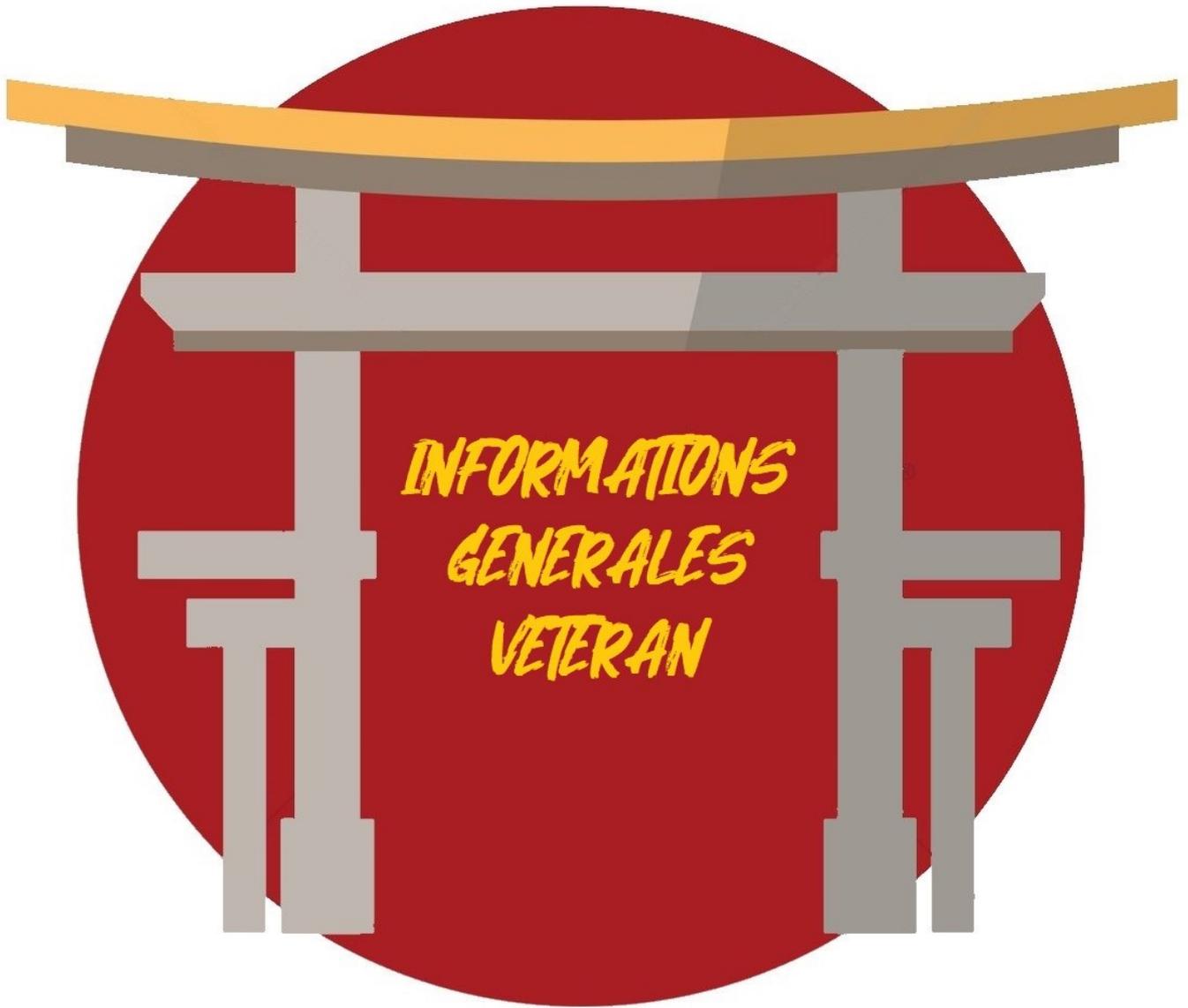




# BULLETIN D'INFORMATIONS

DECEMBRE 2023 - N° 11





Voici le dernier bulletin d'Informations « Tarn Judo Vétérans » de l'année 2023.

Un bulletin très riche en informations car ce dernier trimestre a été très long  
(*Je vais le diviser en deux à l'avenir pour une meilleure lisibilité*).

La nouvelle année est très proche, aussi je me permet de vous souhaiter mes meilleurs vœux  
et je vous souhaite de très belles fêtes.

« La Commission Judo Vétérans du Comité du Tarn, vous souhaite à toutes et tous  
une très belle année 2024.

Je sais que la motivation, les objectifs ne manquent pas.

Alors je vous souhaite force, courage, santé, ambition, mais surtout du plaisir dans les différents tournois  
auxquels vous allez participer, dans votre investissement en arbitrage, dans vos projets Judo,  
sans oublier bien sûr dans le bénévolat.

Vive les vétérans pour votre implication. Continuons à nous épanouir, à apprendre et grandir ensemble,  
tout en restant fidèle au code moral du Judo ».

Yannick MAFFRE.

Référent Tarn Judo Vétérans



LA DÉPÊCHE Jeudi 2 novembre 2023

## Le sport castrais en deuil après la mort de Jean-Marc Desestret

Le judoka historique de l'Ei Do Kan Castres judo ju-jitsu s'est éteint après un dernier combat contre la maladie. Et 42 ans de vie sur les tatamis, qui ont forgé une solide réputation.

Un monstre du sport castrais s'est éteint. Jean-Marc Desestret, 66 ans, est décédé subitement dimanche d'un cancer fulgurant. L'onde de choc s'est très vite propagée dans les dojos tarnais et chez les familles des judokas de l'Ei Do Kan Castres judo ju-jitsu, avec qui il avait noué des liens indéfectibles depuis 1981.

Cette année-là, suite au décès de son professeur Christian Calmet, il se retrouve propulsé à la tête du club qu'il avait rejoint à l'âge de 11 ans, alors frêle et timide.

« Durant 42 ans, il mettra tout en œuvre pour développer l'Ei Do Kan », confie Patrick Soum-Morere, le président du club castrais. « Il était très attaché à la formation des enfants et du sport adapté : il aura formé tout au long de sa carrière plus de 120 ceintures noires. Jean-Marc était très exigeant sur la transmission des valeurs éthiques véhiculées par le code moral du judo. Sa droiture et son franc-parler en ont fait une personne respectée et écoutée. »

### 120 ceintures noires formées en 42 ans

Depuis le début de la semaine, une pluie d'hommage déferle sur la mort du Castrais. Le comité du Tarn y est allé de son petit mot, tout comme la commission « Tarn judo vétérans » : « Jean-Marc était toujours à l'écoute, emplie de bienveillance, pas avare de conseils, fin technicien et surtout empreint d'humilité et de modestie. Encore un senseï parti trop tôt rejoindre les étoiles du judo tarnais. »

À défaut d'avoir vécu la rentrée sportive en septembre, il aura fêté cet été avec tous les membres du club, les 70 ans de l'Ei Do Kan, dont il restera le professeur et le directeur sportif emblématique. « L'Eidokan se retrouve aujourd'hui orphelin, nous ressentons



Le 6e dan restera le professeur et le directeur sportif emblématique du club castrais. / Ei Do Kan

tous un grand vide, il était un moteur pour le club, une source de proposition, toujours enthousiaste pour un nouveau projet. C'était un homme de transmission et laisse au club un bel héritage », poursuit le président, qui pré-

sente au nom des 150 licenciés de sincères condoléances à son épouse Anne, ses enfants, Benjamin et Paul, à ses petits-enfants Louis et Augustin ainsi qu'à tous ses proches.

### « Il était l'excellence de ce que pouvait être un éducateur sportif »

Une vie sur les tatamis partagée plusieurs années avec Sylvain Gau, qui devrait poursuivre l'enseignement au club. « Je le connaissais depuis 33 ans, quand au début il était mon professeur d'EPS à l'école primaire », indique l'instructeur de 38 ans. « Jean-Marc c'est l'éducateur sportif par excellence : il avait la bienveillance, la pédagogie qu'il fallait. Surtout, il croyait au potentiel des enfants qu'il avait et les aidait à l'atteindre. Au-delà du sport, il les accompagnait dans leur vie à travers les valeurs auxquelles il croyait et qu'il inculquait. » En 2015, son protégé a eu la chance de partager un grand moment de la vie de judoka de Jean-Marc : l'obtention de son 6<sup>e</sup> dan, qui lui a permis de rentrer dans le cercle très fermé des hauts gradés du judo français. « J'étais son partenaire pour une partie de sa prestation. Il ne courrait pas après mais c'était tout de même une consécration dont il était fier et il pouvait l'être ».

La cérémonie religieuse aura lieu ce vendredi 3 novembre à 13 h 30 en l'église St Jacques, suivie du cimetière à St Hyppolite. Fidèle représentant de l'adage du club (« le judo comme moyen d'éducation, le judo pour tous... »), Jean-Marc Desestret, homme intègre et droit, à l'hygiène de vie irréprochable, a forgé bon nombre de Castrais (es) dans leur vie d'adulte. En eux, il y a un peu de lui et c'est d'une certaine façon, ce qui le rend immortel. J.E

**NOUVEAUTE !!!!**



Amis vétérans tarnais, c'est tout neuf, c'est tout beau, cela vient d'arriver !!!!

La commission Tarn Judo Vétérans ouvre sa boutique.

Vous êtes intéressé ? Vous voulez faire un cadeau ?

**Pour les modalités de pré-commande contactez-moi à :**

**[tarnjudoveterans@gmail.com](mailto:tarnjudoveterans@gmail.com)**

*Une commande sera faite courant janvier 2024*

## POLO MANCHES COURTES « FRANCE » - PAYPER



Polo bleu marine  
Unisex à manches courtes  
*(Pour faire claquer les biceps et les tatouages...)*  
3 boutons blancs  
Col et bordure des manches avec profil tricolore  
Col et finition des manches en bord-côtes  
Fentes latérales avec couture de renfort  
*(En cas de prise de poids...)*  
Couture du col couvertes  
Ruban de renfort latéral  
Coutures stretch, Renfort profilé à l'intérieur du col.  
Composition : 100% coton  
Aspect : Piquet  
Poids : 210 GR/MQ

Tailles : XS-S-M-L-XL-XXL-XXXXL

*(Les logos sont brodés pour une meilleure qualité et une plus grande longévité)*

## SWEAT-SHIRT SANS MANCHE PAYPER BOXER +



Couleur : gris clair  
Zip intégral de couleur en contraste avec double curseur en métal  
Capuche profilée et coulisse en contraste  
*(Pour avoir le cerveau au chaud, sinon pour s'isoler et se concentrer)*  
Poches kangourou  
*(Pour mettre les mains...)*  
Petite poche zippée  
*(Pour les lunettes, sinon le téléphone...)*

Composition : 80% Coton 20% Polyester

Poids : 260 Gr

Tailles : S-M-L-XL-XXL

Si c'est pour porter sur le kimono, prendre minimum une taille au-dessus

*(Les logos sont brodés pour une meilleure qualité et une plus grande longévité)*



## Les tarifs

### POLO MANCHES COURTES

30 Euros

### SWEAT-SHIRT SANS MANCHE

45 Euros

### PACKAGE POLO + SWEAT

70 Euros

### VOUS VOULEZ COMMANDER ?

[tarnjudoveterans@gmail.com](mailto:tarnjudoveterans@gmail.com)

# UNE CHAMPIONNE DANS LE TARN

26-29 décembre 2023

Marssac Sur Tarn (81)

**Myriam CLÉMENT** et **Franck DROUX** (*Judo Club Marssacois*) vétérans Tarnais ont eu le privilège de servir de Uke à **Audrey TCHEUMEO**, vice championne du monde 2023, sous l'œil de **Cathy FLEURY** entraîneur national, championne olympique et **Guillaume DELVILLE** entraîneur au pôle espoir de Toulouse.

Et ce pour un stage de préparation technique pour les futures échéances internationales d'Audrey.

Une semaine tarnaise bien remplie pour notre championne et Cathy FLEURY : entraînement au SDIS d'Albi, au Judo Club Marssacois, interview pour TV Tarn, La Dépêche du Midi, France 3 Tarn...

Une venue de cette championne qui a été possible grâce aux liens d'amitié qui la lie à **Luc JUBERT** (*Judo Club Marssacois*), vétéran et trésorier du Co-



# DISTINCTIONS

Vendredi 15 décembre 2023

Albi (Préfecture)

## REMISE DE LA MEDAILLE DE LA JEUNESSE, DU SPORT ET DE L'ENGAGEMENT ASSOCIATIF

Très belle soirée à la préfecture du Tarn pour la remise des Médailles de la Jeunesse, du sport et de l'engagement Associatif

Plusieurs représentants du Judo Tarnais et vétérans ont été mis à l'honneur

- Médaille d'argent : **Jean François DESPLOS** (*Judo Club Marssacois*)

- Médaille de bronze : **Marie-Christine BEART** (*Dojo Culturel saint-Sulpicien*) , **Serge CONESA** (*Budokan 81*), **Bertrand ESCANDE** (*Dojo Marssacois*), **Séverine SUC** (*Arts Martiaux Lescure 81*)

Des vétérans Tarnais qui se distinguent...

Les vétérans ce ne sont pas que les combats,  
c'est aussi l'investissement au sein des clubs, des comités.



Vendredi 13 novembre 2023

Albi (Conseil Départemental)

**REMISE DU BONUS JEUNE**

Trois clubs tarnais ont été primé :

**Judo Club Lambert Castres** représenté par **Jean-Noël BROQUEVIELLE** et  
**Géraldine POUPAERT**

**Judo Club Puygouzon** représenté par **Pascal JEANSON**

**Judo Club Cambon** représenté par **Frédérique MONTFORT**

Accompagnés de **Bertrand ESCANDE** (*Judo Club Marssacois*), Président du Comité Tarn Judo, de **Bernard ALIBERT** (*Judo Club Le Séquestre*), Délégué national élu et responsable de la commission culture judo distinction et de **Luc JUBERT** (*Judo Club Marssacois*), Trésorier du Comité Tarn Judo.

Bravo à tous ces vétérans pour leur investissement au sein de leur club et comité....



7-8 octobre 2023

Carcassonne (11)

## **STAGE NATIONAL DE RENTRÉE**

*(Enseignants et Dirigeants)*

Lors du weekend du Stage National de Rentrée 2023 qui a eu lieu à Carcassonne.

Entouré des très hauts gradés de la région, **Guillaume CAILLEUX**, vétérans et l'un des enseignants au sein de l'**Ei Do Kan Castres**, a reçu des mains de Monsieur **Franck OPITZ**, Président de la Ligue Occitanie Judo le **Label Club Argent** pour son association.





# LE JUDO TARNAIS AU FÉMININ

Samedi 9 décembre 2023

Dojo Départemental Thierry FABRIES

Réalmont (81)

« **LE JUDO TARNAIS AU FÉMININ** »

**Avec Karine PETIT-DYOT**

Quelques vétéranes ont fait le déplacement pour emmagasiner des informations dispensées par cette grande championne.

*Merci à Myriam CLEMENT (Judo Club Marssacois) et Léonie BORDAGE (Club Arts Martiaux du Carmausin) les Uke*

Étaient présents pour l'organisation les vétérans :

**Luc JUBERT** (*Judo Club Marssacois*)

**Bernard ALIBERT** (*Judo Club Le Séquestre*)

**Nicole GARCIA** (*Judo Club Réalmontais*)

**Didier PEREZ** (*Club Arts Martiaux du Carmausin*)

**Yannick MAFFRE** (*Arts Martiaux Lescure 81*)



Samedi 9 décembre 2023

## Stage JUDO

Dirigée par **Karine DYOT**

- Entraîneur national à l'Arena du Dojo de Paris
- Ancien entraîneur des équipes de France cadettes
- Championne d'Europe par équipes
- Double Championne d'Europe Police
- Championne du monde juniors, double championne de France juniors
- Championne de France Sénior

Dimanche  
10 décembre 2023

### PROGRAMME

Stage ouvert à toutes, sans conditions d'âge,  
grade ou niveau

**Information à destination de toutes les femmes**

09h00 : Accueil Cadettes à Vétéranes

09h30 - 11h30 : Cours

12h00 - 14h00 : Coupure

14h00 : Accueil poussines à minimes

14h30 - 16h00 : Cours

16h00 : Goûter offert  
par le comité

Inscription  
sur **EXTRANET**

## Les femmes face à la violence

Echange avec

**Marie-Claire GATINEAU**

- Kinésithérapeute Ostéopathe
- Responsable de l'association « **FEMMENPHASE** »  
(Pour les femmes conjuguant sport, défense et santé)

Avec la participation de la cellule de protection de la famille  
de la Gendarmerie Nationale et de la brigade de Réalmont

### PROGRAMME

09h00 : Accueil

09h30 - 10h30 : Notions de self défense

10h30 - 11h30 : Les effets psychologiques  
qui peuvent se produire à la suite d'une  
agression et des problèmes plus  
spécifiquement féminins

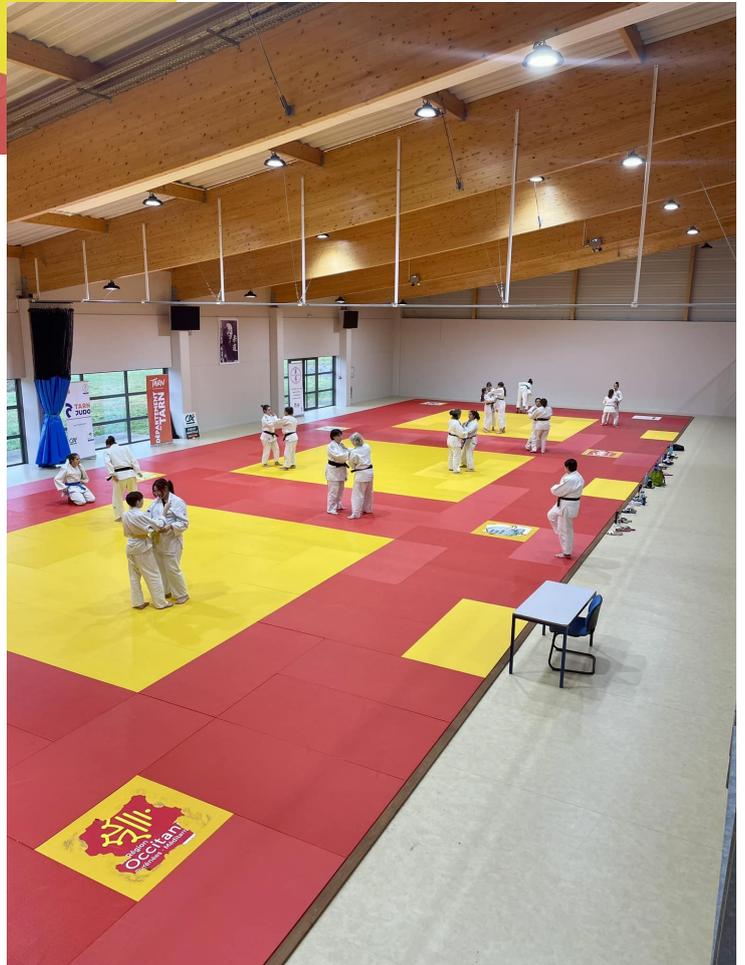
assistée de **Karine DYOT**

Gratuit et ouvert à toutes, judokates ou non,  
tenue de sport conseillée

Pour tout renseignement : 06 99 48 85 15 ou 06 49 52 32 20

Chemin de Coustette Vieille, 81120 Réalmont





# FELICITATIONS !!!!

## CEINTURE NOIRE 1ER DAN A 72 ANS !!!!

**Guy MOULINIER** (*Judo Club Lambert Castres*) a débuté le Judo au sein du club en septembre 2018, il avait alors 67 ans.

C'est en amenant son petit fils et sa petite fille aux entraînements que l'envie de pratiquer notre art martial lui est venue.

Ayant pratiqué quelques années le karaté étant plus jeune (*ceinture marron*) avec sa fille, il a commencé par intégrer la section judjitsu.

Il est très vite devenu passionné et par sa nature rigoureuse, assidue et courageuse, en s'entraînant 2 à 3 fois par semaine, il a obtenu, 5 ans plus tard lors du dernier passage de grade et à l'âge de 72 ans, sa Ceinture Noire 1er Dan.

Ceinture amplement méritée de par l'exemple qu'il véhicule pour nous tous. Il incarne l'esprit Judo.

Toujours bienveillant et disponible pour apporter son aide et transmettre aux plus jeunes ses connaissances.

Félicitations à ce valeureux vétéran tarnais....

Félicitations à ses Sensei...

Félicitations à ses Uke...

***"Tu n'arrêtes pas le Judo quand tu vieillis, tu vieillis quand tu arrêtes le Judo"***



## CEINTURE NOIRE 1ER DAN LUI AUSSIIII !!!!

Samedi 18 novembre 2023

Maison du Judo Toulouse (31)

**Jean-Sylvain ORTEGA** (*Judo Club Marssacois*), vétéran Tarnais, a réussi ses examens et est officiellement Ceinture Noire 1er Dan de Judo !

Un bel exemple de courage et de ténacité pour un garçon qui a été par deux fois Champion de France en Sport Adapté.

Malgré son handicap, il a persévéré et il est maintenant récompensé.

Un grand merci à son partenaire **Torte Lenny**, son entraîneur **Pascal GRIFFAULT**, et à tous les judokas du Judo Club Marssacois qui ont cru en lui.

Félicitations....



# LES VÉTÉRANS TARNAIS SUR LES TATAMIS

Dimanche 22 octobre 2023

Blagnac (31)

## STAGE JU-JITSU

Une délégation de vétérans tarnais des clubs du CAM Carmaux, des AML81 et du Judo Club Arthésien a fait le déplacement pour participer à ce stage encadré par **Éric PARISSET** (CN 7<sup>ème</sup> Dan) expert mondial et **Jean-Louis MOURLAN**, enseignant au club de Blagnac Arts Martiaux.



*Samedi 21 octobre 2023*

Réalmont (81)

(Dojo Départemental Thierry Fabriès)

## **REGROUPEMENT TARN JUDO VÉTÉRANS**

Une vingtaine de judokates et judokas ont répondu présent dans la joie et la bonne humeur (sans oublier l'effort...).

Merci à **Marcel JEANNE** (*Arts Martiaux Lescure 81*) qui s'est proposé en tant qu'enseignant pour encadrer ce 1er regroupement de la saison. Ainsi qu' à **Antoine MEDALLE** (*Judo Club Puygouzon*) pour son intervention en Ne Waza.

Un grand merci à **Jean-François DESPLOS** (*Dojo Marsacois*), représentant du Comité du Tarn Judo pour son aide logistique.







7-8 octobre 2023

Carcassonne (11)

**STAGE NATIONAL DE RENTRÉE**

*(Enseignants et Dirigeants)*

Beaucoup de clubs tarnais représentés par des vétérans....

**Marie ASSALIT** (*Judo Club Lavaur*)

**Stéphane BEGA** (*Judo Club Albigeois*)

**Catherine BORDAGE** (*Club Arts Martiaux Carmausin*)

**Jean-Noël BROQUEVIELLE** (*Judo Club Lambert Castres*)

**Guillaume CAILLEUX** (*Ei Do Kan Castres*)

**Daniel DEMAIN** (*Dojo Vielmur Pays d'Agoût*)

**Karine FARASIN** (*Dojo Culturel Saint Sulpicien*)

**Frédéric FLEURET** (*Dojo Vielmur Pays d'Agoût*)

**Jean-Claude GRIFFOUL** (*Arts Martiaux Pays d'Agoût*)

**Marcel JEANNE** (*Arts Martiaux Lescure 81*)

**Didier PEREZ** (*Club Arts Martiaux Carmausin*)

**Géraldine POUPAERT** (*Judo Club Lambert Castres*)

**Jérôme REDON** (*Judo Club Mazametain*)

**Alexandre RUCEL** (*Judo Club Lavaur*)

**Séverine SUC** (*Arts Martiaux Lescure 81*)

Remise des trophées de l'Occitanie, catégorie "Meilleurs sportifs" : **Stéphane BEGA** et **Grégory MARQUES** (*Albi Judo Club*).

Félicitations à nos deux représentants vétérans Judo Kata



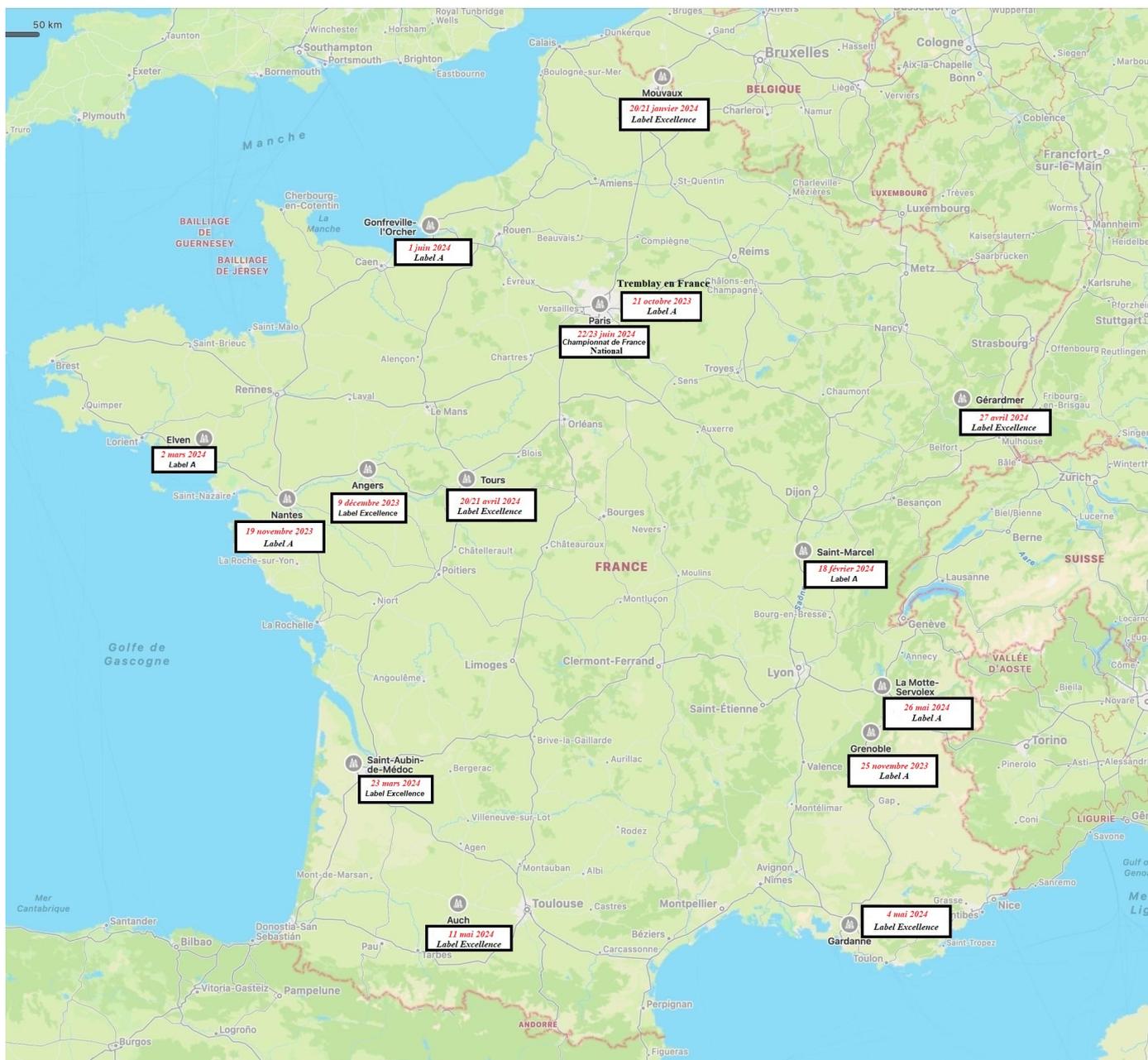
# LES RESULTATS

Pour ce premier trimestre de la saison, pas de participation de nos judokas vétérans tarnais aux différents tournois et championnats.

# LES RENDEZ-VOUS

FRANCE JUDO VÉTÉRANS		CALENDRIER CIRCUIT VÉTÉRANS LABELLISÉ 2023-2024						FRANCE JUDO VÉTÉRANS	
OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	
TREMBLAY EN FRANCE 21 OCTOBRE 2023		ANGERS 09 DECEMBRE 2023	MOUVAUX 20/21 JANVIER 2024	SAINTE MARCEL 18 FEVRIER 2024	ELVEN 02 MARS 2024	MASTER de TOURS 20/21 AVRIL 2024	GARDANNE 04 MAI 2024	TOURNOI des VIKINGS GONFREVILLE L'ORCHER 01 JUIN 2024	
	CHAMPIONNAT du MONDE ABU DHABI 31 OCTOBRE au 3 NOVEMBRE				SAINTE AUBIN DE MEDOC 23 MARS 2024	GERARDMER 27 AVRIL 2024	MASTER D'ARTAGNAN AUCH 11 MAI 2024	CHAMPIONNAT D'EUROPE 06 au 09 JUIN 2024 SARAJEVO Date à confirmer	
	NANTES 19 NOVEMBRE 2023						TOURNOI DE SAVOIE 26 MAI 2024		
	FONTAINE 25 NOVEMBRE 2023							CHAMPIONNAT DE FRANCE 22/23 JUIN 2024	

Légende : rouge label excellence, bleu label A, marron international



Samedi 20 janvier 2024

Mouvoux (59)

**EUROMETROPOLE MASTER 2024**

*(Label Excellence)*

Dimanche 18 février 2024

Saint-Marcel (71)

**3ème TOURNOI BOURGOGNE FRANCHE COMTE JUDO VETERANS**

*(Label A)*

Samedi 23 mars 2024

Saint-Aubin de Médoc (33)

**13ème MASTER INTERNATIONAL DES VIGNOBLES DU MEDOC**

*(Label Excellence)*

Samedi 20 avril 2024

Tours (37)

**31ème OPEN INTERNATIONAL ADIDAS JUDO VETERANS**

*(Label Excellence)*

**2ème TOURNOI PAR EQUIPE JUDO VETERANS**

Samedi 27 avril 2024

Gérardmer (88)

**9ème MASTER INTERNATIONAL VETERANS**

*(Label Excellence)*

Samedi 4 mai 2024

Gardanne (13)

**MASTER PROVENCE VETERANS**

*(Label Excellence)*

Samedi 11 mai 2024

Auch (32)

**MASTER D'ARTAGNAN**

*(Label Excellence)*

Samedi 25 mai 2024

Palamos (Espagne)

**COUPE D'Espagne DE JUDO VETERANS**

Samedi 26 mai 2024

La Motte Servolex (73)

**TOURNOI JUDO VETERANS DE SAVOIE**

*(Label A)*

Samedi 1er juin 2024

Gonfreville l'Orcher (76)

**TOURNOI INTERNATIONAL VIKING MASTER**

*(Label A)*

6-9 juin 2024

Sarajevo (Bosnie Herzégovine)

**CHAMPIONNAT D'EUROPE JUDO VETERANS**

22-23 juin 2024

INJ Paris (75)

**CHAMPIONNAT DE FRANCE JUDO VETERANS**

17-21 juillet 2024

Temple sur Lot (47)

**STAGE INTERNATIONAL VETERANS**

*(Encadré par Cathy ARNAUD et Serge FEIST)*

12-17 août 2024

Pontarlier (25)

**STAGE INTERNATIONAL VETERANS**

*(Encadré par Philippe TAURINE)*

# NOUVELLE RANKING LIST

## NOUVELLE RANKING LIST NATIONALE VÉTÉRANS

(Mise à jour le 10/12/2023)

Proposée par la Commission Nationale et réalisée par **Éric FIOLKA** (*Président Comité du Nord Judo*)

Son message : "c'est une version bêta de la Ranking, il y a sans doute quelques coups de tournevis à donner".

Sur

<https://www.ffjudo.com/.../1702300457...>

Ou sur

<https://www.ffjudo.com/le-judo-veterans>

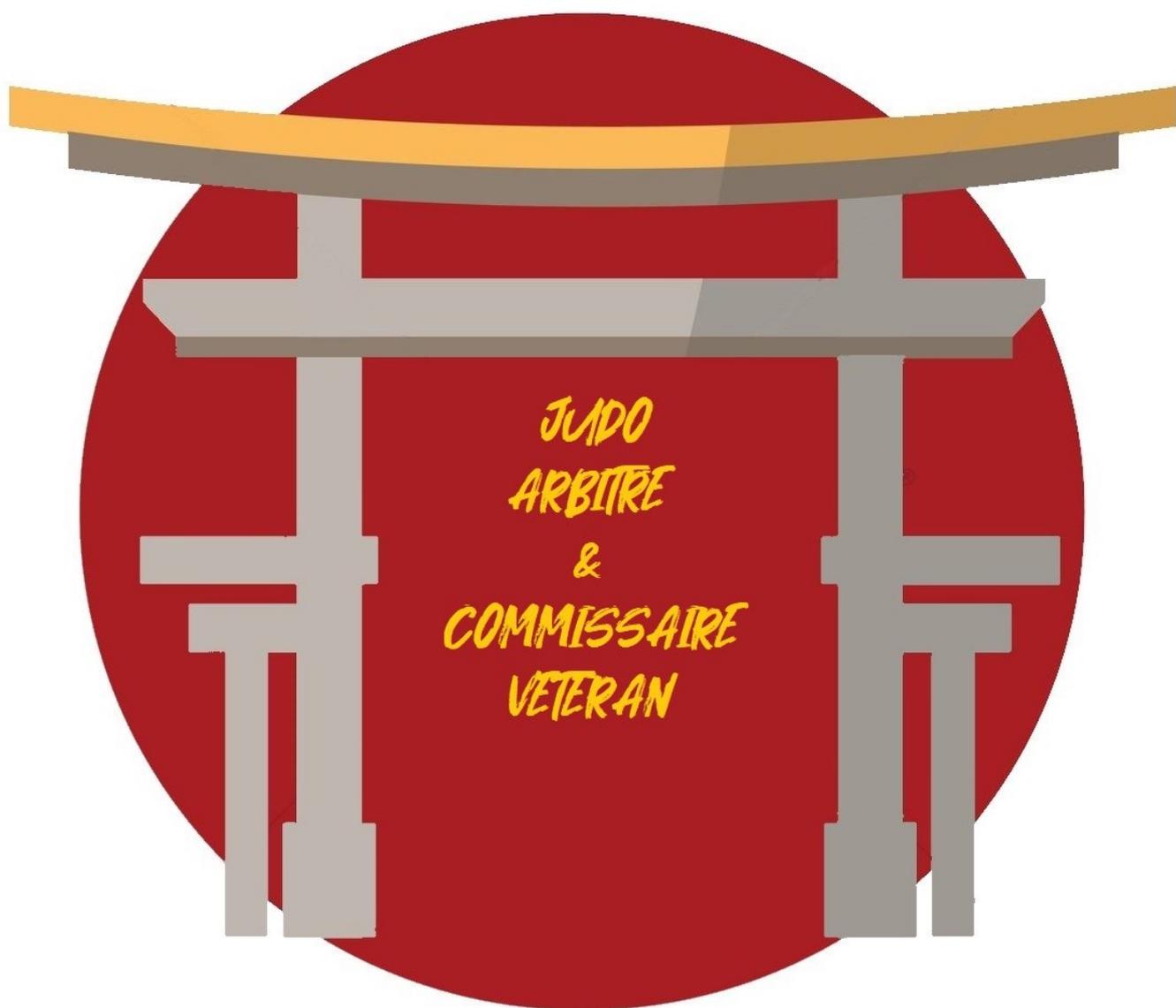
**Ranking List**



**FRANCE  
JUDO**

---

**VÉTÉRANS**



# ARBITRAGE ET COMMISSAIRES SPORTIFS

Samedi 9 décembre 2023

Moissac (82)

## TOURNOI NATIONAL JUNIORS

4 vétérans tarnais ont officié en tant qu'arbitre ou commissaire sportif :

- **Bruno GOMEZ** (*Judo Club Mazamétain*)
- **Karine FARAIZIN** (*Judo Club Saint-Sulpicien*)
- **Séverine SUC** (*Arts Martiaux Lescure 81*)
- **Marcel JEANNE** (*Arts Martiaux Lescure 81*)



2-3 décembre 2023

Nîmes (30)

**TOURNOI INTERNATIONAL SENIOR & CADET**

*(Label Excellence)*

2 vétérans Tarnais ont officié tout au long de ce week-end en tant qu'arbitre et commissaire sportif :

**Séverine SUC et Marcel JEANNE** des *Arts Martiaux Lescure 81*.

20<sup>ème</sup> Tournoi de Judo  
INTERNATIONAL LABEL EXCELLENCE  
MASCULIN et FEMININ  
Ville de Nîmes

Sam 2 Décembre 2023 SENIOR (F & M)  
Dim 3 Décembre 2023 CADET(TE)

Complexe Sportif  
LE PARNASSE

Entrée gratuite

柔道

20<sup>ème</sup> Tournoi  
Ville de Nîmes

FRANCE JUDO  
COMITE DU GARD

ibis  
PETIT

Votre conseiller  
Ludovic Germa  
06 43 92 42 96

Occitanie  
JUDO

LANGUEDOC

DECATHLON  
NÎMES

LEADER  
SPORT

GARD  
NÎMES

Occitanie  
NÎMES



Samedi 11 novembre 2023

Limoges (87)

**TOURNOI NATIONAL JUDO CADETS**

**Karine FARAZIN** (*Dojo Culturel Saint-Sulpicien*), vétérane Tarnaise a officié en tant qu'arbitre.



Samedi 28 octobre 2023

Tarbes (65)

**TOURNOI NATIONAL CADETTES - CADETS**

*(Label A)*

Deux arbitres vétérans tarnais ont officié :

- **Karine FARAIZIN** (*Dojo Culturel Saint-Sulpicien*)

- **Laurent DIQUET** (*Budokan Castres*)



Karine et Laurent

Dimanche 22 octobre 2023

Ceyrat (63)

**TOURNOI INTERNATIONAL CADETTES - CADETS**

**Karine FARAIZIN** (*Dojo Culturel Saint Sulpicien*), vétérane tarnaise et arbitre faisait partie de la délégation.



Dimanche 24 septembre 2023

Montauban (82)

**STAGE ARBITRAGE ET COMMISSAIRE SPORTIF**

Une délégation tarnaise avec en son sein des vétérans avait fait le déplacement.

Lors du stage, une mise à l'honneur a été effectuée pour :

**Séverine SUC** (*Arts Martiaux Lescure 81*) pour son titre de **commissaire sportif régional**

**Frédéric FLEURET** (*Dojo Vielmur Pays d'Agoût*) pour son titre **d'arbitre régional**

**Laurent DIQUET** (*Budokan 81*) pour son titre **d'arbitre Inter-Ligue**

Félicitations à toutes et tous pour cet investissement.





# LES RENDEZ-VOUS



La saison 2023/2024 est lancée:

- 5 open nationaux ( Reims, Agen, Rennes, Montauban, Méximieux)
- 1 championnat de France (Verquin)
- 3 tournois UEJ ( Madrid, Louvain, Laon)
- 2 stages internationaux menés par les membres de l'équipe de France ( Albi, Saint-Clément)
- 1 Open national Koshiki No Kata suivi d'un stage (Amilly).

Sans oublier toutes les phases régionales partout en France, qualificatives pour le Championnat de France.

# RÉSULTATS

Samedi 18 novembre 2023

Caceres (Espagne)

## IX TROFEO IBERICO DE KATA

Série Kime No Kata :

**Stéphane BEGA et Grégory MARQUES** (*Albi Judo Club*), vétérans Tarnais montent pour la deuxième fois sur la plus haute marche du podium de ce tournoi international Judo Kata.

*Félicitations...*



Dimanche 29 octobre 2023

Abu Dhabi (UEA)

**CHAMPIONNAT DU MONDE JUDO KATA**

**Grégory MARQUES et Stéphane BEGA** (*Albi Judo Club*) terminent **2ème** avec 521.5 points...

Un grand bravo à nos **VICE CHAMPIONS DU MONDE JUDO KATA 2023**

*(catégorie Kime No Kata)*





## Dojo : un week-end dédié aux femmes sportives

Intitulée « le Judo Tarnais au féminin », le Comité départemental de judo, fort du succès rencontré dans le Tarn, a décidé de renouveler l'opération initiée l'an dernier. Un succès d'autant plus méritant puisqu'il s'agissait d'une première.

Samedi 9 et dimanche 10 décembre, un week-end complet sera donc consacré afin de donner un coup de projecteur sur les violences féminines dans le sport (tous les sports). Cette manifestation se déroulera au dojo de Réalmont. Les féminines judokas des quarante-cinq clubs tarnais sont invitées à participer. Ces deux journées gratuites sont ouvertes aux femmes sans distinction d'âge ou de niveau. Un programme en deux phases. Le samedi 9 se déroulera des stages de judo pour les licenciées féminines et le matin sera réservé aux cadettes et vétéranes, l'après-midi aux poussines et aux minimes. Ces stages seront dirigés par Karine Dyot,



La championne de Judo Karine Dyot sera présente samedi au Dojo de Réalmont. /Photo FFJ

actuellement entraîneur national à l'Aréna du Dojo de Paris et multiprimée. Elle est championne d'Europe par équipes, cham-

pionne du monde juniors... Ce dimanche sera consacré à toutes les femmes face à la violence dans le sport en présence de Marie-Claire Gatineau, responsable à « Femmenphase », une association qui organise des stages « spécial femmes » conjuguant sport, défense et santé. Pour info, sachez que le comité départemental de judo du Tarn compte plus de 2 900 licenciés.

À noter la présence également et la participation de la cellule de protection des familles de la Gendarmerie nationale. Après quelques notions de self-défense, seront abordés différents thèmes tels que les effets psychologiques après une agression et les problèmes spécifiques des femmes lors de la pratique sportive. Femmes licenciées FFJDA ou non, cette animation est pour vous. D'autres renseignements sur cette manifestation au 06 99 48 85 15 ou 06 49 52 32 20.

G. C.

### Médaille d'argent pour Stéphane et Grégory

Les Albigeois Grégory Marques et Stéphane Bega, adhérents au Judo club d'Albi et respectivement ceinture noire 4<sup>e</sup> dan et ceinture rouge et blanche 6<sup>e</sup> dan de Judo-Jujitsu, se sont envolés fin octobre pour Abu Dhabi aux Emirats arabes unis à l'occasion des Championnats du monde de kata durant lesquels ils ont obtenu en équipe de France la médaille d'argent catégorie kime no kata. « Nous sommes des habitués de cette compétition à laquelle nous avons déjà participé douze fois. »

La nouvelle médaille vient s'ajouter à celle en or, à trois médailles d'argent et à deux médailles de bronze. Rappelons que le Kime No Kata a été créé pour acquérir les techniques les plus efficaces pour le combat réel, l'importance de la pratique dans ce Kata étant de maîtriser avec aisance l'art de se déplacer et le contrôle de l'adversaire. Prochaine échéance pour le duo albigeois : les qualifications pour le championnat de France et le championnat d'Europe. Les prochains tournois nationaux se dérouleront à Montauban en janvier et à Meximieux (près de Lyon) en février.

Magazine ALBI MAG

Décembre 23/janvier 24



© IJS / S. Gabriela

23

## La paire albigeoise Bega-Marques vice-championne du monde

Le duo de l'Albi Judo Club a décroché une médaille d'argent lors des Mondiaux de kata, le week-end dernier à Abou Dabi. Une sixième breloque en douze participations à cette compétition.

La performance est encore majuscule. Et ne fait que confirmer le statut de deux compères tarnais. Une nouvelle fois, la paire albigeoise de kata formée par Grégory Marques et Stéphane Bega a brillé lors des championnats du monde de la discipline, le week-end dernier à Abou Dabi (Émirats arabes unis). Le duo de l'Albi Judo Club a décroché une médaille d'argent en Kime no kata, leur troisième de ce métal au niveau mondial. Niveau auquel les Tarnais comptent également une breloque en or et deux en bronze. Ce qui porte leur total à six médailles en douze participations. Avec 521,5 points, les licenciés de l'Albi Judo Club terminent derrière les Iraniens (523 points), et devant les Espagnols, qui complètent le podium. Une prestation remarquable sup-



La paire albigeoise à nouveau médaillée au niveau mondial. / DR

plémentaire pour Grégory Marques et Stéphane Bega, qui les hisse au panthéon du kata français. Les Tarnais confirment au passage leur excellente forme, eux qui étaient parvenus à conserver leur titre de champion de France Kime no kata, fin mars dernier à Reims. L'entraînement continue en revanche pour les deux judokas albigeois qui se préparent désormais pour les championnats d'Espagne à Cáceres, les 18 et 19 novembre prochains.

### Meilleur résultat de la délégation française

La paire Bega-Marques faisait partie des neuf paires tricolores engagées lors de cette compétition. Et les Albigeois ont d'ailleurs signé la meilleure performance de l'équipe de France avec leur titre de vice-champions du monde. Mais les autres membres de la délégation ont eux aussi signé de bons résultats. Sept des neuf binômes ont atteint les phases finales. Malgré de très belles

prestations, Nicolas Fournaux et Jean-Daniel Nguyen Van Loc (Katame no kata) et Victoria Kraska et Dylan Meddour (Nage no kata) ne peuvent poursuivre l'aventure en finale en se classant respectivement 6<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> de leur poule.

En finale, les deux binômes juniors (moins de 23 ans) Julian et Hector Vincent (Nage no kata) et Alwena et Eléobane Le Coadou (Ju no kata) se classent 5<sup>es</sup>.

Rodrigue Delpas .





Je vous souhaite à toutes et tous d'excellentes fêtes de fin d'année et je vous retrouve sur le prochain rassemblement Tarn Judo Vétérans et certains tournois à venir.

Vous avez reçu ce bulletin, n'hésitez pas à le transférer à vos adhérents et amis.

**Yannick MAFFRE**

*Votre référent Judo Vétéran au sein du Tarn*



<https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans>



Instagram



@TARNJUDOVETERANS



[tarnjudoveterans@gmail.com](mailto:tarnjudoveterans@gmail.com)



WhatsApp

Pour recevoir le Bulletin d'Informations, pour la diffusion d'évènement, de résultats, de photos vétérans : envoyez-moi un mail

