



**FRANCE TAÏSO**



**SAMEDI 7 DECEMBRE 2024**

09H00-12H00 / 14H30-16H00

Dojo Départemental Thierry Fabriès—Chemin Coustette Vieille—81200 Réalmont

**JOURNEE « EVEIL JUDO & TAÏSO »**

**Matinée** : Ouvert aux enseignants et Baby (à partir de 11H00)

**Après-Midi** : Ouvert aux enseignants, licenciés ou non

**08H30 : Accueil des enseignants**

**09H00-11H00 : Formation générale pour les enseignants**

« *Eveil Judo* »

- Comment réaliser la thématique du cours
- Quel matériel prendre
- Les règles de vie au dojo (le code moral / l'attention .)
- Votre positionnement sur le tapis, les parent , nombre d'élève max,...
- Les exercices d'application

« *Taïso* »

- Prise en main des différents publics
- Quel matériel prendre / musique / par atelier,..
- Thèmes du cours

**11H00-12H00 : Mise en situation avec des babys tarnais pour l'éveil judo**

**12H00—14H30 : Pause repas**

**14H30—16H00 : Découverte Taïso avec et pour le public**

Chaque licencié inscrit, peut amener une personne non licenciée

(femme, compagne, compagnon, voisine, sa grand-mère, amie, ami,...)

**16H00 : Fin**

**INSCRIPTION SUR EXTRANET  
ENSEIGNANTS  
BABY  
LICENCIÉS TAÏSO**

**VOTRE INTERVENANT SUR CETTE JOURNEE**



**Hervé DELSAHUT**

CN 5ème DAN

Directeur Technique au sein du club  
de Luzech Pradines (46)

- CORG 46
- RESPONSABLE JUJITSU DU LOT de 1999 à 2013
- Coordinateur handicap de 1999 à 2018
- Responsable Taïso régional de 2010 à 2018