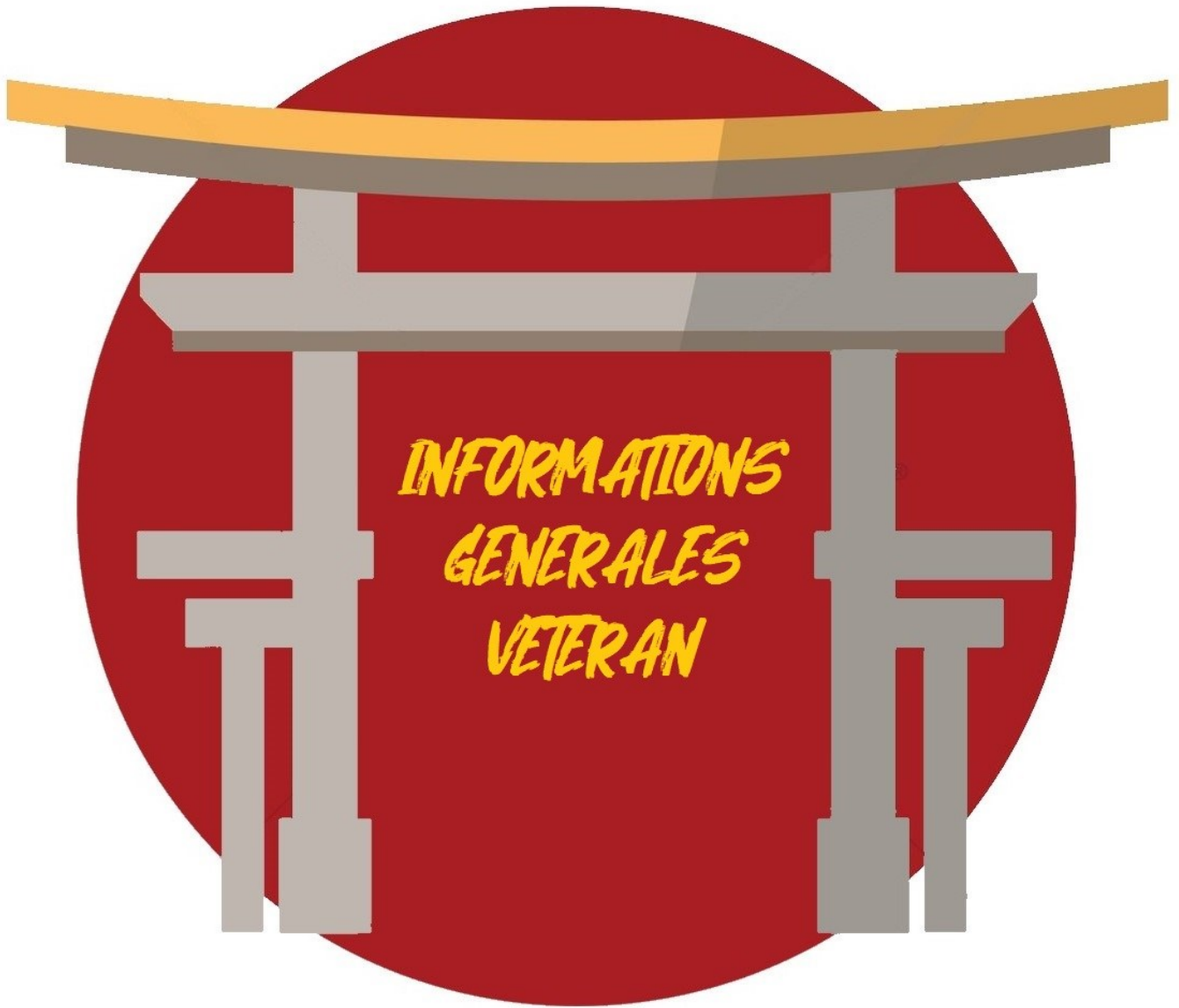




BULLETIN D'INFORMATIONS

SEPTEMBRE 2024 - N° 15





BONNE RENTRÉE...

Les jeux olympiques et paralympiques viennent de se terminer. Le Judo a fait une très grosse sensation en récoltant pas moins de 10 médailles aux jeux olympiques et 4 médailles en paralympique.

J'espère que vous vous êtes régalé en tant que spectateurs ou téléspectateurs pour la plupart d'entre nous.

Et même bénévoles pour quelques uns !!!!

Ces jeux olympiques et paralympiques en France ont installé une véritable dynamique sportive.

Les stages et tournois vétérans arrivent très vite, pour certains l'entraînement à repris pour d'autre on y va plus tranquillement. Il n' y a pas de bonne méthode, il n' y a que du plaisir....

Je vous souhaite, je souhaite à tous les clubs, les enseignants, les bénévoles, les arbitres et commissaires sportifs une très belle rentrée sportive.

**ET QUE CETTE SAISON VETERANS SOIT BELLE,
ENRICHISANTE, ET REMPLIE DE MEDAILLES POUR LES
COMPETITTEURS**



*Bonne Rentrée Judo
à toutes et tous*



700 !!!

Cet été notre groupe Facebook à atteint les 700 membres...

C'est magnifique pour un groupe à vocation départementale.

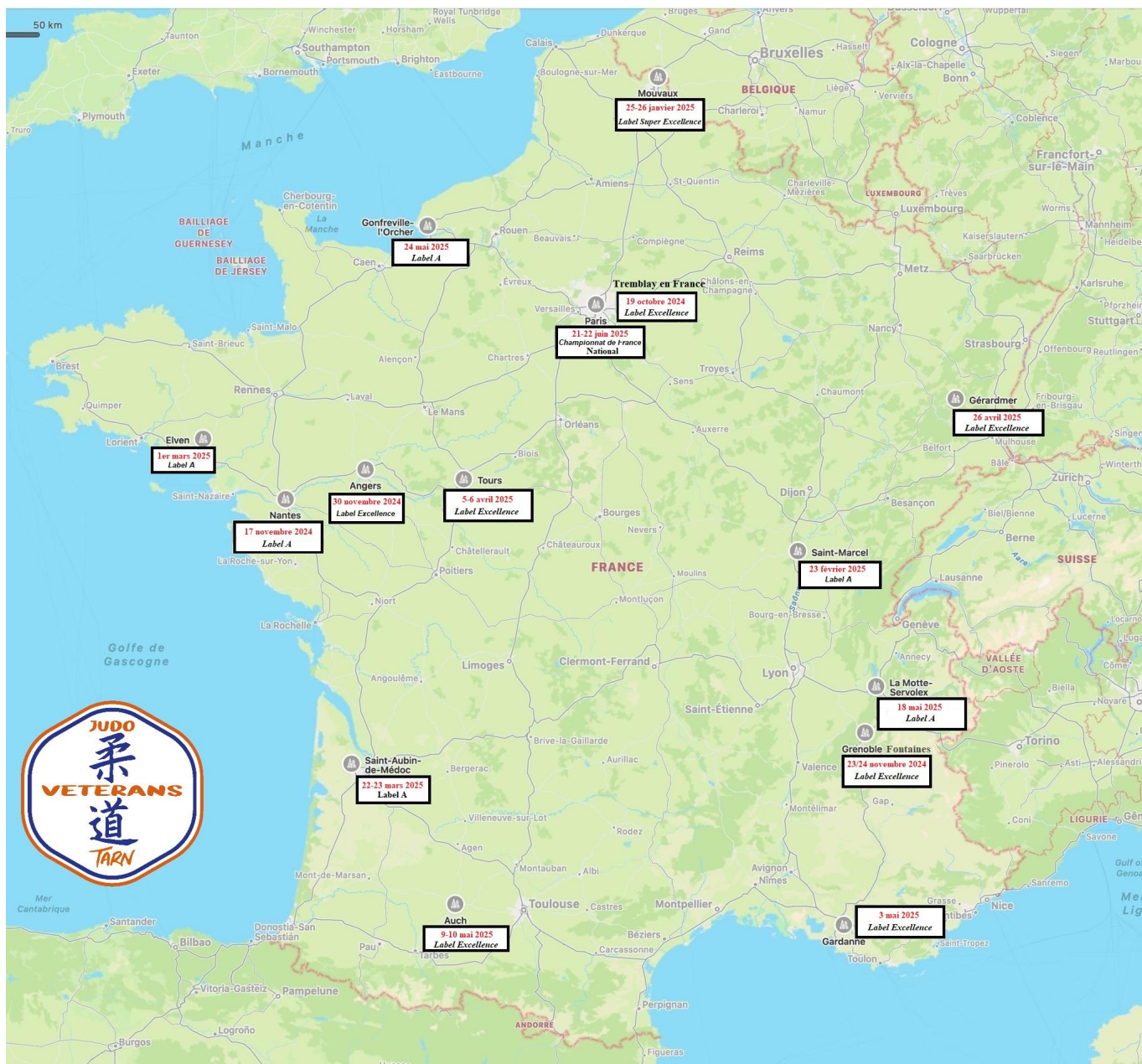
Merci pour votre fidélité et n'hésitez pas à le faire connaître, à en en parler autour de vous.

Bon, vous connaissez le prochain objectif....





LES RENDEZ-VOUS



28 septembre 2024

Venelles (13)

1ER TOURNOI PAR EQUIPE VETERANS

5-6 octobre 2024

Andorre la Vieille

STAGE INTERNATIONAL DE JUDO VETERANS

(Encadré par Ramon EGEA, René MABIT, Jean BARCELO)

19 octobre 2024

Tremblay en France (93)

3ème MASTER DE TREMBLAY EN FRANCE CLAUDE JACQUART

(label Excellence)

27 octobre 2024

Bourg en Bresse (01)

TOURNOI VETERANS 2024

4-11 novembre 2024

Las Vegas (Etats-Unis)

CHAMPIONNAT DU MONDE JUDO VETERANS

16 novembre 2024

Andorre La Vieille

5ème OPEN INTERNATIONAL VETERANS MASTER D'ANDORRA 2024

17 novembre 2024

Nantes (44)

TOURNOI VETERANS NANTAIS

(label A)

23 novembre 2024

Fontaine (38)

TOURNOI VETERANS D'ALPES JUDO FONTAINE

(Label Excellence)

30 novembre 2024

Angers (49)

MASTER VETERANS ADIDAS 2024

(Label Excellence)

25-26 janvier 2025

Mouvaux (59)

EUROMETROPOLE MASTER 2025

(label Super Excellence)

23 février 2025

Saint-Marcel (71)

TOURNOI BOURGOGNE FRANCHE COMTE

(Label A)

1er mars 2025

Elven (56)

TOURNOI VETERAN L'ELVINOISE

(Label A)

22-23 mars 2025

Saint-Aubin du Médoc (33)

TOURNOI INTERNATIONAL DES VIGNOBLES DU MEDOC

(Label A)

Samedi 5-6 avril 2025

Tours (37)

32ème OPEN INTERNATIONAL ADIDAS JUDO VETERANS

(Label Excellence)

3ème TOURNOI PAR EQUIPE JUDO VETERANS

Samedi 26 avril 2024

Gérardmer (88)

10ème MASTER INTERNATIONAL VETERANS

(Label Excellence)

Samedi 3 mai 2025

Gardanne (13)

MASTER PROVENCE VETERANS

(Label Excellence)

9-10 mai 2025

Auch (32)

MASTER D'ARTAGNAN

(Label Excellence)

Samedi 18 mai 2025

La Motte Servolex (73)

TOURNOI JUDO VETERANS DE SAVOIE

(Label A)

24 mai 2025

Gonfreville l'Orcher (76)

TOURNOI INTERNATIONAL VIKING MASTER

(Label A)

juin 2025

CHAMPIONNAT D'EUROPE JUDO VETERANS

21-22 juin 2025

INJ Paris (75)

CHAMPIONNAT DE FRANCE JUDO VETERANS



EVENEMENTS KATAS

5-6 octobre 2024

Albi (81)

STAGE INTERNATIONAL KATA

(Organisé par Albi judo Club—Présence de l'Equipe de France Judo Kata)

<https://albijudo.e-monsite.com/.../stage-international...>

9-10 novembre 2024

Las Vegas (Nevada USA)

CHAMPIONNAT DU MONDE JUDO KATA



TOURNOIS NATIONAUX
OUVERT AUX
ÉTRANGERS


TOURNOIS
UEJ / IJF

PHASES
NATIONALES

CHAMPIONNATS
INTERNATIONAUX

Calendrier du circuit national Kata

SAISON : 2024 / 2025





SEPTEMBRE 24	OCTOBRE 24	NOVEMBRE 24	DÉCEMBRE 24	JANVIER 25	FÉVRIER 25	MARS 25	AVRIL 25
<p>LE 07/09 TOURNOI UEJ DE MADRID</p> <p>DU 27 AU 29/09 STAGE DE PRÉPARATION DES CHAMPIONNATS DU MONDE (RÉSERVÉ ÉQUIPE DE FRANCE) (REIMS)</p>	<p>LES 05 ET 06/10 STAGE KATA INTERNATIONAL D'ALBI (PRÉSENCE DE L'ÉQUIPE DE FRANCE)</p> <p>LES 12 ET 13/10 OPEN NATIONAL KOSHIKI NO KATA - SUIVI D'UN STAGE (AMILLY)</p> <p>LES 19 ET 20/10 STAGE GROUPE RELÈVE (RÉSERVÉ AUX U23 SÉLECTIONNÉS) (REIMS)</p>	<p>LE 02/11 TOURNOI NATIONAL DU NORD (LALLAING)</p> <p>LES 09 ET 10/11 CHAMPIONNAT DU MONDE (LAS VEGAS)</p> <p>LE 16/11 TOURNOI NATIONAL D'AGEN</p>	<p>LE 07/12 TOURNOI NATIONAL DE RENNES</p>	<p>LES 04 ET 05/01 STAGE KATA INTERNATIONAL (SAINT-CLÉMENT)</p> <p>LE 25/01 TOURNOI NATIONAL DE MONTAUBAN</p>	<p>LE 15/02 TOURNOI NATIONAL DE MEXIMIEUX</p>	<p>LES 01/03 TOURNOI IJF DE LOUVAIN</p> <p>LE 15/03 CHAMPIONNAT DE FRANCE (MONTVILLIERS)</p>	<p>LE ??/04 DATE A CONFIRMER TOURNOI DE REIMS</p>




N.B. : LE LENDEMAIN DE CHAQUE TOURNOI NATIONAL AURA LIEU UN STAGE KATA OUVERT À TOUS 9H00-12H00

MAJ : 03/07/2024

PARTENAIRES MAJEURS

FOURNISSEURS OFFICIELS


RESULTATS

7-8 septembre 2024

Madrid (Espagne)

TOURNOI EUROPEEN JUDO KATA

Grégory MARQUES et Stéphane BEGA (*Albi Judo Club*) montent sur la plus haute marche du podium (*Série Kime No Kata*)

Félicitations à nos vétérans Tarnais qui ont pour habitude de porter les couleurs du Judo Tarnais au plus haut niveau.

Bonne préparation pour les Championnats du Monde





JUDO / KATA. Les deux albigeois participent aux plus grandes compétitions depuis près de 20 ans.

Béga-Marques, une longue histoire de succès

Depuis 20 ans, Stéphane Béga et Grégory Marques enchaînent les podiums internationaux en kata. Une longévité que le duo albigeois doit à sa complémentarité, et aussi à un heureux concours de circonstances en 2018.

Si le kata avait été un sport olympique, ils auraient sans doute glané quelques breloques. Dans l'ombre du judo compétition et de ses têtes d'affiche comme Clarisse Agbegnenou ou Teddy Riner, la France rayonne dans le kata, discipline qui est en quelque sorte l'essence même de l'art martial japonais. Parmi ceux qui brillent, on trouve deux Albigeois, Stéphane Béga (ceinture rouge et blanche 6^e dan) et Grégory Marques (ceinture noire 4^e dan). « Ici, on est sur de la technique pure. Le kata est la grammaire du judo. On fait les mêmes prises que les judokas que l'on voit à la télé, sauf qu'on est dans un schéma d'attaque puis de riposte, mais on ne va pas surencherir derrière. Autrement on rentrerait dans un combat », explique le duo albigeois, engagé en kime no kata - kata de la décision -, l'un des cinq katas existant.

Leur prestation, qui dure une grosse dizaine de minutes, allie projection, prise au soi ou encore

lette possible de prises de judo - et est notée par cinq juges selon différents critères. « Tout est pris en compte. De la vitesse d'exécution d'attaque, du timing de la riposte, à ton replacement et ton attitude globale », détaille Béga.

Formés à la méthode japonaise

Rien n'est laissé au hasard pour la notation finale. De même que le hasard n'a rien à voir dans le succès des Tarnais, médaillés sur quasiment chacune de leur sortie. Six titres et deux fois vice-champions d'Europe, un sacre de champion du monde contre trois médailles d'argent et deux de bronze, sans parler des titres nationaux qu'ils trustent depuis 2016, leur palmarès a de quoi donner le vertige.

Celui-là, ils se le sont construit à force de travail, et de flair. « Quand on s'est consacré au kata, en 2004 ou 2005, on a d'abord dû effectuer un gros travail de recherche, afin de décortiquer le kata, indique Béga. En France, chacun avait sa façon de faire, c'est assez hétéro-



Grégory Marques (à g.) et Stéphane Béga (à d.), disputeront les Mondiaux mi-novembre à Las Vegas. / DDM F.L.

clite. Mais on a préféré s'orienter sur ce qui se faisait au Japon - procédé faisant office de standard dans les compétitions internationales -, où c'est homogène. » Et Marques de poursuivre : « On avait pris les devants par rapport aux autres Français de ce point de vue là. On prenait des cours en visio avec des professeurs japonais, puis on répétait et répétait. » En sus des cours de judo qu'ils assuraient, eux qui sont passés par le

Judo Club de l'Albigeois puis le Budokan, avant de créer l'Albi Judo Club en 2018, fort de 130 licenciés et dont le dojo s'est agrandi cette saison.

2018, le nouveau souffle

Au fond, l'une des plus belles récompenses pour le duo est sa longévité, source d'une connaissance mutuelle profonde. Vingt ans, cela pèse. Encore plus dans une discipline où la question du timing est

primordiale face à des attaques que son compère réalise en étant à 100 % - « Quand je l'attaque, c'est pour de vrai. Autrement, si tu te retiens, le juge verra que tu l'enfumes », sourit Stéphane Béga. La complicité entre les deux amis est frappante. Le sérieux est de rigueur, mais les plaisanteries équilibrent le tout. « On s'entend forcément bien, avance Stéphane Béga. Surtout, on ne s'occupe pas de l'autre. On se concentre sur soi,

chacun à sa place, son travail à faire, et on ne va pas se critiquer. » Les rôles sont clairement établis, en tous les cas depuis 2018. Une année synonyme d'un considérable changement dans leur duo. « On a échangé nos positions, relève Grégory Marques. Avant j'attaquais et Stéphane ripostait. On a échangé à la demande du coach français, Maître André Parent (7^e dan), car on ne pouvait pas être deux paires tricolores engagées dans le même kata aux Mondiaux. Il nous a dit qu'on était les seuls à pouvoir le faire, et tout ça à trois mois de la compétition. Mais au fond, ça a apporté un nouveau souffle dans notre duo. » Et leur seul titre de champion du monde, à Cancun (Mexique). Un coup de force étant donné les circonstances de préparation, où il a fallu revoir la copie en raison de cette inversion.

Les Albigeois s'envolent d'ailleurs, début novembre, pour leurs treizièmes championnats du monde à Las Vegas, aux États-Unis (13 novembre), avec en ligne de mire un nouveau podium. Ils animeront avant cela un stage international à Pratgraus à la 5^e et 6^e octobre prochains. « Toute l'équipe de France engagée pour Las Vegas sera présente, de même que plusieurs autres nations », apprécie Stéphane Béga. Cela en dit long sur l'aura du duo albigeois.

Florent Lario





Vous avez reçu ce bulletin, n'hésitez pas à le transférer à vos adhérents et amis.

Yannick MAFFRE

Votre référent Judo Vétéran au sein du Tarn



<https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans>



Instagram



@TARNJUDOVETERANS



tarnjudoveterans@gmail.com

Pour recevoir le Bulletin d'Informations, pour la diffusion d'évènement, de résultats, de photos vétérans : envoyez-moi un mail

tarnjudoveterans@gmail.com

