

## **STAGE SPORTIF de la Zone Nord**

### **Octobre 2024 à Rodez**

Du 21 au 23 octobre 2024, les comités de la zone Nord (Aveyron, Lot, Tarn et Tarn-et-Garonne) proposent de rassembler nos jeunes à Rodez pour un stage concernant les Benjamins, Minimes et Cadets :

- **Du lundi 21/10 au mardi 22/10 pour les benjamins (2 jours),**
- **Du lundi 21/10 au mercredi 23/10 pour les minimes et cadets (3 jours).**

Ce rassemblement a pour but de créer de la cohésion entre nos jeunes et une dynamique sportive dans notre zone géographique. La capacité d'accueil étant limitée, nous retiendrons en priorité les stagiaires ayant un niveau zone (qualification en 2024 à la phase de zone nord benjamins ou minimes).

Seront au programme, en plus du judo : de l'arbitrage, des sports collectifs et du biathlon.

Ce qu'il faut prévoir :

- 2 kimonos,
- 2 tenues de sports complètes,
- 1 sac de couchage,
- Nécessaire de toilette,
- Pique-nique pour le repas du lundi midi

Attention, ce stage aura lieu au **Collège St Joseph 1 rue Sarrus 12000 Rodez.**

Coût du stage :

- Stage benjamins (2 jours) = 45€
- Stage minimes & cadets (3 jours) = 85€.

Les chèques sont à faire à l'ordre du comité départemental de judo de l'Aveyron.

L'inscription se fait sur l'Espace Club Fédéral (nouvel Extranet) avant le 17/10/2024.

Les autorisations parentales et fiches sanitaires sont à amener sur place (téléchargeables sur Extranet ou sur le site de chaque comité / onglet agenda).

### **PROGRAMME PREVISIONNEL**

	<b>lundi</b>	<b>mardi</b>	<b>mercredi</b>
Petit dej		8h30 petit dej	8h30 petit dej
matins	<b>Accueil G1 + G2 9h30 – 10h</b>	<b>Biathlon 9h30/10h30</b>	Activités libres
	judo & arbitrage 10h30 /12h	judo 10h30/12h	judo 10h30/12h
repas midi	repas (pique-nique) 12h15	repas 12h15	repas 12h15
après-midi	installation chambres	rangement chambres G1	judo 14h30/16h
	<b>Sports Co 15h/16h</b>	judo 15h/18h	
	judo 16h30/18h		
		<b>Départ G1 à 18h</b>	<b>Départ G2 à 16h30</b>
repas soir	Repas 19h	Repas 19h	

G1 = Benjamins

G2 = minimes & cadets