



# BULLETIN D'INFORMATIONS

FEVRIER 2024 - N° 12

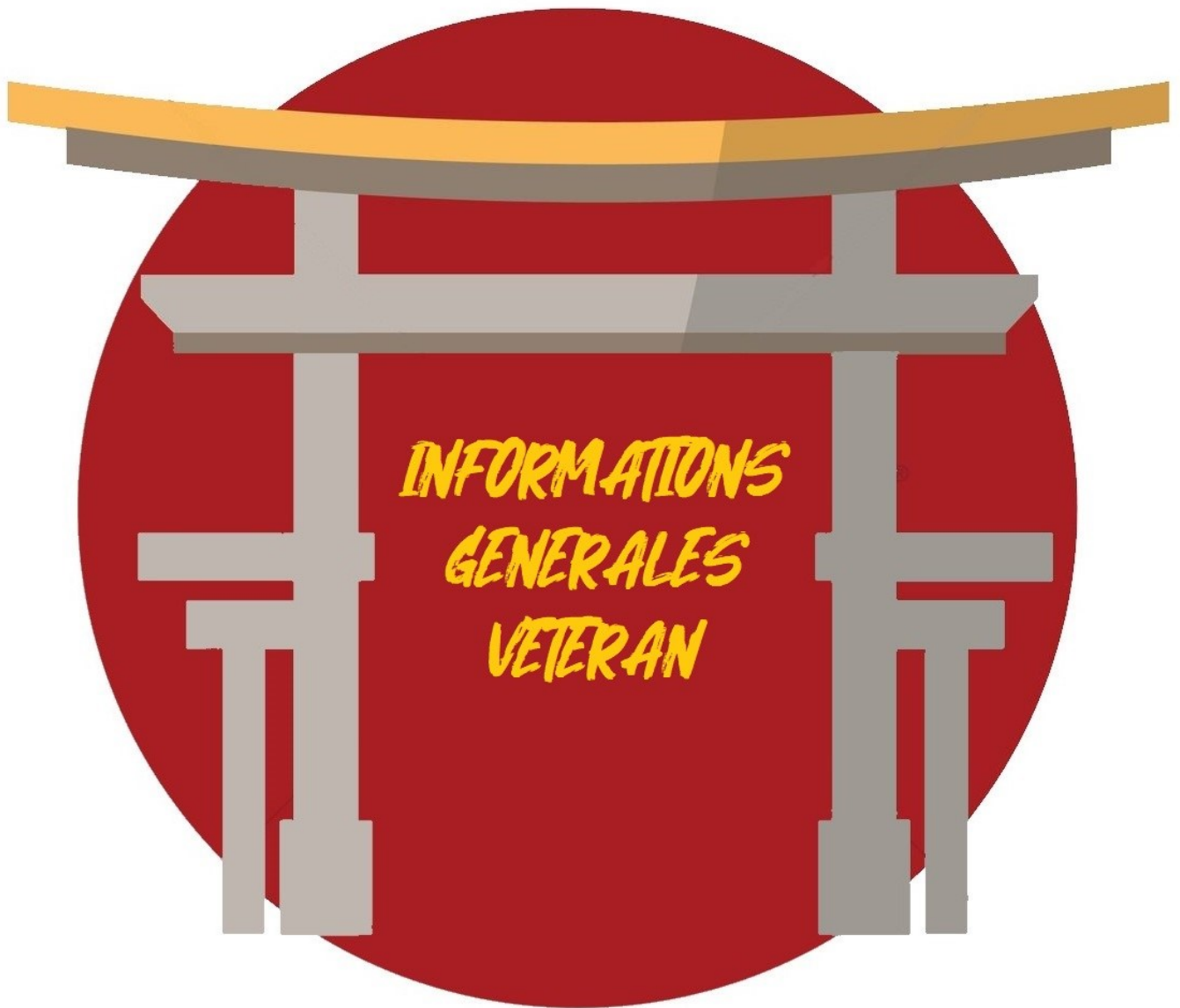
"L'un des plus grands plaisir de la vie consiste à faire ce que les autres vous pensent incapables."

"La confiance en soi est le premier secret du succès."

"Si on apprend de ses revers, on finit par gagner."

« Donner, recevoir, partager : ces vertus fondamentales du sportif sont de toutes les modes, de toutes les époques. Elles sont le sport. »

« Le sport va chercher la peur pour la dominer, la fatigue pour en triompher, la difficulté pour la vaincre »

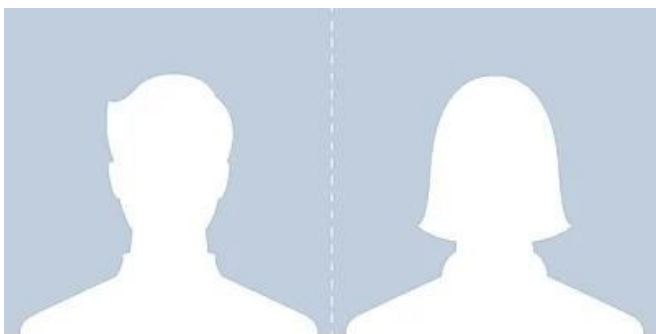


# RESEAUX SOCIAUX

600



MEMBRES !!!



facebook profils



facebook pages



**NOUVEAUTE !!!!**



Amis vétérans tarnais, c'est tout neuf, c'est tout beau, cela vient d'arriver !!!!

La commission Tarn Judo Vétérans ouvre sa boutique.

Vous êtes intéressé ? Vous voulez faire un cadeau ?

**Pour les modalités de pré-commande contactez-moi à :**

**[tarnjudoveterans@gmail.com](mailto:tarnjudoveterans@gmail.com)**

*Une commande sera faite courant janvier 2024*

## POLO MANCHES COURTES « FRANCE » - PAYPER



Polo bleu marine  
Unisex à manches courtes  
*(Pour faire claquer les biceps et les tatouages...)*  
3 boutons blancs  
Col et bordure des manches avec profil tricolore  
Col et finition des manches en bord-côtes  
Fentes latérales avec couture de renfort  
*(En cas de prise de poids...)*  
Couture du col couvertes  
Ruban de renfort latéral  
Coutures stretch, Renfort profilé à l'intérieur du col.  
Composition : 100% coton  
Aspect : Piquet  
Poids : 210 GR/MQ

Tailles : XS-S-M-L-XL-XXL-XXXXL

*(Les logos sont brodés pour une meilleure qualité et une plus grande longévité)*

## SWEAT-SHIRT SANS MANCHE PAYPER BOXER +



Couleur : gris clair  
Zip intégral de couleur en contraste avec double curseur en métal  
Capuche profilée et coulisse en contraste  
*(Pour avoir le cerveau au chaud, sinon pour s'isoler et se concentrer)*  
Poches kangourou  
*(Pour mettre les mains...)*  
Petite poche zippée  
*(Pour les lunettes, sinon le téléphone...)*  
Composition : 80% Coton 20% Polyester  
Poids : 260 Gr

Tailles : S-M-L-XL-XXL

Si c'est pour porter sur le kimono, prendre minimum une taille au-dessus

*(Les logos sont brodés pour une meilleure qualité et une plus grande longévité)*



## Les tarifs

### POLO MANCHES COURTES

30 Euros

### SWEAT-SHIRT SANS MANCHE

45 Euros

### PACKAGE POLO + SWEAT

70 Euros

### VOUS VOULEZ COMMANDER ?

[tarnjudoveterans@gmail.com](mailto:tarnjudoveterans@gmail.com)

# DISTINCTIONS

Jeudi 25 janvier 2024

Albi (Mairie)

## REMISE DE LA MEDAILLE DE LA VILLE D'ALBI

Encore félicitations à nos deux champions de katas, **Grégory MARQUES** et **Stéphane BEGA** (*Albi Judo Club*), Vétérans et dignes représentants de la ville d'Albi et de notre département le Tarn qui ont reçu des mains de Madame Stéphanie GUIRAUD CHAUMEIL (*Maire*) et Michel FRANQUES (*Adjoint aux sports*) la médaille de la ville d'Albi suite à leurs résultats nationaux et internationaux







# REGROUPEMENT TARN JUDO VETERANS

Samedi 10 février 2024

Dojo Départemental Thierry FABRIES

Réalmont (81)

## REGROUPEMENT TARN JUDO VETERANS

Encadré par **Pierre DESTOUESSE** (CN 7ème Dan)

Une trentaine de judokas de plus de 30 ans sur le tatami. Du travail, de la sueur, de la bonne humeur et surtout de la convivialité.

Un grand merci pour leur aide logistique à **Luc JUBERT** et **Jean-François DESPLOS** (Judo Club Marssacois) ainsi qu' à **Bertrand ESCANDE** (Président du Comité Tarn Judo)









# EVENEMENT LIGUE



COMITÉ DES PYRÉNÉES-ORIENTALES  
**FRANCE JUDO**

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE JUDO, JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

## JOURNEE TRANSCATALANE DE JUDO VETERANS

au dojo de CERET - Stade Font-Calde – 66400 Céret/Pyrénées-Orientales – France

le **SAMEDI 9 MARS 2024**

animée, entre autres, par :

- **Cathy Arnaud** – 8<sup>ème</sup> dan, triple championne du monde, quadruple championne d'Europe, 1<sup>ère</sup> médaillée française aux JO de Séoul en 1988, Cadre technique en charge des vétérans au niveau national
- **Jordi Yuste** – 8<sup>ème</sup> dan, entraîneur national d'Espagne et directeur sportif de la Fédération Catalane de Judo
- **Ramon Egea** – 7<sup>ème</sup> dan, Juge national, délégué hauts gradés de judo de la Région Occitanie
- **Jordi Garcia Muñoz** - 7<sup>ème</sup> dan, Sélectionneur Catalan de 1997 à 2014 et Directeur sportif du Club de Judo de Palamos/Espagne
- **Jean Barcelo** - 6<sup>ème</sup> dan, Juge national katas

en présence de **Fermin Perra Berguices**, Président de la Fédération Catalane de Judo

ouverte à tous les judokas vétérans (30 ans et plus) -CN et ceintures de toutes couleurs- licenciés à la FFJDA pour la saison en cours (2023/2024), licenciés en Espagne et en Andorre (autres pays : nous consulter).

### Programme :

08 :30 – 09 :30 : accueil (café)

09 :30 – 10 :00 : ouverture et échauffement

10 :00 – 12 :00 : entraînement de masse

12 :00 – 14 :00 : déjeuner au **Restaurant Guy Molas Traiteur**, 4 rue de Batère à Céret

14 :00 – 16 :00 : entraînement de masse

16 :00 – 17 :00 : exposé de **Joan Villanove**, écrivain et historien, sur l'histoire de la grande Catalogne (nord et sud)

17 :00 : monde et clôture – pot de clôture

**Coût** : 35€, comprenant le repas, les sessions de judo et le pot de l'amitié

### Inscriptions :

Pour les **Français**, par email à adresser à **Yves Rousselin** : [rousselin.yves@wanadoo.fr](mailto:rousselin.yves@wanadoo.fr) avec le formulaire ci-joint et accompagné du règlement de 35€ par personne par *chèque bancaire à l'ordre du Comité Départemental de Judo des Pyrénées-Orientales* à envoyer à :

Yves Rousselin  
Mas La Soulsoure  
Rue de la tramontane  
66200 Latour-Bas-Erne

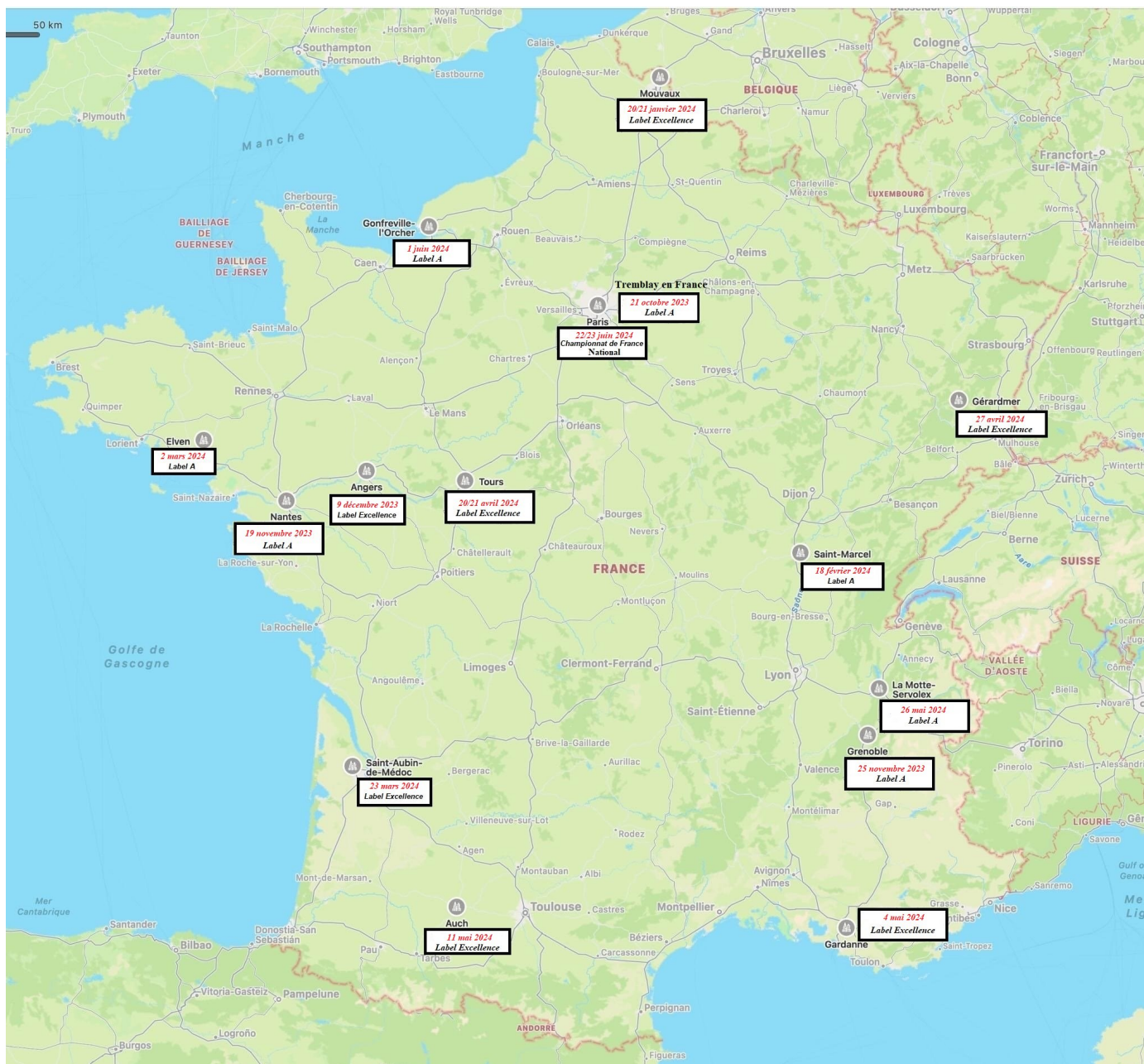
# LES RESULTATS

Pour ce début d'année, pas de participation de nos judokas vétérans tarnais  
aux différents tournois et championnats.

# LES RENDEZ-VOUS

FRANCE JUDO VÉTÉRANS		CALENDRIER CIRCUIT VÉTÉRANS LABELLISÉ 2023-2024						FRANCE JUDO VÉTÉRANS	
OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	
TREMBLAY EN FRANCE 21 OCTOBRE 2023		ANGERS 09 DECEMBRE 2023	MOUVAUX 20/21 JANVIER 2024	SAINTE MARCEL 18 FEVRIER 2024	ELVEN 02 MARS 2024	MASTER de TOURS 20/21 AVRIL 2024	GARDANNE 04 MAI 2024	TOURNOI des VIKINGS GONFREVILLE L'ORCHER 01 JUIN 2024	
	CHAMPIONNAT du MONDE ABU DHABI 31 OCTOBRE au 3 NOVEMBRE				SAINTE AUBIN DE MEDOC 23 MARS 2024	GERARDMER 27 AVRIL 2024	MASTER D'ARTAGNAN AUCH 11 MAI 2024	CHAMPIONNAT D'EUROPE 06 au 09 JUIN 2024 SARAJEVO Date à confirmer	
	NANTES 19 NOVEMBRE 2023						TOURNOI DE SAVOIE 26 MAI 2024		
	FONTAINE 25 NOVEMBRE 2023							CHAMPIONNAT DE FRANCE 22/23 JUIN 2024	

Légende : rouge label excellence, bleu label A, marron international



24-25 février 2024

Riga (*Lettonie*)

**COUPE D'EUROPE JUDO VETERANS**

Dimanche 25 février 2024

Narbonne (11)

**ENTRAÎNEMENT SPECIAL VETERANS**

Samedi 9 mars 2024

Céret (66)

**ENTRAÎNEMENT DE MASSE TRANSCATALAN**

Samedi 23 mars 2024

Saint-Aubin de Médoc (33)

**13ème MASTER INTERNATIONAL DES VIGNOBLES DU MEDOC**

*(Label Excellence)*

Samedi 6 et Dimanche 7 avril 2024

Győr (*Hongrie*)

**COUPE D'EUROPE JUDO VETERANS**

Samedi 20 avril 2024

Tours (37)

**31ème OPEN INTERNATIONAL ADIDAS JUDO VETERANS**

*(Label Excellence)*

**2ème TOURNOI PAR EQUIPE JUDO VETERANS**

20-21 avril 2024

Varsovie (*Pologne*)

**COUPE D'EUROPE JUDO VETERANS**



Samedi 27 avril 2024

Gérardmer (88)

**9ème MASTER INTERNATIONAL VETERANS**

*(Label Excellence)*

Samedi 4 mai 2024

Gardanne (13)

**MASTER PROVENCE VETERANS**

11-12 mai 2024

Tbilissi (*Géorgie*)

**COUPE D'EUROPE JUDO VETERANS**

Samedi 11 mai 2024

Auch (32)

**MASTER D'ARTAGNAN**

*(Label Excellence)*

Samedi 25 mai 2024

Palamos (*Espagne*)

**COUPE D'ESPAGNE DE JUDO VETERANS**

Samedi 26 mai 2024

La Motte Servolex (73)

**TOURNOI JUDO VETERANS DE SAVOIE**

*(Label A)*

Samedi 1er juin 2024

Gonfreville l'Orcher (76)

**TOURNOI INTERNATIONAL VIKING MASTER**

*(Label A)*

6-9 juin 2024

Sarajevo (*Bosnie Herzégovine*)

**CHAMPIONNAT D'EUROPE JUDO VETERANS**

22-23 juin 2024

INJ Paris (75)

**CHAMPIONNAT DE FRANCE JUDO VETERANS**

17-21 juillet 2024

Temple sur Lot (47)

**STAGE INTERNATIONAL VETERANS**

*(Encadré par Cathy ARNAUD et Serge FEIST)*

12-17 août 2024

Pontarlier (25)

**STAGE INTERNATIONAL VETERANS**

*(Encadré par Philippe TAURINE)*

21-22 septembre 2024

Hambourg (*Allemagne*)

**COUPE D'EUROPE JUDO VETERANS**

28-29 septembre 2024

Birmingham (*Royaume-Uni*)

**COUPE D'EUROPE JUDO VETERANS**

26-27 octobre 2024

Jelsa—Île de Hvar (*Croatie*)

**COUPE D'EUROPE JUDO VETERANS**

4-11 novembre 2024

# CHAMPIONNAT DE FRANCE



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE JUDO, JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

## Championnat de France Vétérans 2024

### Dojo de Paris

21 avenue de la Porte de Châtillon 75014 Paris

#### Samedi 22 Juin 2024

Catégories Féminines : Toutes  
Catégories Masculines : M5 à M9+

Nombre de surfaces	6
<b>Pesée officielle le 21/06/2024</b>	18h à 19H30 (Pesée de contrôle 17h30/18h)
Pesée aléatoire	7h30 jusqu'à 8h15 pour les -60kgs/-66kgs/-73kgs/-81kgs/ -48kgs/-52kgs/-57kgs 7h30 jusqu'à 12h45 pour les -90kgs/-100kgs/+100kgs/ -63kgs/-70kgs/-78kgs/+78kgs
Tirage au sort	8h00
Début de la compétition	<b>8h30</b> : 60kgs/-66kgs/-73kgs/-81kgs/ -48kgs/-52kgs/-57kgs <b>13h00</b> : -90kgs/-100kgs/+100kgs/ -63kgs/-70kgs/-78kgs/+78kgs

#### Dimanche 23 Juin 2024

Catégories Masculines : M1 à M4

Nombre de surfaces	6
<b>Pesée officielle le 22/06/2024</b>	18h à 19H30 (Pesée de contrôle 17h30/18h)
Pesée aléatoire	7h30 jusqu'à 8h15 pour les -60kgs/-66kgs/-73kgs 7h30 jusqu'à 12h45 pour les -81kgs/-90kgs/-100kgs/+100kgs
Tirage au sort	8h00
Début de la compétition	<b>8h30</b> : -60kgs/-66kgs/-73kgs <b>13h00</b> : -81kgs /-90kgs/100kgs/+100kgs

# NOUVELLE RANKING LIST

## NOUVELLE RANKING LIST NATIONALE VÉTÉRANS

(Mise à jour le 26/01/2024)

Proposée par la Commission Nationale et réalisée par **Éric FIOLKA** (*Président Comité du Nord Judo*)

Ranking détaillée par catégorie au 26-01-2024

Les points acquis depuis septembre 2023 sont conservés jusqu'en juin 2024 en cas de changement de catégorie d'âge au 1er janvier 2024. Le judoka(te) est alors classé (e) dans sa catégorie d'âge 2024 mais avec des points acquis l'année précédente dans une autre catégorie d'âge.

Sur

<https://www.ffjudo.com/.../1702300457...>

Ou sur

<https://www.ffjudo.com/le-judo-veterans>

**Ranking List**



**FRANCE  
JUDO**

---

**VÉTÉRANS**



# ARBITRAGE ET COMMISSAIRES SPORTIFS

Pour ce début d'année, pas de participation de nos judokas vétérans tarnais  
aux différents évènements notables en arbitrage ou commissaires sportifs



# LES RENDEZ-VOUS



La saison 2023/2024 est lancée:

- 5 open nationaux ( Reims, Agen, Rennes, Montauban, Méximieux)
- 1 championnat de France (Verquin)
- 3 tournois UEJ ( Madrid, Louvain, Laon)
- 2 stages internationaux menés par les membres de l'équipe de France ( Albi, Saint-Clément)
- 1 Open national Koshiki No Kata suivi d'un stage (Amilly).

Sans oublier toutes les phases régionales partout en France, qualificatives pour le Championnat de France.



# RESULTATS

Dimanche 14 janvier 2024

INJ Paris

## KAGAMI BIRAKI

Stéphane BEGA et Grégory MARQUES (*Albi Judo Club*), vétérans Tarnais, en démonstration au Kagami Biraki de France Judo...





TARN

## Sport | Les vétérans du judo tarnais sont combatifs

mercredi 14 février 2024 - 16:11



Sueur, bonne humeur et convivialité! JDI (DR)

*« Tu n'arrêtes pas le Judo quand tu vieillis, tu vieillis quand tu arrêtes le Judo »*

Le samedi 10 février, sous l'impulsion de la commission Vétérans du comité du Tarn de judo, un entraînement a réuni une trentaine de pratiquants de plus de 30 ans, encadrés par le conseiller technique fédéral Pierre Destouesse (ceinture noire, 7e dan), avec une séance adaptée à ces « vieux »: de la sueur, de la bonne humeur et surtout de la convivialité.

### Pour le plaisir

Luc Jubert et Jean-François Desplos (Judo club marssacois) ont apporté leur aide logistique et le président du comité du Tarn Bernard Escande est venu encourager cette initiative.

Référent des vétérans au comité du Tarn, Yannick Maffre rappelle que ce type de rassemblement est ouvert à tous les judokas licenciés de tous grades et de tous niveaux ayant dépassé la trentaine: *« le but est de se faire plaisir sans aucune contrainte »*.

### 450 vétérans tarnais

Et d'encourager les 450 judokas vétérans tarnais à y participer, ce type de rencontre se terminant toujours par un repas, qui est l'occasion d'évoquer le judo mais aussi le sport chez les seniors.

Même si quelques compétiteurs participent au circuit national vétéran, le judo vétéran est avant tout un judo de loisir autour des notions de convivialité, d'amitié et d'envie de pratiquer une discipline dans un cadre sécurisé et amical.

Le kata, l'arbitrage, la formation des commissaires sportifs, le bénévolat et le changement de grade constituent autant de possibilités d'intéressement.

## JUDO

## Les vétérans gardent la forme



Samedi 10 février, sous l'impulsion de la Commission judo vétérans du Comité du Tarn de Judo a eu lieu au sein du département un rassemblement réservé aux judokas de plus de 30 ans. Cet entraînement, encadré par Pierre Destouesse (ceinture noire 7ème dan) et conseiller technique fédéral a réuni une trentaine de judokas venus de tout le Tarn et de l'Aveyron. Du travail adapté à ces « vieux », de la sueur, de la bonne humeur et surtout de la convivialité était au programme concocté par Pierre. Yannick Maffre, référent vétérans au sein du Comité du Tarn de judo rappelle que ce type de rassemblement est ouvert à tous les judokas ayant dépassé la trentaine, licenciés France Judo, de tous grades et de tous niveaux, le but étant de se faire plaisir sans aucune contrainte. C'est pour cela qu'il encourage les 450 judokas vétérans tarnais à venir à ce type de rencontre qui se termine toujours par un repas convivial qui est l'occasion d'évoquer le judo mais aussi le sport chez les seniors...

Même si quelques compétiteurs participent au circuit national vétérans, le Judo vétérans est avant tout un judo de loisir. Ces judokas trentenaires et plus, viennent au club pour trouver ou retrouver la convivialité, l'amitié et l'envie de pratiquer une discipline dans un cadre sécurisé et amical. Le kata, l'arbitrage, la formation des commissaires sportifs, le bénévolat, le changement de grade, etc... sont autant de possibilités d'intéressement.

Un grand merci pour leur aide logistique à Luc Jubert et Jean-François Desplos (Judo Club Marssacois) ainsi qu'à Bertrand Escande (président du Comité Tarn Judo) pour sa présence. « Tarn Judo Vétérans » est présent sur les réseaux sociaux, n'hésitez pas à nous rejoindre.

Y. M.

**JUDO / VÉTÉRANS.** Des stages ouverts à tous.

## Les « anciens » judokas se rassemblent



Une trentaine de judokas ont participé à l'événement./ Photo comité

Sous l'impulsion de la commission Judo vétérans du comité du Tarn a eu lieu, samedi, un rassemblement réservé aux judokas de plus de 30 ans. Cet entraînement, encadré par Pierre Destouesse (ceinture noire 7<sup>e</sup> Dan) et conseiller technique fédéral a réuni une trentaine de judokas venus du Tarn et de l'Aveyron. Du travail adapté à ces « vieux » : de la sueur, de la bonne humeur et surtout de la convivialité étaient au programme.

Yannick Maffré, référent vétérans au sein du comité du Tarn « rappelle que ce type de rassemblement est ouvert à tous les judokas ayant dépassé la trentaine, licenciés France Judo, de tous grades et de tous niveaux. Le but étant de se faire plaisir sans aucune contrainte. » C'est pour

cela qu'il encourage les 450 judokas vétérans tarnais à venir à ce type de rencontre, toujours terminée par un repas.

Même s'il y a quelques compétiteurs qui participent au circuit national vétérans, le judo vétérans est avant tout un judo de loisir. Ces judokas trentenaires et plus, viennent au club pour trouver ou retrouver la convivialité, l'amitié et l'envie de pratiquer une discipline dans un cadre sécurisé et amical. Le kata, l'arbitrage, la formation des commissaires sportifs, le bénévolat, le changement de grade sont autant de possibilités d'intéressement.

Les organisateurs du rassemblement remercient Luc Jubert et Jean-François Desplos (Judo Club Marssacois) pour leur aide logistique.





Vous avez reçu ce bulletin, n'hésitez pas à le transférer à vos adhérents et amis.

**Yannick MAFFRE**

*Votre référent Judo Vétéran au sein du Tarn*



<https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans>



Instagram



@TARNJUDOVETERANS



[tarnjudoveterans@gmail.com](mailto:tarnjudoveterans@gmail.com)



WhatsApp

Pour recevoir le Bulletin d'Informations, pour la diffusion d'évènement, de résultats, de photos vétérans : envoyez-moi un mail

