et 20/05/2023	Excellence
Viking Master	Gonfreville l'Orcher	76 - Seine Maritime	3/6/23	A
Championnat de France Vétérans 2023	Paris	75 -Paris	17 et 18/06/2023	National





RAPPEL Les catégories d'âges changent au 1er janvier 2023

CATEGORIES D'AGES et DE POIDS JUDO VETERANS

(Du 01/01/2023 au 31/12/2023)

CATEGORIES D'AGE

F : Féminines/ M : Masculins

La catégorie d'âge est déterminée par votre année de naissance

(L'âge que vous aurez au 31/12/2023)

CATEGORIES	F1 / M1	F2 / M2	F3 / M3	F4 / M4	F5 / M5	F6 / M6	F7 / M7	F8 / M8	F9 / M9	F10 / M10
AGE	30 – 34	35 – 39	40 – 44	45 – 49	50 – 54	55 – 59	60 – 64	65 – 69	70 – 74	+ 75
ANNEES DE NAISSANCE	1993–1989	1988–1984	1983–1979	1978–1974	1973–1969	1968–1964	1963–1959	1958–1954	1953–1949	1948 et -
TEMPS DE COMBAT	3 mn	3 mn	3 mn	3 mn	3 mn	3 mn	2 mn 30	2 mn 30	2 mn 30	2 mn 30

6 mai 2023

Gardanne (13)

MASTER DE PROVENCE

(Label Excellence)

13 mai 2023

Réalmont (81)

REGROUPEMENT TARN JUDO VETERANS

18-19-20 mai 2023

Auch (32)

MASTER D'ARTAGNAN

(Label Excellence)

3 juin 2023

Gonfreville l'Orcher (76)

VICKING MASTER

(Label A)

08-11 juin 2023

Podcetrtek (*Slovénie*)

CHAMPIONNAT D'EUROPE JUDO VETERANS

17-18 juin 2023

INJ Paris (75)

CHAMPIONNAT DE FRANCE JUDO VETERANS

(*National*)

31 Octobre—3 Novembre 2023

Abu Dhabi (*Emirats Arabes Unis*)

CHAMPIONNATS DU MONDE JUDO VETERANS

CHAMPIONNAT DE FRANCE 2023

17-18 juin 2023

INJ Paris (75)

CHAMPIONNAT DE FRANCE JUDO VETERANS

(National)



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE JUDO, JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

Championnat de France Vétérans 2023

Institut National du Judo

21 avenue de la Porte de Châtillon 75014 Paris

Samedi 17 Juin 2023

Catégories Féminines : Toutes

Catégories Masculines : M5 à M9+

Nombre de surfaces	6
Pesée officielle le 16/06/2023	18h à 19H30
Pesée aléatoire	8h00 à 8h45
Tirage au sort	8h30
Début de la compétition	9h00 : 60kgs/-66kgs/-73kgs/-81kgs/ -48kgs/-52kgs/-57kgs 13h00 : -90kgs/-100kgs/+100kgs/-63kgs/ -70kgs/-78kgs/+78kgs

Dimanche 18 Juin 2023

Catégories Masculines : M1 à M4

Nombre de surfaces	6
Pesée officielle le 17/06/2023	18h à 19H30
Pesée aléatoire	8h00 à 8h45
Tirage au sort	8h30
Début de la compétition	9h00 : -60kgs/-66kgs/-73kgs 13h00 : -81kgs /-90kgs/100kgs/+100kgs



CONDITIONS DE PARTICIPATION AU CHAMPIONNAT DE FRANCE JUDO VETERANS 2023

Mêmes conditions pour les EUROPE et MONDE

Pas de sélection

CONDITIONS DE PARTICIPATION POUR LES METROPOLITAINS

Avoir participé dans la saison en cours à au moins deux tournois du circuit labellisé vétérans

(A ou Excellence)

Être inscrit sur la Ranking List de la saison 2022-2023.

HORS QUOTA

Le Champion de France vétérans 2022 est qualifié directement pour le championnat 2023.

CONDITIONS DE PARTICIPATION POUR LES DOM-TOM ET LES FRANCAIS QUI RÉSIDENT À L'ÉTRANGER

Avoir participé à un tournoi labellisé Excellence ou A ou à un championnat départemental, régional ou national 1ère 2ème division ou 3ème division sénior.

CONDITIONS DE PARTICIPATION POUR LES ETRANGERS

Être licencié en France et justifier d'au moins deux timbres de licences dont celui de l'année en cours.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

1. Se feront sur un formulaire en ligne à remplir par le licencié FFJudo

2. La validation se fera par les référents régionaux

3. L'inscription sur Extranet se fera **EXCLUSIVEMENT** par les DTR régionaux

Toutes les informations utiles seront fin avril sur le site fédéral <https://www.ffjudo.com/m>
et sur les réseaux sociaux

CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL VÉTÉRANS

SAISON SPORTIVE 2022/2023 (DU 01.09.2022 AU 31.08.2023)

1 - DÉFINITION

Le Championnat de France individuel vétérans permet aux judokas âgés de 30 ans et plus de se confronter lors d'une grande animation nationale. Les judokas ayant participé à une compétition internationale senior (compétitions donnant obtention de points aux Ranking list Continentales ou Internationales) depuis le 01/09/2020 ne sont pas autorisés à participer.

2 - ANNÉES DE NAISSANCE

F1/M1 30 - 34

F2/M2 35 - 39

F3/M3 40 - 44

F4/M4 45 - 49

F5/M5 50 - 54

F6/M6 55 - 59

F7/M7 60 - 64 (étranglement interdit)

F8/M8 65 - 69 (étranglement interdit)

F9/M9 70+ (étranglement interdit)

3 - SEXE : FÉMININ ET MASCULIN

4 - NATIONALITÉ : FRANÇAISE ET ÉTRANGÈRE

5 - LICENCE - PASSEPORT - CERTIFICAT MÉDICAL

- 2 années de licences FFJDA dont celle de l'année en cours.
- Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition.

6 - GRADE

Ceinture verte minimum

7 - RELATION GRADE CHAMPIONNAT : OUI

8 - PARTICIPANTS

Le championnat de France ne se fait pas sur sélection mais selon les critères de participation suivant :

CONDITIONS DE PARTICIPATION POUR LES METROPOLITAINS

Avoir participé dans la saison en cours à au moins deux tournois labellisés vétérans.

Être inscrit sur la Ranking List de la saison 2022-2023.

HORS QUOTA

Le champion de France vétérans 2022 est qualifié directement pour le championnat 2023.

CONDITIONS DE PARTICIPATION POUR LES DOM-TOM ET LES FRANÇAIS QUI RÉSIDENT À L'ÉTRANGER

Avoir participé à un tournoi labellisé Excellence ou A ou à un championnat départemental, régional ou national 1^{ère} 2^{ème} division ou 3^{ème} division senior.

CONDITIONS DE PARTICIPATION POUR LES ÉTRANGERS

Être licencié en France et justifier d'au moins deux timbres de licences dont celui de l'année en cours.

9 - FORMULE DE COMPÉTITION

Cf. Code sportif - Paragraphe J - Organisation - 3/ Formule de compétition
Accompagnant autorisé

10 - ARBITRAGE : IJF

11- TEMPS DE COMBAT

≤M6/F6 = 3 minutes

M7/F7 et plus = 2 minutes et 30s

12- CATEGORIES DE POIDS

Féminines : -48kg ; -52kg ; -57kg ; -63kg ; -70kg ; - 78kg ; +78kg

Masculines : -60kg ; -66kg ; -73kg ; -81kg ; -90kg ; -100 kg ; +100kg

13- AUTRE

En fonction du nombre de participants le Directeur sportif de la compétition peut regrouper des catégories de poids ou des années de naissance.

CHAMPIONNAT DU MONDE 2023

31 Octobre—3 Novembre 2023

Abu Dhabi (Emirats Arabes Unis)

CHAMPIONNATS DU MONDE JUDO VETERANS

2 mars 2023

Communiqué de la Fédération Internationale de Judo

La Commission des Vétérans de la FIJ est heureuse d'annoncer que les catégories d'âge pour les Vétérans ont été adaptées pour 2023.

Ainsi, en 2023, lors des Championnats du Monde vétérans d'Abu Dhabi, les tranches d'âge appliquées seront celles utilisées en 2022 (voir tableau en pièce jointe).

Les règles d'organisation sportive (SOR) de la FIJ seront bientôt mises à jour et la commission publiera les grandes lignes de l'événement dès que tous les sujets seront réglés.

Les organisateurs et la Commission des Vétérans de la FIJ vous attendent en grand nombre pour vivre une expérience incroyable à Abu Dhabi, UAE, entre le 31 octobre et le 3 novembre 2023 !

Age Division	Actual Age (in year of event)
F1/M1	30-34
F2/M2	35-39
F3/M3	40-44
F4/M4	45-49
F5/M5	50-54
F6/M6	55-59
F7/M7	60 - 64 (no shime-waza)
F8/M8	65 - 69 (no shime-waza)
F9/M9	70+ (no shime-waza)

<https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans/permalink/748668906831951/>

INFORMATIONS DIVERSES



Mise à jour de la Ranking List France Judo Vétérans 2022-2023 au 21/03/2023 après les tournois de Tremblay, Nantes, Fontaine, Angers, Saint-Marcel, Mouvaux, Elven et Saint Aubin du Médoc

Principe de fonctionnement de la Ranking List

http://bit.ly/ranking_veterans_reglement_2022

Ranking List Féminines

<https://www.ffjudo.com/uploads/elfinder/veterans/V%C3%89T%C3%89RANS%202022%202023/classement%20f%C3%A9minines.pdf>

Ranking List Masculins


<https://www.ffjudo.com/uploads/elfinder/veterans/V%C3%89T%C3%89RANS%202022%202023/classement%20masculins.pdf>



 Un petit rappel

Sur le circuit national des tournois vétérans labellisés FFJudo

1. Vous réglez votre inscription
2. Vous validez votre pesée
3. Si le jour de la compétition après plusieurs appels, vous ne vous présentez pas sur le Tatami

 Votre participation au tournoi ne sera pas validée
(Deux sont nécessaires pour participer au Championnat de France vétérans)



ARBITRAGE ET COMMISSAIRES SPORTIFS

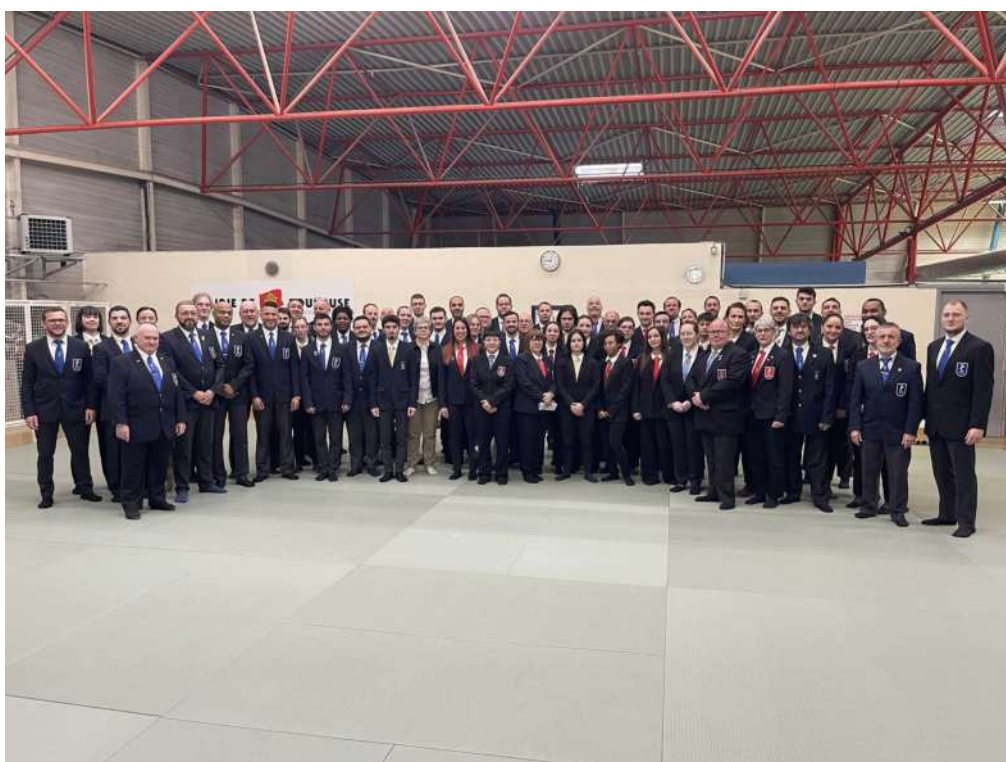
Samedi 25 février 2023

Toulouse (31)

TOURNOI NATIONAL CADETS

(Label Excellence)

Karine FARASIN (*Dojo Saint-Sulpice*), vétérane tarnaise, a officié en tant qu'arbitre.



Samedi 11 mars 2023

Mèze (34)

CHAMPIONNAT REGIONAL CADET 1ère DIVISION

Deux vétérans Tarnais étaient présent en tant qu'arbitre :

Karine FARASIN qui officiait sous les couleurs du Judo Club Saint-Sulpicien.

Marcel JEANNE qui officiait sous les couleurs des Arts Martiaux Lescure 81.



Samedi 25 et dimanche 26 mars 2023

Villebon Sur Yvette (91)

COUPE DE FRANCE MINIMES

Maxime BENOÎT, vétéran du Judo Club Puygouzon, responsable élu en charge de la Commission Arbitrage & Commissaires Sportifs au sein du Comité du Tarn Judo, arbitre national était présent pour officier sur cet évènement.

Il accompagnait par la même occasion Priscilla SUC (AML81) qui s'est qualifiée via la coupe du jeune arbitre Cadet.

Les vétérans, la transmission du savoir aux plus jeunes....



Samedi 8 avril 2023

Aréna - Dojo de Paris

(<https://www.dojodeparis.com/>)

CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR ÉQUIPES DE CLUBS 2ÈME DIVISION

4 arbitres et 5 commissaires sportifs de l'Occitanie se sont retrouvés sur ces Championnats de France.

Maxime BENOIT (*Judo Club Puygouzou*), arbitre national et représentant Tarn Judo Vétérans a eu l'honneur de faire partie de cette délégation.





LES RESULTATS

Samedi 25 février 2023

Meximieux (01)

6ème OPEN INTERNATIONAL JUDO KATA

Série Kime No Kata

MARQUES Grégory - BEGA Stéphane (*Albi Judo Club*) **1er**

MEDJADBA Grégory - RIBOT Fabrice (*Ryokan Judo Club Lavour*) **2ème**



4-5 mars 2023

Louvain-la-Neuve (Belgique)

TOURNOI EUROPEEN JUDO KATA

Gregory MARQUES et Stéphane BEGA (*Albi Judo Club*) : **1ers** (*Série Kime No Kata*)



18 mars 2023

Reims (51)

CHAMPIONNAT DE FRANCE JUDO KATA 2023

Grégory MARQUES et Stéphane BEGA (*Albi Judo Club*) : Champions de France

(Série Kime No Kata)

Grégory MEDJABA et Fabrice RIBOT (*Ryokan Judo Club Lavaur*) : 4èmes

(Série Kime No Kata)

Félicitations à nos vétérans Tarnais.



15 avril 2023

Laon (02)

1ER TOURNOI EUROPEEN JUDO KATA

Grégory MARQUES et Stéphane BEGA (*Albi Judo Club*) : **1ers**

(Série Kime No Kata)

Grégory MEDJABA et Fabrice RIBOT (*Ryokan Judo Club Lavaur*) : **4èmes**

(Série Kime No Kata)



22 avril 2023

Torres Novas (Portugal)

7ème TROFEU IBERICO JUDO KATAS

Stéphane BEGA et Grégory MARQUES (*Albi Judo Club*) : **1ers** (*Kime No Kata*)

VII Troféu Ibérico Katas - Torres Novas				
2023-04-22				
Kime No Kata - Senior				
Place	Tori - Uke	Country	Points	
1	Gregory Marques - Stephane Bega	 FRA	545.0	
2	Julian Montero - Carlos Cerezo	 ESP	497.0	
3	Sergio Carvalho - Nuno Rosa	 POR	470.5	
4	Miguel Angel Serrano Tenorio - Nuno Calado Barradas	 ESP	413.5	
5	Ricardo Barata - Andre Lopes	 POR	407.5	
6	Tiago Silva - Mario Santos	 POR	238.8	

LES RENDEZ-VOUS

12-14 juin 2023

Podcetrtek (Slovénie)

CHAMPIONNAT D'EUROPE JUDO KATA

Voici la liste des judokas français qualifiés. Au sein du département, nous retrouvons :

Série Kime No Kata

- Grégory MARQUES et Stéphane BEGA (Albi Judo Club)
- Grégory MEDJABA et Fabrice RIBOT (Ryokan Judo Club Lavaur)

Bon championnat à nos vétérans qui vont porter les couleurs du judo Tarnais au plus haut niveau.

		FRANCE JUDO			
CHAMPIONNATS D'EUROPE DE KATA					
PODCETRTEK – SLOVÉNIE					
12 au 14 juin 2023					
SÉLECTION					
	CAT	TORI	CLUB	UKE	CLUB
NAGE NO KATA	-35 ans	GHEGEDIBAN Louis	DOJO DIJONNAIS	GHEGEDIBAN Paul	DOJO DIJONNAIS
		SCHMITT Kevin	UNION SPORTIVE CENON	BIJASSON Romain	JUDO CLUB LANCOIRAN
	+35 ans	GOULARD Cédric	US BOIS LE ROI	CAILLARD Thomas	US BOIS LE ROI
		GERMA Ludovic	ENTENTE DOJOS GARD	VINETTE Jessie	ENTENTE DOJOS GARD
GOSHIN JITSU	-47 ans	BEN TEKFA Kamel	J.C.FALAISIEN	PLOUY Nicolas	A.J.I.Q. CAEN
		CABRERA Jossain	INTER ACTIVITES S V	MASSON Jeremy	ACBB BOULOGNE
	+47 ans	JAUME Claude	JUDO ST.CYR SUR LOIRE	BENARD Brice	JUDO ST.CYR SUR LOIRE
		BOITEAU Yannick	J C MONTREUIL JUIGNE	BABIN Romuald	ALLIANCE MAINE ET LOIRE JUDO
KATAME NO KATA	-44 ans	FOURMAUX Nicolas	JUDO CLUB CLEMENTIN	N'GUYEN VAN LOC Jean Daniel	JUDO CLUB CLEMENTIN
		SOWTYS Olivier	JUDO CLUB FERTESIEN	CALLOS Charly	LE CENTRAL JUDO ORLEANAIS
	+44 ans	RODRIGUEZ Eloy	PAU JUDO CLUB BEARNAIS	AUGERAUD Emmanuel	PAU JUDO CLUB BEARNAIS
		GRANDVUILLEMIN Herve	FOULAYRONNES ARTS MARTIAUX	PIERRE Johan	FOULAYRONNES ARTS MARTIAUX
KIME NO KATA	-44 ans	MARQUES Gregory	ALBI JUDO CLUB	BEGA Stephane	ALBI JUDO CLUB
		RIEFFEL Gregory	JC MOLSHHEIM ENVIRON	LEGER Philippe	JUDO CLUB DU RIED HILSENHEIM
	+44 ans	MEDJADBA Grégory	JUDO CLUB LAVAUUR	RIBOT Fabrice	JUDO CLUB LAVAUUR
		ALBERT Brigitte	AMICALE JUDO MORBIHAN	DUHAMEL Elisabeth	AMICALE JUDO MORBIHAN
JU NO KATA	-44 ans	COULON Mathieu	LEERS OMNISPORTS A.M.	HERAS Carole	LEERS OMNISPORTS A.M.
		MICHELET Ludovic	JC TAVELLOIS	BALLAUD Alice	J.C.CHAMPAGNOLAIS
	+44 ans	LEROY Nicolas	ECOL JD TRAD ANDRESY	LAUDET Jérémie	JUDO CLUB BRETECHOIS
		ORVELIN Vincent	ALLIANCE REVARD JUDO	ORVELIN Christine	ALLIANCE REVARD JUDO

Date de publication : 17/04/2023

FRANCE JUDO

28-29 Octobre 2023

Abu Dhabi (Emirats Arabes Unis)

CHAMPIONNAT DU MONDE JUDO KATAS

FRANCE JUDO

STAGE EXCELLENCE KATA

**LES 6 ET 7 MAI 2023
À LA MAISON DES ARTS MARTIAUX
DE MONTAUBAN**

Ceinture Noire 1er Dan requis

Pour consulter les informations et s'inscrire, scanner le QR code
ou rendez-vous sur www.dojoacademy.fr/projet-excellence.



Date limite d'inscription le 3 mai 2023.

INFORMATIONS DU STAGE :

Samedi 6 mai

Matin : 9h00 - 12h00

Après-midi : 14h00 - 17h00

Dimanche 7 mai

Matin : 9h00 - 12h00

Samedi matin :

JU NO KATA : Fondamentaux et principes du kata et 1ère série.

KOSHIKI NO KATA : Fondamentaux et principes et 1ère série Omote.

Samedi après-midi :

JU NO KATA :

2ème et 3ème séries.

KOSHIKI NO KATA :

Séries Omote et Ura.

Dimanche matin :

Travail de perfectionnement individualisé.

NOS INTERVENANTS :



JU NO KATA

EMMANUEL WIRTZ
7ème dan - Médaillé mondial en
JU NO KATA



KOSHIKI NO KATA
forme Kodokan

PASCAL BOUROUMA
7ème dan - Formateur National Kata
et Formateur à la Dojo Academy

**ACCOMPAGNÉS PAR LES FORMATEURS
DE LA LIGUE OCCITANIE :**



JACQUES SEGUIN
8ème dan - Expert haut gradé



ALEXANDRE RUCEL
7ème dan - Formateur National Kata



Organisé par France Judo sous la direction de Frédéric Demontfaucon

MAISON DES ARTS MARTIAUX, 49 RUE DU RAMIEROU 82000 MONTAUBAN

Alexandre Rucel (CN 7ème Dan) du *Ryokan Judo Lavaur* et vétéran Tarnais, fera partie des 4 intervenants lors du stage excellence kata les 6 et 7 mai à la MAM de Montauban (82).

EVENEMENT

Samedi 18 mars 2023

Réalmont (81)

STAGE REGIONAL JUDO KATA

Encadré par **Pierre DESTOUESSE** (*7ème Dan*) Conseiller Technique Fédéral Tarnais et **Ramon EGEA** (*7ème Dan*), Intervenant sur le circuit vétérans de la Ligue Occitanie.

Un joli plateau au Dojo Départemental Thierry FABRIES, avec sur le tatami, une forte représentativité des vétérans Tarnais.





CHAMPIONS DE FRANCE !!!

14-16 avril 2023

Dôle (39)

François ESCAFFRE (-81 Kg/AB), Julien MAUREL (-73 Kg/AB) et Cédric RICARD (-66 Kg/AB)
(Fuji Kai Carmaux / AgaPei MAS Les Genêts Cagnac Les Mines)

Sont devenus

CHAMPIONS DE FRANCE 2023 JUDO ADAPTE







La paire albigeoise Bega-Marques à nouveau titrée



Bega et Marques conservent leur titre national. DR

f t in

Arts martiaux, Tarn

Publié le 03/04/2023 à 05:07

Écouter cet article

Powered by ETX Studio

00:00/01:24

En basket-ball, on appelle cela un back-to-back. Et c'est ce que ce duo en or a réalisé. La paire de l'Albi Judo Club formée par Stéphane Bega et Grégory Marques est parvenue à conserver son titre national en Kime No Kata, lors des championnats de France, organisés fin mars à Reims. Ils ont su tenir leur rang d'emblée avec une prestation très réussie en phase préliminaire, où ils terminent très largement en tête de leur groupe composé de six binômes. Ils ont fait de même en finale pour décrocher la médaille d'or et terminent devant un autre binôme tarnais : le duo Grégory Medjadba et Fabrice Ribot du Judo Club Lavaur.

Grâce à cette 1re place, la paire albigeoise décroche ainsi sa sélection pour les prochains championnats d'Europe de Kata, qui auront lieu à Podcetrtek, en Slovénie, les 12 et 13 juin prochains.

Lors de cette 2e édition des championnats de France de kata, qui réunissait 136 binômes des catégories Minimes à Seniors, l'Albi Judo Club avait qualifié six judokas : Antoine et Axel en Nage No Kata, Gudrun Josse et Régis (Judo Club Réquistanais) en Goshin Jitsu, et donc, Grégory et Stéphane en Kime No Kata.

En Nage No Kata, Antoine et Axel terminent à la 7e position sur quinze lors de la phase éliminatoire et n'accèdent donc pas à la finale. En Goshin Jitsu, Gudrun et Régis se classent à la 6e place sur neuf de leur groupe lors des éliminatoires et ne valident donc pas, eux non plus, leur place en finale.

f t in

Rodrigue Delpas

Les plus lus

Lus

Commentés

- Cyclisme.** Cyclisme : Philippe Bouvatier, ancien grand espoir français, est mort après avoir été victime d'un double AVC
- Carnet noir.** Chute mortelle à vélo de Jean-Paul Capitani, cofondateur d'Actes Sud et mari de l'ex-ministre de la Culture Françoise Nyssen
- Société.** Quoi coubeh : mais que veut dire ce mot utilisé par les ados ?
- Loto - EuroMillions.** EuroMillions : un couple remporte 205 millions d'euros... mais ne pourra jamais toucher le pactole
- Guerre en Ukraine.** Guerre en Ukraine : Vladimir Poutine humilié par 17 ambassadeurs, gros malaise au Kremlin

À lire aussi de Arts martiaux

- Arts martiaux.** Saint-Laurent-de-Neste. Semaine olympique pour le Collège Beaulieu
- Arts martiaux.** Blaye-les-Mines. Hatha yoga : elle représentera le Tarn à la Fédération française
- Arts martiaux.** Les mini poussins au gala de Montbazens
- Arts martiaux.** Judo. Rodez de retour en 1re division
- Arts martiaux.** Saint-Girons. Judo : Léa Claverie dans le top 7 français

Aussi à la une

- Chine.** Tensions à Taiwan : 4 questions pour comprendre les manœuvres militaires chinoises autour de l'île
- Faits divers.** Immeubles effondrés à Marseille : explosion au rez-de-chaussée, 2 morts, 7 disparus... ce que l'on sait de l'enquête





Yannick MAFFRE

Référent Tarn Judo Vétérans



<https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans>



Instagram



@TARNJUDOVETERANS



tarnjudoveterans@gmail.com



WhatsApp

Pour recevoir le Bulletin d'Informations, pour la diffusion d'évènement, de résultats, de photos vétérans : envoyez-moi un mail

